

Waarom wil jij
stoppen met roken?

Ik spaar voor mijn
rijbewijs. En jij?

Ook sparen.

En al mijn kleren
stinken 🤔

WIL JIJ STOPPEN MET ROKEN?

Download **QUIDDY** en stop
samen met een buddy!





Match

Quiddy is de nieuwe stoppen-met-roken app voor jongvolwassenen. De app matcht jou aan iemand met dezelfde leeftijd en dezelfde motivatie als jij. Dat kan anoniem of met iemand die je kent.



Noodknop

Gebruik de noodknop om een signaal naar je buddy te sturen als je zin hebt om te roken, of speel een spelletje om jezelf af te leiden. Je kunt ook bellen of chatten met iemand van de Stoplijn. Of lees je liever een artikel over de smerige tactieken van de tabaksindustrie?



Chat

Via de chat kun je jouw buddy een bericht sturen als je het moeilijk hebt of zin krijgt om te roken, maar je kunt ook een grappige stelling versturen of gewoon even praten. Praat over wat je motiveert om te stoppen met roken, of juist even over iets heel anders.



Motivatie

Quiddy houdt bij hoe lang je gestopt bent en hoeveel geld je hebt bespaard. Voeg je eigen motivatie toe om je te helpen herinneren waarom je stopt!



QUIDDY. Quit met een buddy
WWW.QUIDDY.NL