

Gratis e-learning Rookvrije Start voor studenten

Deze flyer is bedoeld voor coördinatoren en docenten van opleidingen in de zorg. De Taskforce Rookvrije Start, een samenwerking van beroepsgroepen, kennisinstituten en het ministerie van VWS, komt graag met je in contact! Wij zijn benieuwd hoe het onderwerp stoppen-met-roken aandacht krijgt in je opleiding. Vanuit de Rookvrije Start hebben wij een e-learning waar je als opleiding gratis gebruik van kunt maken. Wij geven graag advies.

Stoppen met roken voor, tijdens en na de zwangerschap

Stoppen met roken is een belangrijk onderwerp voor (toekomstig) zorgverleners. Jaarlijks sterven 45 baby's doordat de moeder tijdens de zwangerschap rookt. Daarnaast kan roken tijdens de zwangerschap leiden tot miskramen, vroeggeboorte, laag geboortegewicht en aangeboren afwijkingen. Duizenden baby's en peuters lopen kans op gezondheidsschade doordat ze meeroken met hun ouders. Kinderen die regelmatig meeroken hebben meer kans op onder andere oorontstekingen, luchtweginfecties en astma.

Waarom een e-learning voor zorgverleners in opleiding?

Uit onderzoek blijkt dat mensen een stopadvies van zorgprofessionals serieus nemen. Dit biedt kansen om (aanstaande) ouders te motiveren om te stoppen met roken. Maar hoe pak je dit gesprek aan? Hoe ga je om met weerstand en hoe en naar wie verwijst je door? In de e-learning Rookvrije Start staan we stil bij dit soort vragen. Door er tijdens de studie al mee te oefenen, wordt het in de toekomst makkelijker hierover een gesprek met ouders aan te gaan. De e-learning is gratis voor opleidingen die dit onderwerp willen opnemen in het opleidingsprogramma.





Gratis e-learning Rookvrije Start voor studenten

Praktische informatie over de e-learning

- De e-learning Rookvrije Start is multidisciplinair en voor alle beroepsgroepen die gesprekken hebben met (aanstaande) ouders.
- Verfilmde casussen laten zien hoe een gesprek over stoppen met roken vorm kan krijgen en hoe Motiverende Gespreksvoering hierbij ingezet kan worden.
- De e-learning is gebaseerd op de richtlijn Behandeling van Tabaksverslaving (2016) en wordt actueel gehouden.
- De gehele e-learning duurt gemiddeld 4 uur, maar kan verkort doorlopen worden.
- Na afloop ontvangen studenten een bevestiging van deelname.

Veel positieve reacties

De e-learning is door bijna 2.500 (toekomstige) zorgverleners afgerond. De deelnemers zijn enthousiast over de vorm, inhoud en de multidisciplinaire opzet van de e-learning. Vanaf 2019 is de e-learning ingebed in de opleidingen voor Verloskunde in Nederland. We willen andere opleidingen in de zorg ook graag de mogelijkheid geven om de e-learning aan hun studenten aan te bieden.

Wil je meer weten of gratis e-learnings bestellen? Stuur dan een mail naar rookvrijestart@trimbos.nl. Het team van de Taskforce Rookvrije Start geeft je graag advies. Je vindt ook meer informatie en materialen op www.rokeninfo.nl/rookvrijestart.