

KOPP KOV!

jeugdpreventieamsterdam.nl

Beste ouder,

Allereerst willen we jullie meegeven dat het lezen van deze brief helemaal niet verplicht is. We weten dat sommige van jullie overspoeld raken met informatie. Dus gooi deze mail gerust weg als het te veel wordt.

Deze mail gaat over complimenten, en we beginnen dan ook meteen met een heel groot compliment aan jullie: wat doen jullie het goed! Jullie moeten een hoop ballen hooghouden en dat vergt veel van jullie als ouder. Er wordt een groot beroep op je gedaan als ouder in deze corona tijd.



Zoals we allemaal gemerkt hebben de afgelopen weken, hebben kinderen aandacht nodig. Dit kunnen ze op een positieve of negatieve manier vragen. Probeer je kinderen complimenten te geven over wat ze goed doen, goed kunnen of over hoe ze eruitzien. Belangrijk is dat de complimenten wel gemeend zijn. Complimenten helpen kinderen om een goed zelfbeeld te krijgen en zeker in deze tijd hebben ze dit meer dan hard nodig. Kijk eens samen op YouTube naar het [complimentenlied](#).

Je kunt complimenten op drie manieren geven:

1. Op het zijn; bijvoorbeeld; ik vind jou een heel lief kind, jij bent goed zoals je bent. Deze complimenten zijn heel belangrijk voor het zelfbeeld.

2. Op het gedrag; bijvoorbeeld; ik vind dat jij heel goed op je zusje hebt gepast, wat fijn dat jij me geholpen hebt de tafel te dekken. Deze complimenten leren het kind wat hij goed kan en zijn belangrijk bij het aanleren van gedrag. Geef ze direct na het goede gedrag.
3. Op het uiterlijk; bijvoorbeeld; ik vind dat je een mooie jurk aanhebt, of je hebt mooie ogen

Twee leuke manieren om met complimenten aan de slag te gaan zijn:

1. Het complimentenmandje

Wil je een mandje vouwen kijk dan naar [dit filmpje](#). En dit mandje is natuurlijk ook te gebruiken voor Pasen volgende week!! WIN-WIN! Maak nu ook nog reepjes papier en schrijf daar elke avond een compliment op voor je kind(eren), dan kunnen ze elke dag beginnen met een compliment. Kinderen vinden dit superleuk.

2. Een hand vol complimenten

Je kunt ook de hand van je kind omtrekken op een stuk papier en in elke vinger een compliment schrijven en deze dan ergens ophangen.

Hier laten we het bij voor deze week. Houd vol en je kunt altijd contact opnemen met de (ouder)begeleider van de groep als je ergens over wilt praten of gewoon even je hart wilt luchten.

Blijf gezond, zoveel mogelijk thuis en op 1,5 meter!!

Lieve groeten,

De (ouder)begeleiders.