

CRAFFT

Het doel van screening is om vast te stellen in hoeverre een patiënt problematisch alcohol gebruikt. Een screening op alcoholgebruik kan bestaan uit het meten van het alcoholgehalte in het bloed (BAC ofwel BAL, blood alcohol concentration of level), het stellen van een aantal vragen en/of het klinisch oordeel van de arts. Hieronder wordt de CRAFFT als screeningsinstrument besproken.

CRAFFT: het screenen van motieven, omstandigheden en gevolgen van middelengebruik bij adolescenten

De naam 'CRAFFT' is in het Engels een acroniem van Car, Alcohol, Relax, Alone, Forget, Family/Friends en Trouble, de onderwerpen van de zes vragen waaruit het Engelstalige screeningsinstrument bestaat. De CRAFFT wordt in een mondeling gesprek afgenomen. Omdat de hulpverlener het vertrouwen van de jongere moet winnen, zijn de ouders niet bij dit gesprek aanwezig. Met de jongere wordt de vertrouwensrelatie besproken en wordt afgesproken wat de jongere zelf aan zijn ouders vertelt. De CRAFFT is speciaal ontwikkeld voor jongeren en informeert naar de motieven, omstandigheden en gevolgen van het alcohol- en drugsgebruik.

CRAFFT screeningsinstrument [1-3]	
Heb je ooit in een auto of op een brommer of scooter gezeten die bestuurd werd door iemand (inclusief jij zelf) die onder invloed was, of alcohol of drugs had gebruikt?	Ja / Nee
Gebruik je wel eens alcohol of drugs om je te ontspannen, om je beter over jezelf te voelen, of om erbij te horen?	Ja / Nee
Gebruik je wel eens alcohol of drugs als er geen anderen bij zijn, als je alleen bent?	Ja / Nee
Vergeet je wel eens dingen die je gedaan hebt terwijl je alcohol of drugs gebruikte?	Ja/ Nee
Zeggen je familie of vrienden wel eens tegen je dat je je alcohol- of drugsgebruik zou moeten verminderen?	Ja / Nee
Ben je ooit in de problemen gekomen terwijl je alcohol of drugs gebruikte? ja / nee	Ja / Nee

Drempelwaarden CRAFFT

Bij een score van 1 of meer keer 'Ja' → motieven en gevolgen van het middelengebruik zijn risicovol.

Referenties

1. Knight, J.R., Shrier, L.A., Bravender, T.D., Farrell, M., Vander Bilt, J., & Shaffer, H.J. (1999). A new brief screen for adolescent substance abuse. *Archives of Pediatrics. Adolescent Medicine*, 153, 591-596.
2. Knight, J.R., Sherritt, L., Harris, S.K., Gates, E.C., & Chang, G. (2003). Validity of brief alcohol screening tests among adolescents: A comparison of the AUDIT, POSIT, CAGE, and CRAFFT. *Alcoholism: Clinical & Experimental Research*, 27, 67-73.
3. Hendriks, V., Spijkerman, R., Oort M. van, Glind, G. van de, Müller, M., Schee, E. van der, Carpentier, P.J., Nagel, J. van der, & Jong, C.A.J. de (2014). Richtlijn ADHD en middelengebruik bij adolescenten. Screening, diagnostiek en behandeling in de jeugd-GGZ en jeugdverslavingszorg. Amersfoort: Resultaten Scoren.