

## Kort - AUDIT-C

---

### Hoe vaak gebruikte u het afgelopen jaar een alcoholhoudende drank?

- 0 = nooit
  - 1 = maandelijks of minder
  - 2 = 2-4 maal per maand
  - 3 = 2-3 maal per week
  - 4 = 4 of meer maal per week
- 

### Hoeveel glazen alcoholhoudende drank gebruikte u op een doorsnee dag in het afgelopen jaar?

- 0 = 1 of 2
  - 2 = 3 of 4
  - 3 = 5 of 6
  - 4 = 7 tot 9
  - 5 = 10 of meer
- 

### Hoe vaak gebruikte u 6 glazen of meer glazen alcoholhoudende drank tijdens een bepaalde gelegenheid in het afgelopen jaar?

- 0 = nooit
  - 1 = minder dan eens per maand
  - 2 = maandelijks
  - 3 = wekelijks
  - 4 = dagelijks of bijna iedere dag
- 



Bij score van man  $\geq 5$  en vrouw  $\geq 4$  > Korte interventie.

Screeningsvragenlijst

## Kort - CAGE

---

Heeft u ooit het idee gehad dat u minder zou moeten drinken?

---

Hebben mensen u geërgerd door uw alcoholgebruik te bekritisieren?

---

Heeft u zich ooit slecht of schuldig gevoeld over uw alcoholgebruik?

---

Heeft u ooit 's ochtends meteen alcohol gedronken om uw zenuwen te kalmeren of een kater kwijt te raken?

---



Bij score van 2 of meer keer 'ja'? > Korte interventie.

## Screeningsvragenlijst

**Kort - FIVE SHOT**

---

**Hoe vaak drinkt u alcoholhoudende dranken?**

- 0 = nooit  
0,5 = maandelijks of minder  
1 = 2-4 maal per maand  
1,5 = 2-3 maal per week  
2 = 4 of meer maal per week
- 

**Hoeveel alcoholhoudende dranken gebruikt u op een typische dag waarop u alcohol drinkt?**

- 0 = 1 of 2  
0,5 = 3 of 4  
1 = 5 of 6  
1,5 = 7 tot 9  
5 = 10 of meer
- 

**Heeft u zich ooit geërgerd aan mensen die opmerkingen maakten over uw drinkgewoonten?**

- 0 = nee  
1 = ja
- 

**Heeft u zich ooit schuldig gevoeld over uw drinkgewoonten?**

- 0 = nee  
1 = ja
- 

**Heeft u ooit 's ochtends alcohol gedronken om de kater te verdrijven?**

- 0 = nee  
1 = ja
- 



Bij score van 2,5 of meer > Korte interventie.

## Uitgebreid - AUDIT

---

### 1. Hoe vaak drink u alcoholhoudende drank?

- 0 = nooit
  - 1 = maandelijks of minder
  - 2 = 2-4 maal per maand
  - 3 = 2-3 maal per week
  - 4 = 4 of meer maal per week
- 

### 2. Hoeveel glazen alcohol drinkt u op een typische dag wanneer u drinkt?

- 0 = geen
  - 1 = 1 of 2
  - 2 = 3 of 4
  - 3 = 5 of 6
  - 4 = 7 tot 9
  - 5 = 10 of meer
- 

### 3. Hoe vaak drinkt u 6 glazen of meer glazen per gelegenheid?

- 0 = nooit
  - 1 = minder dan maandelijks
  - 2 = maandelijks
  - 3 = wekelijks
  - 4 = dagelijks of bijna dagelijks
- 

### 4. Hoe vaak heeft u in het afgelopen jaar gemerkt dat u niet in staat was het drinken te stoppen nadat u was begonnen met drinken?

- 0 = nooit
  - 1 = minder dan maandelijks
  - 2 = maandelijks
  - 3 = wekelijks
  - 4 = dagelijks of bijna dagelijks
-

## Uitgebreid - AUDIT (vervolg)

---

**5. Hoe vaak heeft u vanwege drankgebruik in het afgelopen jaar nagelaten om te doen wat normaal van u werd verwacht?**

- 0 = nooit
  - 1 = minder dan maandelijks
  - 2 = maandelijks
  - 3 = wekelijks
  - 4 = dagelijks of bijna dagelijks
- 

**6. Hoe vaak heeft u gedurende het laatste jaar de behoefte gehad om 's ochtends uw eerste alcoholhoudende drank te gebruiken om weer op gang te kunnen komen na een sessie met overmatig drankgebruik?**

- 0 = nooit
  - 1 = minder dan maandelijks
  - 2 = maandelijks
  - 3 = wekelijks
  - 4 = dagelijks of bijna dagelijks
- 

**7. Hoe vaak heeft u gedurende de laatste jaren zich schuldig gevoeld of zelfverwijt gehad over uw drankgebruik?**

- 0 = nooit
  - 1 = minder dan maandelijks
  - 2 = maandelijks
  - 3 = wekelijks
  - 4 = dagelijks of bijna dagelijks
- 

**8. Hoe vaak kon u zich in het afgelopen jaar gebeurtenissen van de dag daarvoor niet meer herinneren vanwege uw drankgebruik?**

- 0 = nooit
  - 1 = minder dan maandelijks
  - 2 = maandelijks
  - 3 = wekelijks
  - 4 = dagelijks of bijna dagelijks
-

## Uitgebreid - AUDIT (vervolg)

---

### 9. Heeft u uzelf of iemand anders wel eens verwond als gevolg van uw drankgebruik?

- 0 = nooit
  - 1 = minder dan maandelijks
  - 2 = maandelijks
  - 3 = wekelijks
  - 4 = dagelijks of bijna dagelijks
- 

### 10. Heeft een familielid, vriend of dokter of een hulpverlener in de gezondheidszorg zijn bezorgdheid geuit over uw drankgebruik en u gesuggereerd uw drankgebruik te minderen?

- 0 = nooit
  - 1 = minder dan maandelijks
  - 2 = maandelijks
  - 3 = wekelijks
  - 4 = dagelijks of bijna dagelijks
- 



- Overmatig alcoholgebruik 8-15 > Korte interventie.
- Schadelijk alcoholgebruik 16-19 > Korte interventie, aangevuld met actieve follow-up.
- Afhankelijk alcoholgebruik  $\geq 20$  > Verwijzing naar gespecialiseerde (verslavings)zorg.