



Sammie en Noah

Een voorleesboekje voor
kinderen van 2 tot en
met 4 jaar



Informatieboekjes voor KOPP/KOV

Deze reeks van informatieboekjes is voor en over kinderen van ouders met psychische en/of verslavingsproblemen en hun ouders.



Kijk, dit is Sammie!

Sammie is al 3 jaar oud

Sammie heeft een papa en een mama

En ook een knuffel, die heet Beer



De papa van Sammie is soms verdrietig

Sammie kan daar niets aan doen,
en mama en Beer ook niet

Papa wil dan gewoon eventjes alleen zijn

Zodat het weer rustig wordt in zijn hoofd



Hoe heet jouw lievelingsknuffel?
Wil je jouw knuffel tekenen?



Hoe ziet jouw papa of mama eruit?





Af en toe gaat de papa van Sammie even weg

Hij praat dan met een mevrouw die hem heel goed helpt

De mevrouw vraagt aan Sammie's papa:

"Hoe gaat het ermee?"

Praten is fijn voor papa, hij voelt zich al wat beter



In de avond zit Sammie bij papa op schoot

Papa zegt: "Ook als ik verdrietig ben,
hou ik heel veel van jou en mama!
Vergeet dat niet!"

En papa geeft Sammie een héle dikke knuffel



Krijgt jouw papa of mama wel eens hulp? En van wie dan?



Met wie knuffel jij graag?
En wil jij nog iets tekenen
of opplakken?





Kijk, daar heb je Noah!

Noah is al bijna 4 jaar oud

Noah woont in een fijn huis, samen met mama

En ook met hun hondje, het hondje heet Pip



De mama van Noah voelt zich soms
niet zo goed

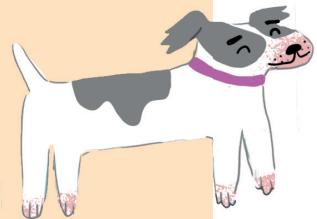
Maar dat kun je niet altijd aan haar zien

Dan is ze moe en ligt ze even op de bank

Of ze is boos of verdrietig en af
en toe moet ze huilen



Heb jij ook een huisdier, of ken
jij een huisdier van iemand anders?
Teken maar!



Ben jij ook wel eens boos of verdrietig?
Wat doe jij dan? Je mag het vertellen
of tekenen.





Soms komt er iemand thuis op bezoek

Een meneer die Noah's mama héél goed helpt

Eerst vond Noah dat best een beetje spannend

Maar de meneer is heel aardig en Noah mag
hem alles vragen



En als het even niet goed gaat met mama

Dan gaat Noah wel eens bij iemand anders spelen

Noah maakt een tekening voor mama, dat is leuk!

En mama geeft Noah een héle dikke kus
als ze elkaar weer zien



Wat denk jij dat Noah aan deze meneer ging vragen? Wil jij ook nog iets vragen?

A large, empty white rectangular box for writing.

Bij wie speel jij wel eens? En wil jij ook nog een tekening maken?

A large, empty white rectangular box for drawing.



Informatie voor ouders en verzorgers

Hulp of advies

Je kan op diverse plaatsen, vaak heel dicht in de buurt, terecht voor hulp of advies. Bijvoorbeeld bij het consultatiebureau, het wijkteam, de POH-GGZ of bij preventieafdelingen van de ggz-instelling of instelling voor verslavingszorg. De huisarts kan je in contact brengen en met je meedenken.

KopOpOuders

Op de website **www.kopopouders.nl** kan je terecht voor gratis en anonieme ondersteuning bij de opvoeding. Je vindt meer informatie en tips en je kan deskundig advies vragen per e-mail. Ook kan je een online cursus volgen, in een groep of alleen.

Andere informatieboekjes uit deze reeks

Voor kinderen van 5 tot en met 8 jaar is er het voorleesboekje *Het weerbericht van mijn ouder*. Het boekje bestaat uit drie korte verhaaltjes over kinderen met een ouder met psychische en/of verslavingsproblemen. Ouders kunnen verder lezen in *Een knipoog en een knuffel*, een informatieboekje met handige tips en antwoorden op verschillende vragen. Er zijn ook informatieboekjes voor oudere kinderen en jonge moeders. De KOPP/KOV boekjes zijn te vinden op: **www.trimbos.nl/webwinkel**.

Colofon

Vormgeving	Anouschka Boswinous - Kopfkino illustration
Tekst	Trimbos-instituut
Redactie	Lizanne Visser, Lily Menco en Anouk de Gee <i>Met dank aan de professionals, ouders en kinderen die een bijdrage hebben geleverd aan de inhoud van deze boekjes.</i>
Bestellen	www.trimbos.nl/webwinkel
Artikelnummer	AF1817

De reeks Informatieboekjes KOPP/KOV bestaat uit een serie boekjes voor en over kinderen van ouders met psychische en/of verslavingsproblemen en hun ouders.

Deze boekjes zijn tot stand gekomen met financiële steun van Stichting Kinderpostzegels Nederland.

Trimbos-Instituut, Utrecht 2020



KOPP/KOV staat voor Kinderen van Ouders met Psychische Problemen (KOPP) en Kinderen van Ouders met Verslavingsproblemen (KOV).



