

In gesprek over cannabisgebruik

Deze gesprekskaarten zijn ontwikkeld voor het traject 'In gesprek over cannabis', een project van het Trimbos-instituut om jeugdprofessionals te ondersteunen bij het bespreekbaar maken van (problematisch) cannabisgebruik.

De kaartenset bouwt voort op de 'Kaartenset voor gespreksvoering' uit 2019 van dezelfde auteur en anderen. De tips en voorbeelden op deze kaarten zijn gebaseerd op de principes van motiverende gespreksvoering en reacties van professionals in het kader

van de pilot bij de SDW binnen het reeds genoemde traject.

De kaarten zijn een hulpmiddel voor reflectie en intervisie. Professionals kunnen ze ook gebruiken in de gespreksvoering over andere (lastige) thema's; bijvoorbeeld andere vormen van middelengebruik of over gamen en gokken.

Voor meer informatie en mogelijkheden voor trainingen in motiverende gespreksvoering kijk op www.trimbos.nl/in-gesprek-over-cannabis.

Dit product hoort bij het traject In gesprek over cannabis. Kijk voor meer informatie en beluister de podcast op www.trimbos.nl/ingesprekovercannabis.



Colofon

Trimbos-instituut
Postbus 725
3500 AS Utrecht
T: 030 – 297 11 00

Financiering

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS)

Auteurs

Daniëlle Meije, Gijs Jobse, Nadine van Gelder, Marjan Möhle

Vormgeving & productie

Canon Nederland N.V.

Artikelnummer: AF1978

© 2022, Trimbos-instituut, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande toestemming van het Trimbos-instituut.

Gebruiksaanwijzing gesprekskaarten

In deze kaartenset zitten verschillende soorten kaartjes met verschillende kleuren:

Rood: **'Gesprekstechnieken'** die je als professional kunt toepassen in het gesprek.

Blauw: **'Inhoud gesprek'** die je als professional kunt gebruiken om het gesprek 'vorm' te geven.

Groen: **'Houding/attitude'** gedragsadviezen voor jou als professional.

Paars: **'Samenwerking'** die professionals handvatten geven om samen met jongere andere hulpbronnen te zoeken.

Geel: **'Kennis/informatie'** die professionals wijzen op een aantal 'weetjes'.

Oranje: **'Speciale groepen jongeren'** die professionals wijzen op kenmerken van sommige groepen jongeren.

Op de kaartjes worden weergegeven:

Voorbeeldzinnen  die professionals kunnen helpen om het gesprek op te starten.

Aandachtspunten  waar professionals rekening mee kunnen houden.

De kaartenset kan op verschillende manieren ondersteunend zijn voor professionals om met jongeren het gesprek te voeren over middelengebruik:

- In de voorbereiding van gesprekken.
- Als 'geheugensteuntje' tijdens het gesprek.
- Om na het gesprek te reflecteren op het verloop van het gesprek.
- Reflectie kan individueel én in een intervisiesetting.
- Voor trainingsdoeleinden ten behoeve van:
 - het vergroten van kennis en vaardigheden.
 - het afstemmen, bespreken en oefenen in teamverband.
 - beginnende professionals die zich bekwamen in gespreksvoering.
 - het inwerken van nieuwe collega's in de visie en houding van het team.
- De verwachting is dat de communicatie tussen professionals en jongeren verbetert wanneer professionals over deze vaardigheden beschikken

