



Als lokale Taskforce agendeer je het onderwerp en zet je je in om stoppen-met-roken hulp aan (aanstaande) ouder te verbeteren. Je stelt zelf doelen en kan zelf invulling geven aan de activiteiten, passend bij de stand van zaken in de regio.

Start een lokale Taskforce en ontvang gratis materialen en ondersteuning!

Start een lokale Taskforce Rookvrije Start!

Wil jij je samen met collega's uit de geboortezorg en jeugdgezondheidszorg inzetten voor een rookvrije start voor alle kinderen? Start een lokale Taskforce en zet het onderwerp in jullie regio op de kaart. Samen bereik je meer!

- 1 Mobiliseer collega's binnen je VSV of JGZ. Of bundel de krachten met ambassadeurs uit jouw regio.
- 2 Zorg dat alle beroepsgroepen uit de geboortezorg en jeugdgezondheidszorg vertegenwoordigd zijn.
- 3 Meld alle leden aan als ambassadeur, voor gratis scholing.
- 4 Geef jullie lokale Taskforce een naam en zorg voor zichtbaarheid en bereikbaarheid.
- 5 Geef jullie lokale Taskforce door via rookvrijestart@trimbos.nl voor zichtbaarheid en gratis materialen en ondersteuning.
- 6 Ga aan de slag met jullie stoppen-met-roken zorg: organiseer scholing, ontwikkel zorgpaden of breng verwijsmogelijkheden in kaart. Lees alles hierover op www.zorgpadrookvrijestart.nl.

Meer weten of meedoen?

Meld je ook aan als lokale Taskforce Rookvrije Start!
Vind meer informatie op www.rookvrijestart.nl
Ga aan de slag op www.zorgpadrookvrijestart.nl
Of stuur ons een bericht via rookvrijestart@trimbos.nl





Wat kan je inzetten voor een Rookvrije Start?



Zorgpad Rookvrije Start

Digitale tool met informatie, voorbeelden en tips om stoppen-met-roken beleid te ontwikkelen en uit te voeren. Inclusief aanklikbare zorgpaden met routes die (aanstaande) ouders doorlopen als ze (stoppen met) roken.



Toolkit Rookvrije Start

Toolkit met materialen voor zowel (aanstaande) ouders als professionals. Bijvoorbeeld folders, flyers, beeldverhalen, animaties, bureaukaarten, gesprekskaarten, richtlijnen, factsheets en materialen specifiek voor bepaalde beroepsgroepen.



Scholing Rookvrije Start

Diverse scholingen om meer kennis over risico's van roken te krijgen, gesprekstechnieken te leren en te oefenen met stoppen-met-roken gespreksvoering. Bestaande uit de e-learning Rookvrije Start, de e-learning Begrijpelijk Communiceren, en de training Rookvrije Start.



Rookvrije Ouders

Telefonische stoppen-met-roken coaching, speciaal voor zwangere vrouwen en ouders die hulp willen bij stoppen met roken. Door de zorgprofessional gemakkelijk aan te melden via een digitaal formulier.



Kennis & onderzoek

Diverse kennisproducten met de meest recente informatie over (stoppen met) roken. Tweejaarlijks onderzoek onder geboortezorg-professionals naar de stand van zaken in de stoppen-met-roken zorg (monitor Rookvrije Start).



Werkbezoek & advies

Advies en ondersteuning van de landelijke Taskforce. Een werkbezoek waarin de Taskforce in gesprek gaat met verschillende disciplines uit de organisatie, om samen inzicht te krijgen in wat goed gaat, waar knelpunten liggen en hoe je die kan aanpakken.

Wil je meer weten?

Ga voor meer informatie over een Rookvrije Start naar www.rookvrijestart.nl

Ga direct aan de slag met jouw stoppen-met-roken beleid op www.zorgpadrookvrijestart.nl

Of neem contact met ons op via rookvrijestart@trimbos.nl