

**Als u rookt, kunnen
wij u helpen stoppen!**
Stoppen gaat het beste met professionele
begeleiding. Die is gratis.
Iets voor u? Laat het ons weten
of ga naar ikstopnu.nl



Stoppen met roken

Een handig 1-2-3tje

Met een kort stoppen-met-rokenadvies geeft u uw patiënten in 1 minuut 2x zoveel kans om succesvol te stoppen met roken, in 3 simpele stappen. Dat is de kracht van het **Very Brief Advice Plus (VBA+)**. Het is snel, eenvoudig en wetenschappelijk bewezen.

1 Vraag

*'Nu u hier toch bent...
rookt u (nog)?'*

2 Vertel

*'Mocht u willen stoppen,
dan gaat dat het beste met
professionele begeleiding
- eventueel samen
met pleisters of andere
medicatie. Dit is gratis.
Zou u dit willen?'*

3 Verwijs warm

*'Mag ik uw gegevens delen
met een stoppen-met-
rokenbegeleider om een
afspraak in te plannen?'*

Plan direct een afspraak binnen
uw organisatie of vind een
begeleider op ikstopnu.nl/buurt.

