

## Waarom

Eén op de tien mantelzorgers voelt zich ernstig overbelast en loopt daardoor een groter risico om depressieve klachten te ontwikkelen. Door middel van een optimale samenwerking tussen ketenpartijen is het mogelijk om deze cijfers terug te dringen. Daarom is in opdracht van het ministerie van VWS de Handreiking ketenaanpak depressiepreventie bij mantelzorgers ontwikkeld. In deze ketenaanpak wordt samenwerking tussen ketenpartijen die betrokken zijn bij mantelzorgers geoptimaliseerd. Kijk voor meer informatie over de ketenaanpak op de website van [Trimbos](#).

## Resultaat

Na afloop van de workshop hebben de deelnemers een gezamenlijk perspectief ontwikkeld met betrekking tot de ketenaanpak depressiepreventie bij mantelzorgers. Kansen en verbetermogelijkheden van de ketenaanpak en samenwerking zijn inzichtelijk gemaakt. Ook zijn de deelnemers bekend met de instrumenten die kunnen helpen om een ketenaanpak depressiepreventie bij mantelzorgers op te zetten. De deelnemers zijn in staat gesteld om gezamenlijk een succesvolle ketensamenwerking depressiepreventie bij mantelzorgers op te zetten.

# Workshop Ketenaanpak Depressiepreventie bij Mantelzorgers



Om aan de slag te gaan met een regionale/lokale ketenaanpak op basis van de Handreiking is een workshop ontwikkeld. De workshop helpt om de Handreiking praktisch te vertalen naar de regionale/lokale context.

In de workshop wordt gebruik gemaakt van rollenspel. Door samen te oefenen aan de hand van realistische casussen worden de kansen en verbeterpunten van de ketensamenwerking inzichtelijk gemaakt. Daarbij komt nadrukkelijk ook het perspectief van de mantelzorgers naar voren. De ketenpartijen leren elkaar kennen, ervaren de verschillende perspectieven en doorleven de ketenaanpak. Inzichtelijk wordt bijvoorbeeld waar de eigen ketensamenwerking tegenaan loopt, waar de complementariteit zit en waar mogelijk tegengestelde belangen zitten. Door samen aan de slag te gaan leert u ook de uw collega's van de andere ketenpartijen goed kennen.

De workshop is bedoeld voor medewerkers die werkzaam zijn bij de ketenpartijen die samen willen werken om mantelzorgers te ondersteunen. Denk hierbij aan medewerkers van gemeenten, steunpunten mantelzorg, (zorg)professionals en/of medewerkers bij welzijnsorganisaties, huisartsenpraktijken, GGZ-instellingen enz. Kortom iedereen die een rol speelt bij de ondersteuning van mantelzorgers en specifiek depressiepreventie.

De workshop duurt een dagdeel. Dagen en tijdstippen worden in overleg bepaald. De workshop wordt één keer gratis aangeboden op landelijk niveau als onderdeel van de bekendmaking van de ketenaanpak depressiepreventie bij mantelzorgers. Naar verwachting zal dit plaatsvinden eind september. U kunt zich [hier](#) opgeven voor deelname. Wilt u liever een workshop in de eigen gemeente/regio? Dan kunt u [hier](#) uw interesse opgeven.

*De workshop is in het kader van de ketenaanpak ontwikkeld door PROOF Adviseurs in co-creatie met Ecosystem Thinking Institute (ESTI).*



[www.proofadviseurs.nl](http://www.proofadviseurs.nl)



[www.esti.site](http://www.esti.site)