



# Rookvrije Ouders

Gratis telefonische hulp bij stoppen met roken

Voor

wensouders,  
zwangere vrouwen,  
partners &  
ouders

Meld je aan voor een kennismakingsgesprek via  
[www.rookvrijeouders.nl](http://www.rookvrijeouders.nl)

# Mooi dat je nadenkt over stoppen met roken!

De telefonische coaches van Rookvrije Ouders kunnen je hierbij helpen.

## Waarom Rookvrije Ouders?

- Met hulp bij stoppen met roken is de kans groter dat het je lukt.
- De coaching Rookvrije Ouders is gratis (vergoed vanuit de basisverzekering).
- De coach neemt binnen enkele dagen na aanmelding contact met je op.
- De coach vertelt je dan meer over de vergoeding en de voorwaarden.
- Je beslist pas na deze kennismaking of je met de coaching wilt starten.
- Je krijgt in minimaal 6 gesprekken (+/- 20 minuten) adviezen, tips en steun van een coach.
- Gesprekken vinden plaats op een moment waarop het jou uitkomt.
- Je hoeft nergens heen, het kan vanuit huis.

Meer info of jezelf aanmelden voor een kennismakingsgesprek?

Kijk op [www.rookvrijeouders.nl](http://www.rookvrijeouders.nl)

of bel met de Stoplijn: 0800-1995 (gratis).

