**Ook met carnaval geen alcohol onder de 18!**

Carnaval staat voor de deur en dat is één van de momenten waarop kinderen hun eerste glas alcohol drinken.

Het moment waarop een kind het eerste glas drinkt, is de start van een patroon van vaker en meer drinken. Gemiddeld is een kind na dat eerste glas binnen anderhalf jaar voor het eerst dronken. Terwijl we weten dat alcohol schadelijk is voor de hersenen. De hersenen ontwikkelen zich tot het 24e levensjaar. Alcohol heeft een negatieve invloed op de ontwikkeling.

**Blijf consequent**

Ook tijdens carnaval is het belangrijk dat ouders consequent blijven in het stellen van regels. Stel zo lang mogelijk het alcoholgebruik uit, tenminste tot het 18e jaar en liever nog langer.

U wilt toch ook dat uw kind met een gezond stel hersens opgroeit?

Bovendien geldt dat jongeren onder de 18 jaar, die alcohol bij zich hebben, strafbaar zijn en een boete kunnen krijgen.

**Enkele tips**

* Spreek van te voren af dat uw kind tijdens het carnaval niet drinkt.
* Maak ook met de volwassenen met wie u op stap gaat de afspraak dat zij uw kind geen alcohol aanbieden.
* Ook geen scheutje alcohol in de frisdrank van uw kind.
* Blijkt dat uw kind toch gedronken heeft, bespreek dit dan de volgende dag op een rustig moment. Geef duidelijk aan dat u niet wilt dat uw kind drinkt.