

Wilt u ook rookvrij worden?

U hoeft het niet alleen te doen!
Vraag naar de mogelijkheden, of kijk op www.ikstopnu.nl

Stap 1 Rookstatus uitvragen

*"Mag ik u wat vragen....
rookt u (nog)?"*

Stap 2 Adviseren

Indien persoon rookt

"Mocht u willen stoppen met roken, dan gaat dat het beste met professionele begeleiding en eventueel pleisters of andere medicatie. Zou u dit willen?"

Stap 3 Verwijzen

Indien interesse

Maak een vervolgspraak bij uzelf of verwijst door.

"Ik verwijst u graag door naar....."

Geef een verwijzkaartje mee met informatie waar de persoon terecht kan voor hulp.

Indien geen interesse

"Prima, u weet nu dat hulp binnen handbereik is."

Geef eventueel een verwijzkaartje mee.