

In gesprek met (aanstaande) ouders over stoppen met roken

Badeendjes om gesprek op gang te brengen

De badeendjes met Rookvrije Start-logo kunnen gebruikt worden als 'gespreksstarter' of juist als 'reminder' meegegeven worden na afloop van een gesprek over stoppen met roken. De gadgets maken het laagdrempeliger om het gesprek aan te gaan over stoppen met roken / rookvrij blijven na de zwangerschap. Voor (aanstaande) ouders zijn de badeendjes een zichtbare reminder aan de stoppen met roken-boodschap.



E-learning Rookvrije Start

Hoe je het gesprek over stoppen met roken het beste kunt aanpakken en naar wie je kunt doorverwijzen, leer je in de multidisciplinaire [e-learning Rookvrije Start](#). In de e-learning bespreken we de belangrijkste risico's van roken voor, tijdens en na de zwangerschap. Verfilmde casussen laten zien hoe een gesprek over stoppen met roken vorm kan krijgen en welke gesprekstechnieken daarbij belangrijk zijn. De e-learning is geaccrediteerd door verschillende beroepsverenigingen. Kijk op www.rookvrijestart.nl/e-learning.

Verwijs naar de telefonische coaching Rookvrije Ouders

Zijn (aanstaande) ouders naar aanleiding van het gesprek geïnteresseerd in ondersteuning bij het stoppen met roken, dan kan je ze verwijzen naar Rookvrije Ouders. [Rookvrije Ouders](#) is een telefonische stoppen-met-roken coaching speciaal voor ouders (van kinderen 0-18 jaar), wensouders en zwangere vrouwen en hun partner die willen stoppen met roken. De telefonische coaching bestaat uit minimaal 6 telefoongesprekken met een stoppen-met-rokencoach.

Wil je leren hoe je (aanstaande) ouders kunt verwijzen naar Rookvrije Ouders? Volg dan [de e-learning Rookvrije Ouders](#). Deze is gratis te volgen tot 1 september!

Toolkit

Aanvullende ondersteunende materialen, zoals gespreks- en bureaukaarten met voorbeeldzinnen en een animatie over derdehands rook, vind je in de toolkit op www.rookvrijestart.nl/toolkit. Je vindt hier tevens voorlichtingsmaterialen voor (aanstaande) ouders, zoals de [folder Rookvrij Opgroeien](#) en de [brochure Rookvrij Zwanger](#).

Vragen of opmerkingen?

Mocht je naar aanleiding van deze brief of de badeendjes nog vragen of opmerkingen hebben, stuur dan een e-mail naar rookvrijestart@trimbos.nl.

Veel succes met het gesprek over stoppen met roken!