

Trimbos-instituut

Meerjarenplan 2023-2025

‘Omdat álle mensen ertoe doen’

21 december
Raad van Bestuur

Inhoud

Leeswijzer.....	2
Samenvatting	3
1. Waar staan we voor?	4
2. Waar staan we nu?	5
3. Wat gebeurt er om ons heen?	6
4. Wat willen we bereikt hebben eind 2025?	8
4.1 Onze ambitie: baken van betrouwbare kennis en maatschappelijke gids	8
4.2 Van ambitie naar resultaten	8

Leeswijzer

Dit Meerjarenplan 2023-2025 is een uitwerking van de Kaderbrief (juli 2022) en is tot stand gekomen in nauwe samenwerking met het MT. We hebben veel stakeholders betrokken bij de totstandkoming. Zo hebben we met de leden van de Raad van Toezicht gekeken naar belangrijke ontwikkelingen voor ons instituut, wat we goed doen en wat er beter kan, en ook welke kansen en bedreigingen er spelen. Met onze Maatschappelijke Adviesraad hebben we vooral gekeken naar onze positionering, onze ambities en focus voor de komende jaren. Ook is er een sessie georganiseerd waarbij alle medewerkers de mogelijkheid hebben gekregen ideeën voor de Raad van Bestuur te pitchen. Daarnaast hebben alle programma's een strategiesessie georganiseerd die input heeft opgeleverd voor de plannen. Het meerjarenbeleidsplan is daardoor een combinatie geworden van een bottom-up en top-down aanpak. Met deze werkwijze hopen we het vereiste draagvlak en commitment te hebben verkregen om het plan daadwerkelijk te kunnen realiseren.

Hierna volgt een korte leeswijzer van dit plan.

In hoofdstuk 1 staan de missie, kernwaarden en visie van het Trimbos-instituut beschreven. In hoofdstuk 2 geven we aan waar het Trimbos-instituut momenteel staat door een korte evaluatie van het meerjarenplan 2020-2022. Voor de sterkte-zwakteanalyse (SWOT) verwijzen we naar bijlage 1.

In hoofdstuk 3 worden de belangrijkste externe ontwikkelingen vertaald naar hun betekenis voor het Trimbos-instituut. Voor een beschrijving van de demografische, economische, sociale, technologische, ecologische en politieke ontwikkelingen en de lange termijn ambities van de overheid verwijzen we naar bijlage 2.

In hoofdstuk 4 staat onze ambitie voor de komende jaren beschreven. Deze ambitie is uitgewerkt in zes doelen. Tenslotte volgt in hoofdstuk 5 het jaarplan 2023, waarbij de doelstellingen en resultaten voor 2023 zijn vastgelegd¹.

¹ Enkele resultaten worden nog geconcretiseerd.

Samenvatting

Wij staan voor een mentaal gezonde samenleving waarin iedereen naar vermogen mee kan doen, mensen zoveel mogelijk regie hebben over hun eigen leven en zich verbonden voelen met elkaar. Een samenleving waarin mensen zich bewust zijn van de risico's van middelengebruik en schade door gebruik wordt voorkomen. Een samenleving waar mensen zorg hebben voor zichzelf, voor elkaar en voor hun omgeving.

Dit is onze missie, aangepast aan onze nieuwste inzichten en opvattingen. Dit is waar we als Trimbos-instituut voor gaan, waar we ons iedere dag opnieuw voor inzetten en wat de samenleving van ons mag verwachten.

In Nederland gaat het gemiddeld genomen goed². De afgelopen decennia steeg de welvaart, het opleidingsniveau en de levensverwachting. In 2020 gaven Nederlanders hun leven gemiddeld een 7,8. Achter dat gemiddelde gaan echter grote verschillen tussen groepen mensen in de samenleving schuil. Die ongelijkheid is er al jaren en neemt eerder toe dan af. Veel mensen zijn somber over hoe het gaat met ons land. We leven in een roerige tijd, met crises op veel verschillende gebieden: klimaat, wonen, gezondheidszorg, de arbeidsmarkt etc. De samenleving is gepolariseerd en het vertrouwen in de overheid en instituties is fors afgenomen. Het vertrouwen in de wetenschap is ook niet voor iedereen vanzelfsprekend. Toch is het imago van de wetenschap nog altijd het sterkste van de verschillende instituties. Dat is van belang want juist de wetenschap kan helpen om feiten van meningen te onderscheiden en daarmee bij te dragen aan meer maatschappelijke consensus en politieke slagkracht.

Voor het Trimbos-instituut zien we een grote uitdaging. Juist in deze roerige tijd is er belang bij een betrouwbaar, deskundig en onafhankelijk baken van kennis op het gebied van mentale gezondheid en middelengebruik. Als kennisinstituut op het gebied van mentale gezondheid en middelengebruik, denken we de maatschappelijke dialoog en het politieke debat te kunnen voeden met onze kennis. We willen ons ontwikkelen tot een strategische sparringpartner en verbindende autoriteit met een maatschappelijke gidsfunctie. Met onze kennis willen we agenderen, anticiperen en proactief bijdragen aan een mentaal gezonde samenleving waarin iedereen ertoe doet. We streven daarbij naar meer maatschappelijke impact. We variëren in onze rol van verbinder en adviseur tot pleitbezorger al naar gelang het nodig en gewenst is. Maar altijd op basis van wetenschappelijk gefundeerde kennis.

Deze ambitie hebben we vormgegeven in een 6-tal doelen waar we eind 2025 willen staan.

Inhoudelijke doelen:

1. We worden gezien als verbindende autoriteit met een maatschappelijke gidsfunctie
2. We zijn expert in Mental Health in all Policies
3. We werken integraal, sectoroverstijgend en samen met eindgebruiker(s)

Organisatie doelen:

4. We hebben betrokken medewerkers die in balans zijn
5. We hebben onze digitale strategie gerealiseerd en verankerd
6. We hebben ons fundament op orde; we zijn klaar voor een duurzame toekomst.

Deze doelen hebben we voor 2023 vertaald in doelstellingen met een aantal concrete resultaten.

De allerbelangrijkste randvoorwaarde van dit plan is het commitment van onze stakeholders aan dit plan, in het bijzonder onze eigen collega's. Gelet op de dialoog met stakeholders tijdens dit planproces vertrouwen we erop dat we dat commitment hebben. Gedurende de komende drie jaren zullen we hen periodiek informeren over de voortgang van dit plan en de concrete resultaten.

Met dit plan zetten we een volgende stap in het bouwen aan een mentaal gezonde samenleving voor iedereen. Omdat álle mensen ertoe doen.

² Open brief aan de 2e kamer 19 september 2022, Sociaal Cultureel Planbureau

1. Waar staan we voor?

Het Trimbos-instituut is een toonaangevend onderzoeks- en kennisinstituut op het gebied van mentale gezondheid en middelengebruik.

Missie

Wij staan voor een mentaal gezonde samenleving waarin iedereen naar vermogen mee kan doen, mensen zoveel mogelijk regie hebben over hun eigen leven en zich verbonden voelen met elkaar. Een samenleving waarin mensen zich bewust zijn van de risico's van middelengebruik en schade door gebruik wordt voorkomen. Een samenleving waar mensen zorg hebben voor zichzelf, voor elkaar en voor hun omgeving.

Kernwaarden

Betrokken	We werken aan een sterke verbinding met de samenleving en de verschillende doelgroepen daarbinnen. We hebben oog voor alle mensen van jong tot oud, vooral voor mensen met een verhoogd risico op psychische kwetsbaarheid of problemen door middelengebruik.
Toepassingsgericht	De kennis die we ontwikkelen vertalen we naar praktische effectieve toepassingen. Ons werk heeft daardoor breed in de maatschappij betekenis.
Toonaangevend	We zijn betrouwbaar, onafhankelijk en deskundig en hebben veel maatschappelijke impact. We zijn daardoor gezaghebbend, leidend en invloedrijk.

Onze visie

Wij zien het als onze taak de mentale gezondheid van de Nederlandse samenleving te versterken en individuele en maatschappelijke schade door gebruik van middelen te helpen voorkomen. We hebben oog voor alle mensen van jong tot oud, vooral voor mensen met een verhoogd risico op psychische kwetsbaarheid of problemen door middelengebruik.

Wat doen we?

Door onderzoek en meerjarige monitoring van trends volgen we de ontwikkelingen ten aanzien van mentale gezondheid en middelengebruik nauwgezet. We onderzoeken de determinanten om ontwikkelingen te kunnen duiden en verklaren én inzicht te krijgen in effectieve interventies. Naast eigen onderzoek halen we kennis uit binnen- en buitenland.

Wij geven betrouwbare en deskundige (beleids)adviezen met een stevig wetenschappelijk fundament en geven voorlichting aan burgers. Ook ontwikkelen we effectieve preventieve aanpakken en interventies, strategieën en maatregelen en implementeren deze in het veld. We verspreiden onze kennis proactief en op maat. We willen dat iedereen de juiste informatie en ondersteuning krijgt op het gebied van mentale gezondheid, psychische aandoeningen, alcohol, drugs en tabak, en ook gamen & digitale balans en gokken.

Wat maakt ons uniek?

- We zien mensen vanuit de gehele levensloop en in hun fysieke, sociale en maatschappelijke omgeving;
- We benaderen (mentale) gezondheid en welbevinden vanuit de gehele keten van gezondheids promotie, preventie, zorg en herstel;
- Wij voeren de gehele onderzoeks- en kennis cyclus uit en opereren op het snijvlak van wetenschap, beleid en praktijk.

Dit doen we niet alleen

We hebben jarenlange intensieve samenwerkingsverbanden met partners binnen de zorg, het sociaal domein, onderwijs en werk. Dit maakt ons een belangrijke netwerkorganisatie die werkt aan een mentaal gezonde samenleving en het terugdringen van problemen door middelengebruik.

2. Waar staan we nu?

In dit hoofdstuk kijken we terug op het meerjarenbeleidsplan 2020-2022.

Behouden en uitbouwen 2020-2022

1. Middelen

Op het gebied van middelengebruik heeft Trimbos een ijzersterke reputatie. Feitelijk zijn we op die domeinen het “vanzelfsprekende kennisinstituut” wat we willen zijn. We willen deze positie behouden en waar mogelijk uitbouwen.

Het Trimbos-instituut is bij twee (alcohol en tabak) van de drie thema's van het Nationaal Preventieakkoord nauw betrokken. Onze middelenaanpak wordt ingezet t.b.v. van verschillende implementatietrajecten, zoals Opgroeien in een Kansrijke Omgeving (OKO) en Helder op School.

2. Monitoring en datamanagement

Op het gebied van monitoring heeft Trimbos een sterke reputatie en positie. We willen deze data beter gaan benutten, door bestanden te combineren en te gaan werken met nieuwe methoden en technieken. Op het gebied van data kunnen we ook o.g.v. onze kennis en onafhankelijke positie een Trusted Third Party worden.

De meeste lopende monitors zijn gecontinueerd. Daarnaast zijn er enkele nieuwe opgestart (o.a. m.b.t. COVID-19 en studenten) en wordt een nieuwe monitor op het gebied van mentale gezondheid en zwangerschap gestart in 2023. Ook is er ingezet op de ontwikkeling en implementatie van innovatieve monitoringmethodieken om snel signalen en nieuwe trends in middelengebruik in kaart te brengen. Voor datamanagement is het belangrijk om in de pas te blijven lopen met de continue ontwikkelingen en innovaties op dit gebied. De analysemethodes van onderzoekdata zijn gestandaardiseerd en verbeterd door beter intern toezicht op de analysesyntax, methodologisch advies vooraf en begeleiding bij het onderzoeksproces. Hierdoor zijn onze onderzoeken steeds beter te repliceren. Ook zijn stappen gezet om data beter te kunnen gebruiken en delen. De mogelijke positie als Trusted Third Party (onafhankelijke partij die voor derden databestanden koppelt, ont koppelt en/of pseudonimiseert) past niet meer in onze ambities.

3. Publieksinformatie

We willen deze functie gaan uitbouwen naar alle kernthema's. Bovendien willen we gaandeweg keuzehulpen gaan invoeren. Daarnaast willen we de vragen en behoeften die burgers hebben beter analyseren en gebruiken voor monitoring, beleidsadvisering en nieuw onderzoek.

De ambitie om informatie te verstrekken aan het algemene publiek over al onze kernthema's is behaald. De publieksinformatiewebsite MentaalVitaal.nl is geïntegreerd en geborgd in het platform van het programma Publieksinformatie. Mentaal Vitaal is uitgebreid met een chatservice en een telefonische info- en advieslijn die doordeweeks is geopend. Ook wordt op projectbasis publieksinformatie verstrekt via het Centraal Informatie- en Expertisepunt dat is opgezet voor (inmiddels) volwassen slachtoffers van geweld in de jeugdzorg.

De eerste keuzehulpen zijn ontwikkeld; voor stoppen met roken en voor angst- en piekerklachten. Vanuit het programma Publieksinformatie is er intensieve samenwerking met en kruisbestuiving tussen alle kernthema's. Informatiebehoeften van vraagstellers worden via het zoekgedrag en via de vragen per e-mail, chatservice en telefoonlijn geanalyseerd en gebruikt voor de kenniscyclus. De opgedane kennis draagt namelijk bij aan het ontwikkelen of delen van nieuwe kennis die in deze informatiebehoefte voorziet, dan wel het passend maken en vergroten van de vindbaarheid van de informatie voor de doelgroep.

Speerpunten 2020-2022

1. Preventie

Het Preventieakkoord biedt de komende jaren veel kansen m.n. op het gebied van alcohol en tabak. We zetten zwaar in op het komende Preventieakkoord. Doel hierbij is dat mentale gezondheid in het Preventieakkoord komt. Dat vereist dat we op dit domein de vanzelfsprekende partner worden.

We hebben een substantiële rol vanuit het Nationaal Preventieakkoord op het gebied van alcohol en tabak. Hiervoor zijn veel nieuwe medewerkers aangetrokken. Ook hebben we grote stappen gezet op weg naar onze landelijke positionering m.b.t. Mentale Gezondheid. We hebben een scoping study uitgevoerd voor het ministerie van VWS. Dit was een van de bouwstenen voor de landelijke aanpak 'Mentale gezondheid: van ons allemaal' (N.B. Het is niet een onderdeel van het Preventieakkoord, maar een aparte aanpak geworden). Dankzij de scoping studie, de verkenningsfase als inhoudelijk projectleider en de definitiestudie rondom mentale gezondheid is het Trimbos-instituut sterk gepositioneerd. We spelen een rol binnen de verschillende actielijnen van de landelijke aanpak. Programma's als OKO en Welbevinden op School, maar ook het onderwerp digitale balans worden expliciet genoemd in de landelijke aanpak. De rollen worden momenteel vormgegeven. Ook ten aanzien van drugspreventie zijn stappen gezet voor een verdere professionalisering, waaronder het opzetten van een training gebaseerd op het European Prevention Curriculum. (EUPC).

2. Expertisecentrum Mentale gezondheid (gehele levensloop)

We willen komende 3 jaren inzetten op het op- en uitbouwen van een expertisecentrum Mentale gezondheid.

Het expertisecentrum heeft een duidelijke visie en ambitie en er ligt een plan van aanpak. De focus heeft meer gelegen op de activiteiten t.b.v. de landelijke aanpak 'Mentale gezondheid: van ons allemaal', waardoor de uitvoering van het plan van aanpak vertraging heeft opgelopen. In 2022 is wel al gestart met het ontwikkelen van kennisdossiers.

3. Versterken samenhang sociaal domein, gezondheid en zorgdomein in de regio

We willen ons nadrukkelijk richten op het ondersteunen van partijen in de regio om de onderlinge samenwerking en verbinding te versterken. We willen graag bij twee proefregio's betrokken zijn: één grote stadsregio (Utrecht of Rotterdam) en een plattelandsregio (bv Friesland).

Onze inspanningen betreffen de gehele kenniscyclus en variëren van landelijke kennissynthese en advisering (initiatief Hervorming van de GGZ), regionale advisering en opzet van monitoring (regio NO-Brabant) tot meerjarig (kosten)effectiviteitsonderzoek naar de samenwerking tussen GGZ en sociaal domein in Friesland. In Utrecht participeren wij op uiteenlopende manieren in samenwerkingsverbanden gericht op het versterken van lokale samenhang. Daarnaast doen we evaluatieonderzoek naar belangrijke (potentieel) verbindende elementen tussen de diverse domeinen, zoals een meerjarig (kosten)effectiviteitsonderzoek naar herstelacademies.

3. Wat gebeurt er om ons heen?

Onzekere tijden: een samenleving op drift

We leven in een tijd van enorme onzekerheid door crises op nagenoeg alle maatschappelijke domeinen, van klimaat, zorg, onderwijs, arbeidsmarkt tot huisvesting. De meest recente financiële ontwikkeling van een enorme inflatie raakt iedereen, maar met name de mensen aan de onderkant van de samenleving. De sociaal-economische verschillen zijn alleen maar groter geworden. Tegelijkertijd polariseert het maatschappelijk en vooral het politiek debat. Er is een veelheid aan politieke partijen die allemaal hun eigen zienswijze op de wereld hebben.

De mentaal gezonde samenleving waar het Trimbos-instituut voor staat, komt daardoor in toenemende mate onder druk te staan. Lang niet iedereen kan maatschappelijk meedoen. Het voeren van eigen regie over het leven wordt voor steeds meer burgers een probleem. En het gevoel van verbondenheid is afgenomen, mede door afnemend vertrouwen in de overheid en instituties. Er is behoefte aan meer gemeenschappelijkheid en burgerperspectieven om een duurzame en inclusieve samenleving te kunnen realiseren.

Missie Overheid 2040

De lange termijnmissie van de overheid is: in 2040 voor iedereen vijf extra gezonde levensjaren en 30% reductie van sociaaleconomische gezondheidsverschillen. Deze missie vraagt veel kennis, expertise en

innovatie op enkele kernthema's van het Trimbos-instituut. Voor diverse kwetsbare groepen in de samenleving kunnen we eveneens veel betekenen, zowel wat betreft gezonde levensjaren als 30% reductie van sociaal-economische gezondheidsverschillen. We hebben veel kennis van gezondheidszorg voor ouderen en ggz en van herstel, participatie en van de kwaliteit van leven van mensen met psychische ziekten en mensen met dementie. Ten slotte hebben we veel kennis van de invloed van de leefomgeving, zoals onderwijs en arbeid.

Gezondheidspromotie en preventie krijgt meer nadruk

Door de toenemende welvaart, grotere onzekerheid en druk vanuit de samenleving komt een gezonde leefstijl voor steeds meer groepen onder druk te staan. Ook de overvolle GGZ, personeelstekorten in de zorg en stijgende zorguitgaven maken preventie van toenemend belang. Preventie staat dan ook hoog op de politieke agenda. Dat biedt het Trimbos-instituut kansen op het gebied van tabak, alcohol en drugs, met een verbreding naar gokken en gamen, en de verbinding naar mentale gezondheid. Ook kunnen we onze kennis m.b.t. participatie inzetten in de preventie van psychische aandoeningen en de versterking van de mentale gezondheid. Wij kunnen ons sterk maken voor een verschuiving van het paradigma van ziekte(preventie) naar gezondheid. Toch is er ook veel concurrentie en fragmentatie op dit vlak. Daarom is het belangrijk dat we dit samen met onze strategische partners doen en alert zijn hoe we elkaar kunnen versterken.

Een integrale aanpak en in de regio gerichte samenhang realiseren

De grenzen van de organiseerbaarheid van de zorg zijn bereikt, waardoor een stelselherziening noodzakelijk is. Ook kunnen maatschappelijke vraagstukken zoals gezondheidsverschillen, dak- en thuisloosheid, eenzaamheid en armoede niet geïsoleerd worden aangepakt. Er moet meer samenhang en domeinoverstijgende samenwerking komen tussen het sociaal domein, het gezondheidssysteem, publieke gezondheid en het zorgdomein. Deze samenhang moet vooral plaatsvinden in de regio. Met onze inhoudelijke kennis, onze kennis hoe je in de regio de samenhang en samenwerking kan verbeteren en onze kennis van implementatie kunnen we hier kansen creëren.

Kansen maar ook bedreigingen in de digitale wereld

De trend van big data, die al jaren geleden is ingezet, zorgt voor meer data en databronnen. Het Trimbos-instituut kan deze databronnen benutten voor verrijking en ontwikkeling van kennis en de verspreiding daarvan. Om beter gebruik te maken van technologische ontwikkelingen gaan we gericht verder werken aan onze digitale strategie. Naast deze kansen, zorgt de toenemende cybercriminaliteit voor bedreigingen. Het is daarom cruciaal dat Trimbos-instituut een innovatieve en betrouwbare partner blijft op het gebied van beschikbaarheid, integriteit en veiligheid van dataverwerkingen.

Imago van de wetenschap staat onder druk

Er is een afnemend vertrouwen in de overheid en instituties. Het imago van de wetenschap is nog altijd het sterkste van de verschillende instituties, maar staat wel onder druk. Dit vraagt van het Trimbos-instituut om scherp te zijn op de kwaliteit van wetenschap en meer te focussen op de maatschappelijke impact van onze kennis, ook bij groepen waar het wantrouwen hoog is. Het Trimbos-instituut kan zich onderscheiden door vanuit zijn onafhankelijkheid en wetenschappelijke basis, een stabiele, transparante en betrouwbare partner te zijn voor al onze stakeholders.

Druk op de arbeidsmarkt

Er zijn meer mensen dan ooit aan het werk, maar het aantal vacatures daalt niet. Bovendien komt met de vergrijzing ook een vervangingsvraagstuk. Alle partijen in het veld zullen elkaar meer nodig hebben: goed en intensief samenwerken is noodzakelijk. Het Trimbos-instituut kan met zijn kennis van mentale gezondheid en middelengebruik overheden en bedrijven ondersteunen met het verbeteren van de duurzame inzetbaarheid van mensen.

4. Wat willen we bereikt hebben eind 2025?

4.1 Onze ambitie: baken van betrouwbare kennis en maatschappelijke gids

In deze onzekere en instabiele tijden willen we voor de samenleving een onafhankelijk, stabiel en betrouwbaar baken zijn van kennis over mentale gezondheid en middelengebruik. Met veel aandacht voor de verschillende levensfasen en de leefomgeving. Onze belangrijkste opdrachtgevers zijn overheden (Rijksoverheid, gemeenten en Europa) en publieke instanties. Maar ook organisaties die een belangrijke rol spelen in de omgeving van burgers, zoals onderwijs en werkgevers.

We willen niet alleen een betrouwbaar kennisinstituut zijn, maar ook een proactieve sparringpartner en een verbindende autoriteit midden in de samenleving. Voor burgers, de politiek, opdrachtgevers en professionals willen we een maatschappelijke gidsfunctie vormen. Ze met raad en daad bijstaan in hun vragen en hun zoeken naar een betere toekomst. Dat doen we door te agenderen, initiatief te nemen, vooruit te kijken en partijen bij elkaar te brengen. We willen zoveel mogelijk van onze kennis en invloed gebruiken om de mentale gezondheid van mensen te verbeteren en schade door gebruik van middelen te voorkomen. We variëren in onze rol van verbinder en adviseur tot pleitbezorger al naar gelang het nodig en gewenst is. Wel baseren we ons altijd op wetenschappelijke kennis.

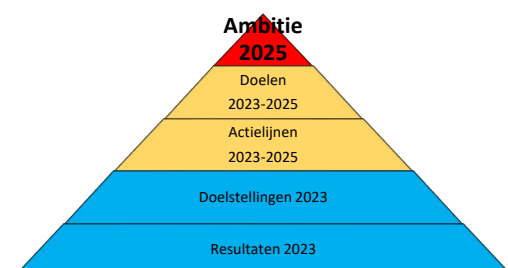
Met onze kernthema's willen we een belangrijke rol spelen voor de missie 2040 van de overheid: voor iedereen vijf extra gezonde levensjaren en 30% minder sociaal-economische gezondheidsverschillen. Dat doen we door onze kennis van preventie en leefomgevingen, en onze kennis van zorg, herstel en participatie, steeds te vernieuwen en actief aan te bieden. We hebben daarbij extra aandacht voor kwetsbare groepen in de samenleving bij wie gezondheid en welbevinden het meest onder druk staat.

4.2 Van ambitie naar resultaten

De doelen waar wij ons de komende drie jaren op richten zijn in te delen in twee categorieën: inhoudelijke doelen en organisatiedoelen. Inhoudelijke doelen gaan over het realiseren van onze missie en visie. Dit zijn doelen waar wij in onze kenniscyclus en projecten op willen sturen. Organisatiedoelen zijn doelen voor het Trimbos-instituut als organisatie. Deze doelen moeten ervoor zorgen dat we ons werk zo goed mogelijk kunnen doen en zoveel mogelijk impact kunnen maken. Voor 2023-2025 hebben we de volgende doelen:

Inhoudelijke doelen:	Organisatiedoelen
<ul style="list-style-type: none"> ✓ We worden gezien als verbindende autoriteit met een maatschappelijke gidsfunctie ✓ We zijn expert in Mental Health in all Policies ✓ We werken integraal, sectoroverstijgend en samen met eindgebruiker(s) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ We hebben betrokken medewerkers die in balans zijn ✓ We hebben onze digitale strategie gerealiseerd en verankerd ✓ We hebben ons fundament op orde; we zijn klaar voor een duurzame toekomst

Een doel geeft aan wat wij eind 2025 bereikt willen hebben. Om dit doel te bereiken, formuleren we jaarlijks een aantal doelstellingen en de te behalen resultaten.



Inhoudelijke doelen

Doel 1: We worden gezien als verbindende autoriteit met een maatschappelijke gidsfunctie

We willen onze rol als deskundig en betrouwbaar kennisinstituut verbreden tot een strategische sparringpartner die op basis van kennis een verbindende autoriteit is, met een brede maatschappelijke gidsfunctie. We willen meer verbonden zijn en de dialoog voeren met onze stakeholders en de samenleving in zijn geheel. Dit versterkt ook onze gidsrol. Dat betekent expliciet positie kiezen waar we voor staan en welke betekenis we willen hebben voor de verschillende stakeholders en voor de samenleving als geheel. Bovendien willen we meer het maatschappelijke debat initiëren en voeden op de thema's waar we kennis van hebben. Hierbij kijken we goed naar welke rol bij het thema past, variërend van onafhankelijk beleidsadviseur tot pleitbezorger. Maar altijd blijft onze basis onze wetenschappelijk gefundeerde kennis.

Het fundament van ons instituut is dus (wetenschappelijke) kennis van een kwalitatief hoog niveau. Dit vraagt doorgaan met investeren in onze medewerkers en onze systemen en procedures, zodat we goed en gedegen wetenschappelijk werk leveren met impact op de maatschappij en de kennis op de juiste wijze duiden en 'in de maatschappij' bij de juiste doelgroep brengen.

Doel 2. We zijn expert in Mental Health in all Policies (en for all Policies)

Om in 2040 vijf extra gezonde levensjaren en 30% vermindering van sociaal-economische gezondheidsverschillen te kunnen realiseren, moeten we in onze samenleving naar een Mental Health in all Policies benadering (en ook for all policies). De essentie daarvan is dat gezondheid wordt meegenomen in het beleid van alle maatschappelijke domeinen. Gezondheid moet niet langer benaderd worden als het thema van de gezondheidszorg, alle sectoren en domeinen in de maatschappij hebben impact op onze gezondheid. Daarnaast is het van belang gezondheid te benaderen vanuit een samenhangende keten van promotie, preventie, behandeling, verzorging, ondersteuning en herstel. Promotie en preventie zijn noodzakelijk om naar een (mentaal) gezonde samenleving te groeien en om duurzame toegang tot zorg te kunnen blijven garanderen. Ons zorgstelsel zal een transitie moeten maken van 'ziektezorg' naar 'gezondheidszorg'.

Sociale ongelijkheid wordt veroorzaakt door verschillen in de sociale determinanten van gezondheid. Dat zijn de sociale en economische omstandigheden waarin mensen worden geboren, leven, werken en oud worden. Reductie van sociale ongelijkheid vraagt dan ook om een aanpak van de werkelijke oorzaak. Dat betekent dat we meer aandacht moeten hebben voor het brede scala van determinanten van gezondheid en welbevinden en de impact daarvan op de mentale gezondheid en middelengebruik.

Doel 3. We werken integraal, sectoroverstijgend en samen met eindgebruiker(s)

Complexe vraagstukken vragen om integraal en sectoroverstijgend werken. Behoeften, mogelijkheden en belangen van eindgebruikers staan hierbij centraal. Vanuit onze kernthema's willen we hier als kennispartner aan bijdragen. Dat vraagt allereerst dat we in ons instituut meer integraal denken en handelen, samenhang en samenwerking tussen programma's stimuleren en meer dwarsverbanden organiseren.

Extern willen we een verbindende rol tussen de betrokken partijen spelen. Dit betekent dat we samenwerken met verschillen partijen op verschillende beleidsterreinen. We kiezen bewust voor netwerkontwikkeling en coalitievorming met strategische partners. Deze samenwerking vereist een duidelijke rolverdeling en de bereidheid elkaar iets te gunnen.

Een belangrijke voorwaarde van een goede integrale aanpak en goede samenwerking is het betrekken van onze doelgroep bij onze werkzaamheden. In onze onderzoeken en toepassingen willen we de eindgebruiker(s) betrekken en daardoor beter aansluiten op actuele vraagstukken en komen tot betere oplossingen. Op deze manier halen we meer kennis naar binnen en kunnen we onze werkzaamheden en innovaties beter richten op de behoeften van de samenleving en de doelgroepen daarbinnen.

Organisatiedoelen

Doel 4. We hebben betrokken medewerkers die in balans zijn

De Trimbos medewerkers zijn de belangrijkste pijler om onze missie en doelen te behalen. Een gezonde organisatie staat of valt bij betrokken medewerkers die in balans zijn. Hierbij is een open en veilige werkomgeving een onmisbaar onderdeel. We richten ons op het behouden van onze eigen (mentale) gezondheid en bieden medewerkers voldoende autonomie om hun energiebalans te kunnen beheersen. We stimuleren de verdere verbinding met het instituut en met elkaar.

Hoge werkdruk kan, maar alleen tijdelijk. Op enig moment moet er ruimte te zijn om weer op te laden. We stimuleren dat medewerkers zich bewust zijn van het belang van hun (mentale) gezondheid en faciliteren dat iemand met lichamelijke of mentale klachten toch optimaal zijn of haar werk kan doen. Een open en veilige werkomgeving betekent dat medewerkers durven te zijn wie ze zijn en te zeggen wat ze denken (een afwijkende mening hebben en uitspreken mag).

Doel 5. We hebben onze digitale strategie gerealiseerd en verankerd

Het Trimbos-instituut is een informatie-intensieve organisatie waar de continue cyclus van kennisontwikkeling en bijbehorende kennisverspreiding centraal staat.

De backbone van het Ti is de langjarige monitoring van trends en ontwikkelingen op het gebied van mentale gezondheid en middelengebruik. Vanuit deze monitoring doen we onderzoek om ontwikkelingen te kunnen duiden en verklaren en om inzicht te krijgen in passende interventies. Op basis van deze kennis kunnen we beleidsadvies geven, interventies benutten of ontwikkelen en (kosten)effectiviteitsonderzoek doen. Hiermee genereren we ook weer nieuwe kennis.

Als kennisinstituut willen we onze kennis proactief en op verzoek verspreiden aan overheden, bedrijven, professionals, specifieke doelgroepen en burgers. Dat willen we op maat doen en op interactieve wijze.

Om dit goed te kunnen doen en onze waarde voor opdrachtgevers, stakeholders en de samenleving te vergroten, moeten we optimaal gebruik maken van informatietechnologie en gegevensbronnen (met onderzoeksdata) van onszelf en anderen. Hiertoe is de 'Digitale Strategie 2022-2025' ontwikkeld en vastgesteld. In de periode 2023-2025 moet deze strategie tot uitvoering worden gebracht en worden ingebed in de organisatie, bij de mensen en in de werkprocessen.

Doel 6. We hebben ons fundament op orde; we zijn klaar voor een duurzame toekomst

Een duurzame toekomst valt uiteen in een interne en een externe kant.

Voor onze continuïteit is het noodzakelijk dat de basis van onze organisatie op orde is. Voor de interne kant betekent het dat de basishygiëneregels - zowel op het gebied van wetenschap als bedrijfsvoering - zijn ingeregeld en door iedereen als vanzelfsprekend worden ervaren. Daarnaast is het belangrijk dat onze financiële huishouding op orde is zodat we klaar zijn voor de toekomst. We streven daarbij nadrukkelijk naar meer diversiteit in onze opdrachtgevers.

Voor de externe kant betekent 'toekomstbestendig' dat Trimbos een bijdrage levert aan het halen van klimaatdoelen en aan een leefbare wereld voor toekomstige generaties. Klimaatverandering is een van de grote wereldproblemen die Trimbos niet zelf kan oplossen, maar wel aan de oplossing kan bijdragen.