

Zorgpad Rookvrije Start

Aan de slag met stoppen-met-roken beleid



Ga [hier](#) naar
het Zorgpad
Rookvrije Start

Wil jij in jouw Verloskundig Samenwerkingsverband (VSV)
of in jouw organisatie stoppen-met-roken beleid ontwikkelen en uitvoeren?
Vind hieronder de stappen die je kunt zetten om dit te regelen!

Eerste jaar



Werkgroep

- o Stel een [werkgroep](#) of lokale Taskforce samen
- o Maak een [plan van aanpak](#) of stel een beleidsplan op
- o Agendeer stoppen-met-roken zorg in jouw VSV (bijvoorbeeld met de [voorbeeldpresentatie](#))

Visie

- o Formuleer een [visie](#)
- o Laat de visie onderschrijven door leden van het VSV

Communicatie

- o [Agendeer](#) het stoppen-met-roken beleid (structureel) tijdens VSV-vergaderingen
- o Informeer zorgverleners over de eigen [zorgpaden](#) voor stoppen-met-roken zorg
- o Informeer zorgverleners over [specifieke stoppen-met-roken thema's](#), zoals nicotinevervangende middelen en derdehands rook
- o Verspreid de [materialen Rookvrije Start](#) onder (aanstaande) ouders

Zorgpaden ontwikkelen

- o Ontwikkel een [zorgpad 'zwangere vrouw die rookt'](#)
- o Ontwikkel een [zorgpad 'gestopt met roken voor of tijdens de zwangerschap'](#)
- o Ontwikkel een zorgpad voor de partner, preconceptie en na de zwangerschap

Verwijsaanbod

- o Maak zorgverleners bekend met de verwijsmogelijkheid naar [Rookvrije Ouders](#)
- o Maak samenwerkingsafspraken met de [verslavingszorg](#) in de regio en vertel zorgverleners hoe ze hiernaar kunnen verwijzen
- o Neem contact op met [stoppen-met-roken begeleiders in de regio](#) en maak afspraken over samenwerking (verwijzen, overdracht, terugkoppelen)

Scholing en materialen

- o Inventariseer wie de [e-learning](#) of [training Rookvrije Start](#) heeft gevolgd
- o Bied alle zorgverleners de mogelijkheid om de [e-learning](#) of [training Rookvrije Start](#) te volgen
- o Verspreid de [bureaukaarten](#), de [gesprekskaart](#) en de [folder voor \(aanstaande\) ouders](#) onder alle zorgverleners



Bekijk het [Zorgpad Rookvrije Start](#) voor meer informatie, voorbeelden en tips om stoppen-met-roken beleid te ontwikkelen en uit te voeren.

Zorgpad Rookvrije Start

Aan de slag met stoppen-met-roken beleid



Ga [hier](#) naar
het Zorgpad
Rookvrije Start

Vervolgstappen



Registreren

- o Maak met zorgverleners de afspraak dat zij gegevens uit de intake, follow-up en het gesprek over rookvrij blijven [structureel noteren](#)
- o Zorg dat er in het [dossier](#) vaste velden zijn voor de intake, de follow-up en het gesprek over rookvrij blijven na de zwangerschap

Netwerksamenwerking

- o Laat alle partijen in de geboortezorg deel uitmaken van het [netwerk](#). Betrek hierbij ook de huisarts, fertiliteitszorg, JGZ en stoppen-met-roken begeleiders
- o Spreek met alle zorgverleners af om de rookstatus en -geschiedenis [standaard over te dragen](#) binnen de gehele keten.

Financiën

- o Bekijk [eigen mogelijkheden voor financiering](#), binnen de eigen organisatie of het eigen VSV
- o Onderzoek [alternatieve mogelijkheden tot financiering](#) vanuit de gemeente, zorgverzekeraar of andere projecten binnen de eigen regio (bijvoorbeeld Rookvrije Generatie, lokale preventieakkoorden, Kansrijke Start)

Monitoren en evalueren

- o Begin met een [nulmeting](#): wat doen jullie al aan stoppen-met-roken beleid en welk effect heeft dat? Dit kan bijvoorbeeld met een [werkbezoek](#).
- o [Evalueer](#) iedere twee jaar: hoe wordt het stoppen-met-roken beleid uitgevoerd en welk effect heeft het? (bijvoorbeeld met de [Monitor Rookvrije Start](#) of een [werkbezoek](#))
- o Maak op basis van de evaluatie een [verbeterplan](#)

Rookvrij VSV

- o Vraag een [audit](#) aan om een rookvrij VSV te worden.
- o Maak afspraken over een [gezonde werkplek](#) en een [rookvrije omgeving](#), en communiceer deze binnen het VSV



Bekijk het [Zorgpad Rookvrije Start](#) voor meer informatie, voorbeelden en tips om stoppen-met-roken beleid te ontwikkelen en uit te voeren.