

UU-terreinen gefaseerd rookvrij

De Universiteit Utrecht wil een gezonde omgeving bieden aan haar medewerkers, studenten en bezoekers. Daarom worden haar terreinen gefaseerd rookvrij.

Op dit moment zijn er twee pilots:

- Leuvenplein: rookvrij sinds 24 augustus 2019, rookplek aan Leuvenlaan
- Terrein Universiteitsbibliotheek Binnenstad: rookvrij sinds 2 september 2019, rookplek in tuin achter Drift 25

De universiteit wil met een rookvrij terrein niet-rokers beschermen tegen rookoverlast en meeroken. Ook wil de UU de overlast van rondslingerende peuken, een ergernis van velen en een bron van milieuvervuiling, tegengaan. Uiteraard is de keuze om wel of niet te roken je eigen verantwoordelijkheid.



Met het rookvrij maken van haar terreinen haakt de universiteit aan bij de maatschappelijke steun voor rookvrije initiatieven, zoals de [Rookvrije generatie](#).

OP WEG NAAR EEN
**ROOKVRIJE
GENERATIE**

Meer informatie

intranet.uu.nl/roken (voor medewerkers) / students.uu.nl/roken (voor studenten)

E-mail: rookvrij@uu.nl

Hoe kan ik stoppen?

Ikstopnu.nl



Op deze website vind je veel informatie en tips over stoppen met roken, o.a.:

- Verschillende stopmethodes;
- Test om te kijken welke stopmethode bij jou past;
- Stoplijn voor telefonische ondersteuning;
- Overzicht met adressen waar je terecht kunt als je wilt stoppen met roken;
- Filmpjes met ervaringen van andere 'stoppers'.

Huisarts



Je kunt naar je huisarts gaan voor advies. Deze helpt met stopadviezen en kan je doorverwijzen naar een stoppen-met-roken-programma.

Zo'n programma wordt vergoed vanuit de basiszorgverzekering, maar bij sommige verzekeraars moet je eerst je eigen risico aanspreken. Dit verschilt per zorgverzekeraar.

Gratis stoppen-met-roken-cursus



De Universiteit Utrecht organiseert enkele stoppen-met-roken-cursussen voor medewerkers en studenten.

Kijk in de agenda op intranet (voor medewerkers) of students.uu.nl (voor studenten) voor de specifieke details.

Boeken over stoppen met roken



De UU stelt een beperkt aantal zelfhulpboeken voor het stoppen met roken beschikbaar.

Meer informatie vind je op:

- intranet.uu.nl/roken (voor medewerkers)
- students.uu.nl/roken (voor studenten)