

Rookvrije Start voorbeeldberichten voor social media

Als zorgverlener kun je op verschillende manieren aandacht geven aan een rookvrije start in jouw communicatie aan (aanstaande) ouders en aan collega's of medewerkers. In dit document vind je voorbeelden van berichtjes die je kunt delen via **Twitter** of via de **Instagram**- of **Facebookpagina** van je praktijk of organisatie. Bij iederbericht wordt aangegeven welke afbeelding of video je hierbij kunt plaatsen. Deze afbeeldingen kan je [hier](#) downloaden en video's kan je [hier](#) downloaden. Houd er rekening mee dat het beeldmateriaal na verloop van tijd kan verouderen. Gebruik daarom alleen het beeldmateriaal dat je recent via de website van de [Rookvrije Start](#) hebt gedownload.

Inhoud

Berichten aan (toekomstige) ouders.....	2
Twitter	2
Voorbeeld tweets over Rookvrije Start	2
Voorbeeld tweets over Rookvrije Ouders	3
Instagram	5
Voorbeeldbericht verloskundigenpraktijk Alkmaar.....	5
Voorbeeldberichten over Rookvrije Start	5
Voorbeeldberichten over Rookvrije Ouders	9
Facebook	12
Voorbeeldberichten over Rookvrije Start	12
Voorbeeldberichten over Rookvrije Ouders	15
Berichten aan collega's of medewerkers over Rookvrije Ouders	17
Instagram	17
Facebook en LinkedIn	17
Twitter	17

Berichten aan (toekomstige) ouders

Twitter

Voorbeeld tweets over Rookvrije Start

Derdehands rook

Beeld: Animatie voor ouders – derdehands rook (zie map met beeldmateriaal of <https://vimeo.com/386239541>)

Tekst: Is buiten #roken een goede oplossing om te voorkomen dat mijn kind meerookt? Bekijk het filmpje en ontdek het antwoord. #rookvrijestart

Stoppen met roken tijdens zwangerschap - stress

Beeld: Video Misverstanden over roken en zwangerschap (zie map met beeldmateriaal)

Tekst: Als ik stop met #roken, dan krijg ik zoveel stress. Is dat niet erger voor de baby? In dit filmpje wordt uitgelegd waarom dit niet zo is: <https://player.vimeo.com/video/417583299> #rookvrijestart

Stoppen met roken tijdens zwangerschap - partner

Beeld: Video Meerroken is ongezond (zie map met beeldmateriaal of <https://player.vimeo.com/video/429252191>)

Tekst: Moet mijn partner stoppen met #roken als ik #zwanger ben? #rookvrijestart

Stoppen met roken tijdens zwangerschap – 5 redenen

Beeld: Video Redenen om te stoppen met roken (zie map met beeldmateriaal of <https://player.vimeo.com/video/429249473>)

Tekst: “Na het stoppen-met-roken had ik een betere conditie en kon ik lekker fietsen [met de kleine].” Deze en nog 4 goede redenen op te stoppen met roken als je zwanger bent! #rookvrijestart

Stoppen met roken vóór de zwangerschap – wanneer

Beeld: Video Kinderwens (zie map met beeldmateriaal of <https://player.vimeo.com/video/417582826>)

Tekst: ‘Ik wil #zwanger worden. Wanneer moet ik stoppen met roken?’ Bekijk het filmpje en ontdek het antwoord. #rookvrijestart

Stoppen met roken vóór de zwangerschap – hoe

Beeld: Afbeelding Rookvrij zwanger (zie map met beeldmateriaal)

Tekst: ‘Ik ben blij, want ik word mama. Maar ik #rook. Ik wil graag stoppen. Maar hoe?’ Wij helpen je op weg: <https://player.vimeo.com/video/375608699> #rookvrijestart

Voorbeeld tweets over Rookvrije Ouders



Het beste voor jou en je (ongeboren) kind is om te stoppen met roken. Krijg steun van een coach via www.rookvrijeouders.nl #rookvrijeouders



De coaches van Rookvrije Ouders hebben veel ervaring met het begeleiden van (toekomstige) ouders bij het stoppen met roken. Meer weten? Kijk op www.rookvrijeouders.nl. #rookvrijeouders



Waar en wanneer het jou uitkomt! De coach van Rookvrije Ouders geeft jou via een aantal telefoongesprekken tips voor het stoppen met roken. Meer weten? Kijk op www.rookvrijeouders.nl. #rookvrijeouders



Wist je dat de telefonische coaching van Rookvrije Ouders meestal gratis is voor (toekomstige) ouders? Meer weten? Kijk op www.rookvrijeouders.nl. #rookvrijeouders



De coaches van Rookvrije Ouders kunnen je - naast steun en tips - begeleiden bij het gebruik van nicotinevervangende middelen. Dat maakt het stoppen gemakkelijker.

Meer weten? Kijk op www.rookvrijeouders.nl.

#rookvrijeouders



Het beste voor jou en je (ongeboren) kind is om te stoppen met roken. Krijg steun van een coach via www.rookvrijeouders.nl

#rookvrijeouders

In plaats van een afbeelding kan je ook de introductievideo Rookvrije Ouders delen. Deze video kan je hier downloaden:
[Introductievideo: wat is de telefonische coaching Rookvrije Ouders? on Vimeo](#)

Instagram

Voorbeeldbericht verloskundigenpraktijk Alkmaar



5 vind-ik-leuks

verloskundigenpraktijkalkmaar Een rokerskind weegt bij de geboorte gemiddeld inderdaad minder dan andere baby's: 150 tot 200 gram. Roken maakt de kans op complicaties bij de bevalling groter. Tijdens de zwangerschap heeft de baby steeds meer nodig. Als de baarmoeder dat niet meer bolwerkt, omdat er onvoldoende voeding door de placenta heenkomt, begint het lichaam te vroeg aan de bevalling. De kans op complicaties zijn groter, omdat de te lichte baby daardoor zwakker is.

Het heeft dus altijd zin om alsnog te stoppen. Vraag je verloskundige hoe ze je erbij kan helpen.

Stoptober is samen 28 dagen niet roken in oktober.

#stoptober #rookvrijestart #zwangerenroken
#zwangerenstoppen #ikstopnu.nl
#verloskundigealkmaar #VPA

8 oktober 2020

Voorbeeldberichten over Rookvrije Start



Je stopt niet alleen voor jezelf, maar ook voor je baby. Je kunt aan je baby denken op een moeilijk moment. Dan weet je waar je het voor doet. Dat wil niet zeggen dat stoppen met roken makkelijk is als je zwanger bent. Ook jij mag het moeilijk vinden.

Kijk voor meer tips hulp op www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijestart #rookvrijzwanger #stoppenmetroken
#rookvrij #rookvrijegeneratie #rookvrijetoekomst
#rookvrijopgroeien #ikstopnu



Kies hiervoor een dag binnen nu en twee weken. Een dag die je goed uitkomt. Schrijf de stopdag in je agenda of op de kalender. Zeg tegen jezelf: "Op die dag ga ik stoppen".

Kijk voor meer tips of hulp op www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijestart #rookvrijzwanger
#stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie
#rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien #ikstopnu



Heb je een partner die rookt? Als jullie samen stoppen, is het makkelijker voor jullie allebei. Zo word je niet steeds aan sigaretten herinnerd en je kunt elkaar steunen. Je kunt ook aan vrienden of familie vragen om samen met jou te stoppen. Of om je te steunen en niet in jouw buurt te roken.

Kijk voor meer tips of hulp op www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijestart #rookvrijzwanger
#stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie
#rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien #ikstopnu



Stop helemaal. Ook als je maar een paar sigaretten rookt blijf je zin houden. Als je helemaal stopt verdwijnt deze behoefte samen met de ontwenningsschijnselen. En dan krijgt je baby ook geen schadelijke stoffen uit de rook meer binnen.

Kijk voor meer tips of hulp op www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijestart #rookvrijzwanger
#stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie
#rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien #ikstopnu



Vraag hulp van anderen. Vertel familie, vrienden en collega's dat je stopt. Zij kunnen je steunen als je het moeilijk hebt. Vraag hen ook om niet te roken in jouw buurt. Je kunt ook hulp krijgen van je dokter of verloskundige.

Kijk voor meer tips of hulp op www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijestart #rookvrijzwanger
#stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie
#rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien #ikstopnu



Stress kan zorgen voor moeilijke momenten. Probeer stress te verminderen en bedenk wat jou op moeilijke momenten kan helpen. Bijvoorbeeld door leuke dingen te doen of genoeg te rusten. Stoppen met roken kan jou korte tijd stress geven, maar je baby krijgt gelijk meer zuurstof en voeding. Roken is ongezonder voor de baby dan stress.

Kijk voor meer tips of hulp op www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijestart #rookvrijzwanger #stress
#stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie
#rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien #ikstopnu



Ben je al eens eerder gestopt? Bedenk dan wat er goed ging en wat je moeilijk vond. Hoe ben je weer begonnen? Wat zou je nu anders doen? Zo kun je leren van die ervaring.

Kijk voor meer tips of hulp op www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijestart #rookvrijzwanger
#stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie
#rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien #ikstopnu



Als je trek in een sigaret krijgt, wacht dan 3 minuten. De trek verdwijnt dan weer. Zoek in de tussentijd afleiding. Loop een rondje, bel iemand op, drink een glas water of bekijk een van [deze filmpjes](#).

#rookvrijestart #rookvrijzwanger
#stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie
#rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien #ikstopnu



Beloon jezelf als het lukt om te stoppen. Koop af en toe iets leuks voor jezelf of de baby. Zo houd je het stoppen vol.

Kijk voor meer tips of hulp op www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijestart #rookvrijzwanger
#stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie
#rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien #ikstopnu

Voorbeeldberichten over Rookvrije Ouders



Het beste voor jou en je (ongeboren) kind is om te stoppen met roken. Roken is een verslaving en je lichaam is een bepaalde hoeveelheid nicotine gewend. Stoppen is hierdoor niet gemakkelijk, maar je hoeft het niet alleen te doen. Anderen kunnen jou daarbij helpen, zoals de coaches van Rookvrije Ouders.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijeouders #rookvrijestart #rookvrijzwanger #stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie #ikstopnu #rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien



De coaches van Rookvrije Ouders hebben veel ervaring met het begeleiden van (toekomstige) ouders bij het stoppen met roken. Deelnemers vinden het fijn om de coach telefonisch te spreken, om zo persoonlijke adviezen, tips en ondersteuning te krijgen bij hun stoppoging.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijeouders #rookvrijestart #rookvrijzwanger #stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie #ikstopnu #rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien



Het is het makkelijker om te stoppen met roken als je hulp van een coach krijgt. De coach van Rookvrije Ouders kijkt samen met jou naar wat je nodig hebt en geeft je adviezen, tips en steun. Dit vergroot de kans dat het je lukt om te stoppen met roken en gestopt te blijven.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijeouders #rookvrijestart #rookvrijzwanger #stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie #ikstopnu #rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien



De coach van Rookvrije Ouders geeft jou via een aantal telefoongesprekken tips voor het stoppen met roken. Deze gesprekken vinden plaats op een moment waarop het jou uitkomt. Je hoeft nergens heen, dus het kan gewoon makkelijk vanuit huis.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijeouders #rookvrijestart #rookvrijzwanger #stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie #ikstopnu #rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien



Wist je dat de telefonische coaching van Rookvrije Ouders meestal gratis is voor (toekomstige) ouders? Het hangt er vanaf waar je verzekerd bent. De coach kan jou hier meer over vertellen tijdens het gratis kennismakingsgesprek. Je beslist daarna pas of je met Rookvrije Ouders wilt starten.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijeouders #rookvrijestart #rookvrijzwanger #stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie #ikstopnu #rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien



Als je stopt met roken kun je last krijgen van hoofdpijn, slechter slapen of je chagrijnig of somber voelen. Nicotinevervangende middelen en andere hulpmiddelen kunnen je helpen om door deze periode heen te komen. De coaches van Rookvrije Ouders kunnen je - naast steun en tips - begeleiden bij het gebruik van dit soort middelen.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijeouders #rookvrijestart #rookvrijzwanger #stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie #ikstopnu #rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien



Het beste voor jou en je (ongeboren) kind is om te stoppen met roken. Roken is een verslaving en je lichaam is een bepaalde hoeveelheid nicotine gewend. Stoppen is hierdoor niet gemakkelijk, maar je hoeft het niet alleen te doen. Anderen kunnen jou daarbij helpen, zoals de coaches van Rookvrije Ouders.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijeouders #rookvrijestart #rookvrijzwanger
#stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie
#ikstopnu #rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien

Facebook

Voorbeeldberichten over Rookvrije Start

Derdehands rook

Beeld: Animatie voor ouders – derdehands rook (zie map met beeldmateriaal of de link: [Animatie Rookvrije Ouders \(filmpje derdehands rook voor ouders\) on Vimeo](#))

Tekst: Veel ouders roken niet waar hun kind bij is. Goed dat je daarover nadenkt. Maar wist je dat giftige rookdeeltjes blijven hangen nadat je gerookt hebt? In dit filmpje wordt uitgelegd hoe dat kan.

Derdehands rook

Beeld: Afbeelding Derdehands rook

Tekst: Als je rookt, trekken giftige stoffen uit de rook in je haren, kleding en huid. Die giftige stoffen neem je mee. Ze kunnen in je meubels trekken of op de vloer komen en zo lang blijven hangen. Je baby kan deze giftige stoffen binnenkrijgen door inademen, aanraken of inslikken. Wil je stoppen met roken? Kijk voor hulp op www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

Stoppen met roken tijdens zwangerschap

Beeld: Video Rookvrij Zwanger (zie map met beeldmateriaal of de link: [Rookvrij zwanger: wat je moet weten over roken en zwangerschap from Trimbos-instituut on Vimeo](#))

Tekst: Het is belangrijk om te stoppen met roken als je zwanger bent. Je vergroot meteen de kans op een gezonde zwangerschap en een gezonde baby! Meer weten? Bekijk het filmpje.

Stoppen met roken tijdens zwangerschap

Beeld: Video Redenen om te stoppen met roken (zie map met beeldmateriaal of de link: [5 redenen om te stoppen met roken van en voor \(aanstaande\) moeders from Trimbos-instituut on Vimeo](#))

Tekst: Denk jij na over stoppen met roken? Deze zwangere vrouwen en moeders geven aan waarom zij zijn gestopt.



Je stopt niet alleen voor jezelf, maar ook voor je baby. Je kunt aan je baby denken op een moeilijk moment. Dan weet je waar je het voor doet. Dat wil niet zeggen dat stoppen met roken makkelijk is als je zwanger bent. Ook jij mag het moeilijk vinden.

Kijk voor meer tips of hulp op www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).



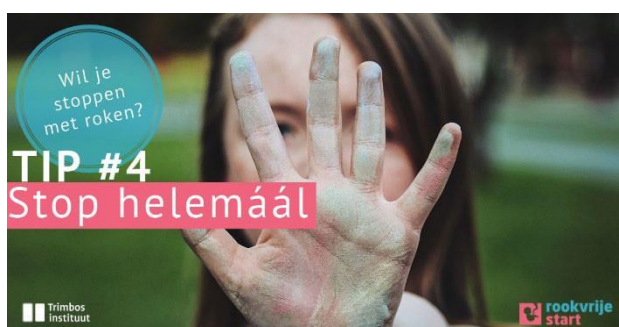
Kies hiervoor een dag binnen nu en twee weken. Een dag die je goed uitkomt. Schrijf de stopdag in je agenda of op de kalender. Zeg tegen jezelf: "Op die dag ga ik stoppen".

Kijk voor meer tips of hulp op www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).



Heb je een partner die rookt? Als jullie samen stoppen, is het makkelijker voor jullie allebei. Zo word je niet steeds aan sigaretten herinnerd en je kunt elkaar steunen. Je kunt ook aan vrienden of familie vragen om samen met jou te stoppen. Of om je te steunen en niet in jouw buurt te roken.

Kijk voor meer tips of hulp op www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).



Stop helemaal. Ook als je maar een paar sigaretten rookt blijf je zin houden. Als je helemaal stopt verdwijnt deze behoefte samen met de ontweningsverschijnselen. En dan krijgt je baby ook geen schadelijke stoffen uit de rook meer binnen.

Kijk voor meer tips of hulp op www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).



Vraag hulp van anderen. Vertel familie, vrienden en collega's dat je stopt. Zij kunnen je steunen als je het moeilijk hebt. Vraag hen ook om niet te roken in jouw buurt. Je kunt ook hulp krijgen van je dokter of verloskundige.

Kijk voor meer tips of hulp op www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).



Stress kan zorgen voor moeilijke momenten. Probeer stress te verminderen en bedenk wat jou op moeilijke momenten kan helpen. Bijvoorbeeld door leuke dingen te doen of genoeg te rusten. Stoppen met roken kan jou korte tijd stress geven, maar je baby krijgt gelijk meer zuurstof en voeding. Roken is ongezonder voor de baby dan stress.

Kijk voor meer tips of hulp op www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).



Ben je al eens eerder gestopt? Bedenk dan wat er goed ging en wat je moeilijk vond. Hoe ben je weer begonnen? Wat zou je nu anders doen? Zo kun je leren van die ervaring.

Kijk voor meer tips of hulp op www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).



Als je trek in een sigaret krijgt, wacht dan 3 minuten. De trek verdwijnt dan weer. Zoek in de tussentijd afleiding. Loop een rondje, bel iemand op, drink een glas water of bekijk een van [deze filmpjes](#).



Beloon jezelf als het lukt om te stoppen. Koop af en toe iets leuks voor jezelf of de baby. Zo houd je het stoppen vol.

Kijk voor meer tips of hulp op www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

Voorbeeldberichten over Rookvrije Ouders



Het beste voor jou en je (ongeboren) kind is om te stoppen met roken. Roken is een verslaving en je lichaam is een bepaalde hoeveelheid nicotine gewend. Stoppen is hierdoor niet gemakkelijk, maar je hoeft het niet alleen te doen. Anderen kunnen jou daarbij helpen, zoals de coaches van Rookvrije Ouders.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).



De coaches van Rookvrije Ouders hebben veel ervaring met het begeleiden van (toekomstige) ouders bij het stoppen met roken. Deelnemers vinden het fijn om de coach telefonisch te spreken, om zo persoonlijke adviezen, tips en ondersteuning te krijgen bij hun stoppoging.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).



Het is het makkelijker om te stoppen met roken als je hulp van een coach krijgt. De coach van Rookvrije Ouders kijkt samen met jou naar wat je nodig hebt en geeft je adviezen, tips en steun. Dit vergroot de kans dat het je lukt om te stoppen met roken en gestopt te blijven.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).



De coach van Rookvrije Ouders geeft jou via een aantal telefoongesprekken tips voor het stoppen met roken. Deze gesprekken vinden plaats op een moment waarop het jou uitkomt. Je hoeft nergens heen, dus het kan gewoon makkelijk vanuit huis.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).



Wist je dat de telefonische coaching van Rookvrije Ouders meestal gratis is voor (toekomstige) ouders? Het hangt er vanaf waar je verzekerd bent. De coach kan jou hier meer over vertellen tijdens het gratis kennismakingsgesprek. Je beslist daarna pas of je met Rookvrije Ouders wilt starten.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).



Als je stopt met roken kun je last krijgen van hoofdpijn, slechter slapen of je chagrijnig of somber voelen. Nicotinevervangende middelen en andere hulpmiddelen kunnen je helpen om door deze periode heen te komen. De coaches van Rookvrije Ouders kunnen je - naast steun en tips - begeleiden bij het gebruik van dit soort middelen.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).



Het beste voor jou en je (ongeboren) kind is om te stoppen met roken. Roken is een verslaving en je lichaam is een bepaalde hoeveelheid nicotine gewend. Stoppen is hierdoor niet gemakkelijk, maar je hoeft het niet alleen te doen. Anderen kunnen jou daarbij helpen, zoals de coaches van Rookvrije Ouders.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

Berichten aan collega's of medewerkers over Rookvrije Ouders

Instagram



Stoppen met roken is voor (toekomstige) ouders makkelijker als zij daar hulp bij krijgen. Maar vind jij het lastig om de juiste hulp te vinden voor je cliënt?

De telefonische coaching Rookvrije Ouders is de oplossing! Verwijs wensouders, zwangere vrouwen, partners en ouders naar deze effectieve hulp bij het stoppen met roken. Na verwijzing neemt één van de coaches binnen enkele dagen contact op met de cliënt voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Ga voor meer informatie of het aanmelden van (toekomstige) ouders naar www.rookvrijeouders.nl

Facebook en LinkedIn



Stoppen met roken is voor (toekomstige) ouders makkelijker als zij daar hulp bij krijgen. Maar vind jij het lastig om de juiste hulp te vinden voor je cliënt?

De telefonische coaching Rookvrije Ouders is de oplossing! Verwijs wensouders, zwangere vrouwen, partners en ouders naar deze effectieve hulp bij het stoppen met roken. Na verwijzing neemt één van de coaches binnen enkele dagen contact op met de cliënt voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Ga voor meer informatie of het aanmelden van (toekomstige) ouders naar www.rookvrijeouders.nl

Twitter



Bijdragen aan een Rookvrije Start? Verwijs (toekomstige) ouders naar stoppen-met-roken hulp via www.rookvrijeouders.nl #rookvrijeouders

Of:

Help (toekomstige) ouders bij het stoppen met roken. Verwijs ze naar telefonische coaching via www.rookvrijeouders.nl #rookvrijeouders