

Heel fijn dat je interesse hebt om deel te nemen aan de landelijke Monitor Mentale gezondheid en Middelengebruik Studenten hoger onderwijs, kortweg: MMMS. Voordat je start met het invullen van de vragenlijst, willen we je graag informeren over het onderzoek. Daarna zullen we je vragen om toestemming voor je deelname en het gebruik van je persoonsgegevens.

Waarom is jouw deelname belangrijk?

Met dit onderzoek krijgen we een beeld van hoe het staat met de mentale gezondheid en het middelengebruik van studenten in Nederland, en welke factoren hierop van invloed zijn. Door het onderzoek iedere twee jaar uit te voeren, is er zicht op de actuele situatie en (eventuele) veranderingen over de tijd.

Met deze kennis kunnen gerichte acties worden ondernomen om het welzijn van studenten te vergroten, zowel op landelijk en regionaal niveau, als binnen onderwijsinstellingen zelf. In het voorjaar van 2021 heeft de eerste meting plaatsgevonden. De resultaten daarvan waren voor de overheid aanleiding voor extra inzet op studentenwelzijn.

Wat betekent het voor jou als je meedoet?

Je vult de online vragenlijst in. Dit kost je ongeveer 20 minuten. Invullen kan via een smartphone, computer, tablet of een ander apparaat met internetaansluiting.

We stellen je vragen over onder meer:

- Achtergrondkenmerken, zoals je leeftijd en woonsituatie.
- Studie-gerelateerde kenmerken, zoals je studierichting en eventuele studielening.
- Ervaren mentale gezondheid, zoals ervaren somberheids- of angstklachten, stress en veerkracht.
- Middelengebruik, bijvoorbeeld of je weleens alcohol drinkt, rookt, of drugs gebruikt.
- Ontvangen advies of hulp vanwege eventuele psychische klachten of middelengebruik, bijvoorbeeld binnen jouw onderwijsinstelling.

Je kunt de vragenlijst invullen tot en met 30 april 2023.

Staat er iets tegenover deelname?

Als je deelneemt aan het onderzoek, kan je kiezen mee te doen aan een verloting waarbij je kans maakt op één van de 500 digitale cadeaubonnen van 50 euro (verwachte winkans 1 op 200).

Deelnemen of niet?

Je beslist uiteraard zelf of je deel wilt nemen aan dit onderzoek, of niet. Ook tijdens het invullen van de vragenlijst kun je beslissen om te stoppen. Je kunt dan gewoon de vragenlijst afsluiten. Het niet deelnemen of stoppen met het onderzoek heeft verder geen gevolgen voor jou en kan zonder een reden op te geven. Jouw tot dan toe gegeven antwoorden worden wel opgeslagen en gebruikt voor het onderzoek. Wil jij niet dat de opgeslagen antwoorden worden gebruikt voor het onderzoek? Dan kan jij gebruik maken van jouw rechten. Zie hiervoor de privacyverklaring.

Wie voeren het onderzoek uit?

Het onderzoek wordt uitgevoerd door het RIVM, het Trimbos-instituut en GGD GHOR Nederland in opdracht van de ministeries van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) en Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW).

Research2Evolve ontwikkelt de digitale vragenlijst en bewaart de ingevulde vragenlijsten veilig gedurende de meting.

Wat doen wij met de verzamelde gegevens in het kader van dit onderzoek (de MMMS)?

Met de MMMS worden de volgende onderzoeksvragen beantwoord:

- 1) Hoe staat het met de mentale gezondheid en het middelengebruik van studenten hoger onderwijs?
- 2) Wat zijn de belangrijkste factoren die samenhangen met mentale gezondheid en middelengebruik van studenten hoger onderwijs?
- 3) In welke mate hebben studenten hoger onderwijs advies of hulp ontvangen vanwege psychische klachten of middelengebruik?

Zoals hiervoor al aangegeven worden de onderzoeksgegevens gebruikt om vergelijkingen te kunnen maken met de eerste meting die plaatsvond in 2021 en met toekomstige vervolgmetingen in 2025, 2027 en 2029. Daarnaast zullen de gegevens worden gebruikt voor verdiepende analyses binnen de context van de drie onderzoeksvragen van de MMMS.

Wat willen wij verder kunnen doen met de verzamelde gegevens?

Graag willen de onderzoekers de onderzoeksgegevens ook kunnen gebruiken voor ander onderzoek. Dit betreft toekomstige onderzoeksvragen die niet binnen de context van de drie onderzoeksvragen van de MMMS vallen, maar wel betrekking hebben op onderzoek naar de mentale gezondheid en middelengebruik van studenten. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het vergelijken van het alcoholgebruik van wo-/hbo-studenten met het gebruik onder mbo-studenten. Een ander hypothetisch voorbeeld is nagaan of wo-/hbo-studenten verschillen van hun niet-studerende leeftijdsgenoten in de mate van ervaren prestatiedruk. Als we jouw gegevens voor soortgelijk ander toekomstig onderzoek mogen gebruiken, kan je dat aanvinken bij de derde vraag in de toestemmingsverklaring.

Wat gebeurt er met de resultaten van het onderzoek?

Na analyse van de verzamelde gegevens worden diverse rapporten gemaakt. De rapporten en gepubliceerde resultaten bevatten gegevens over groepen studenten en zijn niet herleidbaar tot jou als individu. Het hoofdrapport, voor OCW en VWS, zal de landelijke resultaten over de mentale gezondheid en het middelengebruik van studenten beschrijven. Daarnaast krijgen onderwijsinstellingen en gemeenten een terugkoppeling van de resultaten over hun studenten. Resultaten van het onderzoek zullen niet herleidbaar zijn naar jou als individu. Dit geldt zowel voor de resultaten op landelijk, gemeentelijk als instellingsniveau.

Hoe gaan we om met jouw gegevens?

Vanzelfsprekend gaan we op een zorgvuldige en vertrouwelijke wijze om met jouw gegevens, waarbij voldaan wordt aan de eisen van de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG) en andere wetgeving.

In de [privacyverklaring](#) staat een uitgebreidere beschrijving van hoe we omgaan met jouw gegevens en welke rechten je hebt als deelnemer.

Wij maken een onderscheid tussen onderzoeksgegevens en resultaten. Ook kan je, als je dat wil, je e-mailadres geven voor een verloting van waardebonnen.

Onderzoeksgegevens: de antwoorden die jij invult in de vragenlijst betreffen persoonsgegevens. Ook is er sprake van bijzondere persoonsgegevens, zoals gegevens over je gezondheid, die door wetgeving extra worden beschermd. De antwoorden die jij geeft, worden gepseudonimiseerd. Dat betekent dat deze voor de onderzoekers niet direct herleidbaar zijn tot jou als individu.

Resultaten: zoals hierboven aangegeven worden de resultaten niet op individueel niveau gerapporteerd, maar op groepsniveau. We rapporteren bijvoorbeeld over de resultaten naar leeftijdsgroep, type opleiding, fase van de studie etc. Het is niet mogelijk om jou als individu te identificeren aan de hand van de gerapporteerde resultaten.

Verloting: na afronding van de vragenlijst word je gevraagd om jouw studenten e-mailadres in te vullen. Deze zullen we gebruiken voor de trekking en het versturen van de prijzen van de verloting. Deelname aan de verloting is vrijwillig. Dit betekent dat jij je e-mailadres niet hoeft op te geven als je niet mee wilt doen. Doe je wel mee? Dan wordt jouw e-mailadres apart opgeslagen van jouw antwoorden op de vragenlijst, zodat koppeling van jouw e-mailadres aan jouw antwoorden niet mogelijk is.

Om jouw e-mailadres hiervoor te mogen gebruiken, vragen we je aan het einde van de vragenlijst om toestemming.

Waar kan je terecht als je een vraag hebt over het onderzoek?

Voor inhoudelijke vragen: [kijk op de MMMS-website](#). Als je vraag nog niet beantwoord is, kan je contact opnemen met één van de onderzoekers via: studentenmonitor@trimbos.nl.

Voor technische vragen: [kijk eerst op de FAQ-pagina](#) om te kijken of je daar het antwoord op jouw vraag kunt vinden. Anders kan je contact opnemen met de helpdesk van Research2Evolve. Zij zijn te bereiken via telefoonnummer 0800-3333 300 (gratis) en op het e-mailadres info@research2evolve.nl.