

Meer informatie en aanmelden

Open en Alert Online is beschikbaar via de webshop van het Trimbos-instituut. Voor optimaal resultaat wordt deze uitgevoerd in combinatie met de andere onderdelen van Open en Alert.

Kosten € €10,00 voor de basis cursus en €15,00 voor de vervolgcursus.

Voor meer informatie over Open en Alert kunt u contact opnemen met uw lokale instelling voor verslavingszorg. Ook kunt u kijken op www.openenalert.nl of stuur een e-mail naar openenalert@trimbos.nl



**Een cliënt is na het weekend
altijd vermoeid.
Is er sprake van middelengebruik?**



**Een van de cliënten heeft veel vrienden
die blowen. Blowt uw cliënt ook?**

Herkent u deze situaties?

WAT WEET U ZELF OVER ALCOHOL EN DRUGS?

Veel zorg- en welzijnsinstellingen hebben te maken met cliënten die alcohol en/of drugs gebruiken. Dit middelengebruik kan reeds aanwezige problemen versterken of extra problemen veroorzaken. Om structureel beleid op te zetten en goede begeleiding aan deze cliënten te geven, is Open en Alert ontwikkeld.

Open en Alert is een programma dat ondersteunt bij:

- 1 Ontwikkelen van visie en beleid over alcohol en drugs**
Open en Alert biedt concrete handvatten voor het opstellen van alcohol- en drugsbeleid met bijbehorende protocollen. Afspraken met de verslavingszorg en afspraken rondom de training van medewerkers worden in het beleid opgenomen.
- 2 Deskundigheidsbevordering van het personeel**
Medewerkers in zorg- en welzijnsinstellingen hebben een belangrijke rol bij vroegsignalering, begeleiding en doorverwijzing. Goede kennis over alcohol en drugs en motiverende gespreksvoering zijn hierbij belangrijk.

De training van Open en Alert bestaat uit een basistraining van twee dagdelen en een vaardigheidstraining van drie dagdelen. Met de training kunnen de medewerkers hun basiskennis over alcohol en drugs vergroten. Daarnaast leren de cursisten hoe ze alcohol- en druggebruik bij hun cliënten kunnen signaleren en een gesprek hierover kunnen voeren met de cliënt. Uw regionale instelling voor verslavingszorg is getraind om de Open en Alert training te verzorgen.
- 3 Structurele samenwerking met de verslavingszorg**
Open en Alert is opgezet als een samenwerkingsproject tussen de instelling voor verslavingszorg en de zorg- en welzijnsinstelling. De twee organisaties werken nauw samen voor een goede begeleiding van cliënten.

OPEN EN ALERT ONLINE

In aanvulling op het bestaande aanbod is het nu ook mogelijk om de Open en Alert training online te volgen. Open en Alert Online is een e-learning die bestaat uit een basis module en een vaardigheidsmodule. Hierin wordt dezelfde stof behandeld als in de traditionele training. Aan de hand van gefilmde casussen wordt uitgelegd hoe het beste met jongeren met een mogelijk alcohol- of drugsprobleem, kan worden omgegaan. Hoe ga je bijvoorbeeld het eerste gesprek aan en hoe kun je een jongere motiveren om wat te gaan doen aan zijn gebruik?

Voor wie is Open en Alert Online geschikt?

Open en Alert Online is specifiek ontwikkeld voor begeleiders die werken in de residentiële jeugdhulpverlening en/of in de zorg voor mensen met een licht verstandelijke beperking. Het kan echter ook nuttig zijn voor begeleiders in andere zorg- en welzijnsinstellingen die meer willen weten over alcohol en drugs, signaleren, begeleiden en doorverwijzen.

Waarom kiezen voor Open en Alert?

Medewerkers zijn eerder in staat problemen rondom genotmiddelen te onderkennen. Bovendien zijn medewerkers vaak eerder en beter in staat een gesprek met cliënten aan te gaan. Er is daarnaast ook aandacht voor het ontwikkelen van beleid zodat de aanpak geïntegreerd is.

Good theory en best practice

Het RIVM heeft Open en Alert beoordeeld als een theoretisch goed onderbouwde interventie. Bovendien is Open en Alert ook een 'best practice interventie': bruikbaar, uitvoerbaar, werkbaar en relevant.

Meer kennis en vaardigheden

Medewerkers die de training van Open en Alert volgen, hebben na afloop meer kennis over middelen en (problematisch) gebruik en zijn vaardiger in signaleren, begeleiden en doorverwijzen. Het overgrote deel van de medewerkers kan de geleerde kennis en vaardigheden in praktijk brengen.

Tevreden medewerkers

Medewerkers zijn overwegend positief over de training en geven gemiddeld een 7,8 als rapportcijfer. Een medewerker over Open en Alert Online: *'Volgorde is zoals het in de praktijk gaat: wat zijn de signalen, hoe ga je in gesprek, hoe verder in de behandeling.'*