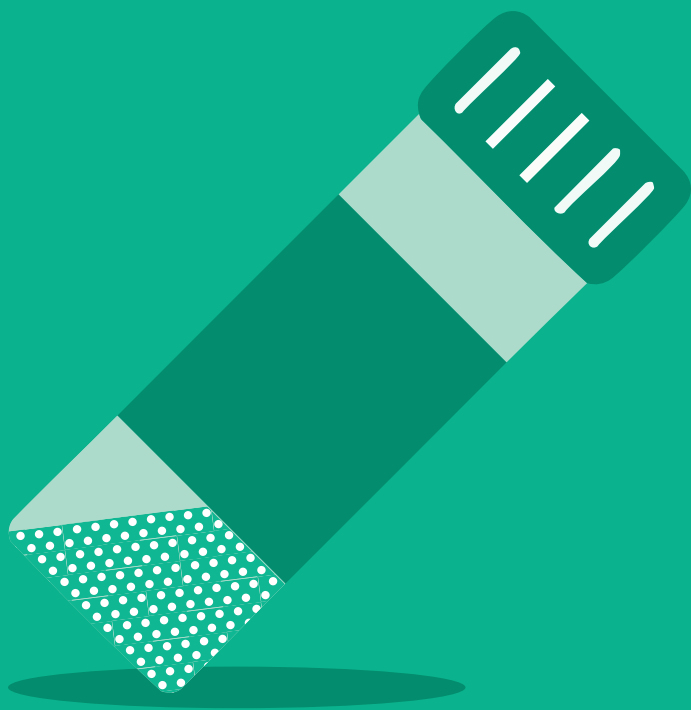
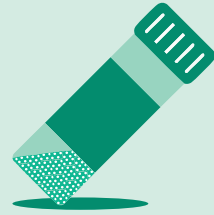


# 7 DINGEN DIE JE MOET WETEN OVER GHB



## Basisinfo:

- GHB is een doorzichtige stroperige vloeistof met meestal een zoute smaak.
- Een andere naam voor GHB is G.
- Mensen praten bij GHB ook wel over een *dopje* of *buisje*.



## 1 De werking van GHB lijkt op alcohol

GHB maakt iemand ontspannen, sloom en soms slaperig.

Er zijn ook verschillen met alcohol: GHB is veel sterker en geeft vaker een vrolijk gevoel.

Mensen verliezen door GHB ook sneller controle over hun gedrag.

Ze kunnen dan dingen doen waar ze later spijt van krijgen.

GHB werkt ongeveer 1,5 tot 3 uur.

## 2 Je kunt snel te veel GHB nemen

GHB is heel sterk en moeilijk te doseren.

Bij een klein beetje GHB voelt iemand zich al meer ontspannen.

Een beetje meer maakt iemand slaperig.

Bij nog een klein beetje meer kan iemand al bewusteloos raken.

In Nederland kun je GHB laten testen om te weten hoe sterk het is.

Meer informatie hierover vind je op [www.drugs-test.nl](http://www.drugs-test.nl).

## 3 Outgaan door GHB is gevaarlijk

Als iemand bewusteloos raakt door GHB noem je dat *out gaan*.

Mensen die vaak GHB gebruiken vinden dit soms gewoon.

Toch is het altijd gevaarlijk.

Want iemand kan door de GHB stoppen met ademen.

Of overgeven en daarin stikken.

Daarom moeten anderen de persoon op de zij leggen en 112 bellen.

#### 4 GHB met alcohol samen maakt de risico's groter

Mensen raken sneller bewusteloos door deze combinatie.

Ook kunnen ze stoppen met ademen.

Dit kan ook gebeuren als ze GHB combineren met sterke pijnstillers of rustgevende medicijnen.

#### 5 GHB is verslavend

Mensen kunnen zo verslaafd raken dat ze iedere 2 uur GHB moeten gebruiken. Anders krijgen ze allerlei klachten.

Zomaar stoppen met GHB kan dan heel gevaarlijk zijn en moet altijd samen met een arts.

#### 6 GHB en verkeer gaan niet samen

Door GHB let je niet goed op en reageer je trager.

Daarom is GHB in het verkeer verboden.

Ook als de werking voorbij is, mag iemand nog urenlang niet aan het verkeer deelnemen.

#### 7 GHB is verboden

Je mag dus geen GHB bij je hebben, maken, kopen of verkopen.

Meer weten over GHB? Kijk op [www.drugsinfo.nl/ghb](http://www.drugsinfo.nl/ghb)



## Heb je vragen over GHB? Bijvoorbeeld:

- Kun je door GHB meer zin in seks krijgen?
- Ik wil stoppen met GHB, hoe moet ik dat doen?
- Kan het zijn dat iemand GHB in mijn drankje heeft gedaan?

Kijk op [www.drugsinfo.nl](http://www.drugsinfo.nl)



of bel, chat of mail met de Drugs Infolijn.



**Bel** naar **0900-1995** (€0,10/min + kosten mobiele telefoon)



**Chat** via [www.drugsinfo.nl](http://www.drugsinfo.nl)



**Mail** naar [vraagbaak@drugsinfo.nl](mailto:vraagbaak@drugsinfo.nl)

Je hoeft je naam niet te noemen.

1<sup>e</sup> druk december 2025

**Tekst:** Nathalie Dekker, Steven Biemans

**Fotografie:** Studio FotoJEANiek/Studio Sterkenburg

**Ontwerp:** The Creative Hub | Canon

**Bestellen:** [winkel.trimbos.nl](http://winkel.trimbos.nl) (PFG79048)

© Trimbos-instituut, 2025. Overname inhoud alleen met toestemming.

Voor vragen of opmerkingen over de folder: [www.drugsinfo.nl/contact](http://www.drugsinfo.nl/contact)



**Trimbos  
instituut**