

SONGTEKST SMOKEFREE CHALLENGE T1E – COMPAEN VMBO

Wij zijn de leerlingen van klas T1E,
uiteraard doen wij ook aan de Smokefree Challenge mee.
Waarom zou je roken, wat heb je eraan?
Niet roken is veel beter dat lees je hier onderaan!

Een frisse huid is wat je wil,
want anders sta je voor de spiegel en geef je een gil.
Begin niet met roken, want dat is goed,
het geeft je huid goede moed.

Een verslaving is niet wat je wil,
ook niet stiekem en heel stil.
Doe het niet met het idee dan hoor ik erbij,
je familie en vrienden zijn dan blij.

Bij check 1 hebben wij onze handtekening op de poster gezet,
en is klas T1E begonnen met het lespakket.
In februari bij check 2 ging alles nog steeds goed,
en werden we ons bewust wat roken met je lichaam doet.
Met deze song is check 3 en de Smokefree Challenge gedaan,
onze boodschap aan jullie: Roken... begin er niet aan!

Als je geen sigaret rookt,
is het niet dat je van binnen kookt.
Dan heb je schone longen,
daarom zijn wij ook nooit begonnen.

Als je niet rookt dan heb je conditie,
je kan dan vluchten voor een repetitie.
Dan kan je lekker lang blijven rennen,
en hoeft je lichaam ook niet te ontwennen.

Bij check 1 hebben wij onze handtekening op de poster gezet,
en is klas T1E begonnen met het lespakket.
In februari bij check 2 ging alles nog steeds goed,
en werden we ons bewust wat roken met je lichaam doet.
Met deze song is check 3 en de Smokefree Challenge gedaan,
onze boodschap aan jullie: Roken... begin er niet aan!

Schone nagels en handen,
en ook nog eens schonere tanden.
Kijk eens naar deze klauwen,
die zijn beter en minder geel dan de jouwe.

Als je niet rookt blijf je gezond,
dus haal die sigaret uit je mond.
Zo houd je je gezonde longen,
en wil je vrouwtje weer met je tongen.

Bij check 1 hebben wij onze handtekening op de poster gezet,
en is klas T1E begonnen met het lespakket.
In februari bij check 2 ging alles nog steeds goed,
en werden we ons bewust wat roken met je lichaam doet.
Met deze song is check 3 en de Smokefree Challenge gedaan,
onze boodschap aan jullie: Roken... begin er niet aan!

Kijkend in mijn portemonnee,
dat valt toch best wel mee.
Gestopt met roken dus geld over,
net alsof ik geld in mijn portemonnee tover.

Als je niet rookt blijf je langer leven,
anders blijft de nicotine aan je longen kleven.
Voorkom een grote kans op longkanker,
die verslaving voelt als een anker.

Wij houden niet van groepsdruk,
dat maakt alles stuk.
Houd jij van het leven?
dan moet je ook geen sigaret aan een ander geven.