

Mentale gezondheid na de zwangerschap



+



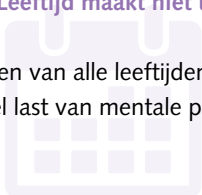
11% van de vrouwen heeft na de zwangerschap mentale problemen*

Mentale problemen zoals ongelukkig, zenuwachtig, somber of onrustig zijn of in de put zitten.

Bij welke vrouwen komen mentale problemen vaker voor?

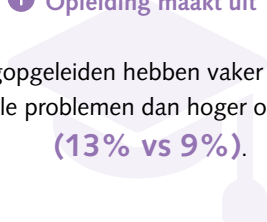
- Leeftijd maakt niet uit

Vrouwen van alle leeftijden hebben evenveel last van mentale problemen.



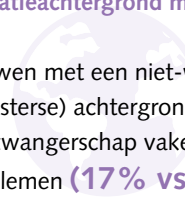
+ Opleiding maakt uit

Laagopgeleiden hebben vaker last van mentale problemen dan hoger opgeleiden (13% vs 9%).



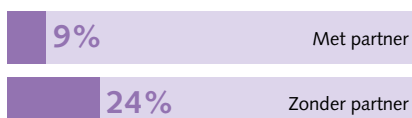
+ Migratieachtergrond maakt uit

Vrouwen met een niet-westerse (vs westerse) achtergrond hebben na de zwangerschap vaker mentale problemen (17% vs 9%).

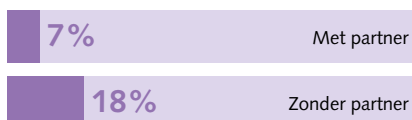


De rol van de partner

Vaak ongelukkig

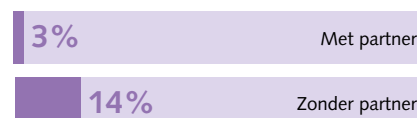


Vaak somber

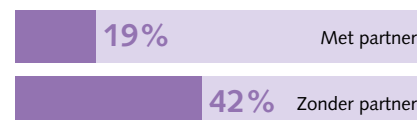


Vrouwen die zonder partner wonen hebben vaker mentale problemen dan vrouwen die met partner wonen (23% vs 10%). Ze zijn vaker somber, onrustig, ongelukkig en zitten vaker in de put.

Vaak in de put



Vaak onrustig



Roken en mentale problemen



+



Vrouwen die na de zwangerschap roken hebben iets vaker last van mentale problemen dan vrouwen die niet roken (16% vs. 10%). Dit komt met name doordat 19% van de vrouwen die roken vaak ongelukkig is, terwijl dit bij vrouwen die niet roken lager is (9%).

Ongepland zwanger



21% van de vrouwen die ongepland zwanger waren, heeft mentale problemen na de zwangerschap. Zij voelen zich met name vaker ongelukkig.

De eerste drie maanden



Mentale problemen na de zwangerschap komen voor bij 13% van de vrouwen met een kind van 0-3 maanden. Dit is minder als de kinderen ouder zijn. 1 op de 5 vrouwen met een kind van 0-3 maanden voelt zich vaak onrustig.