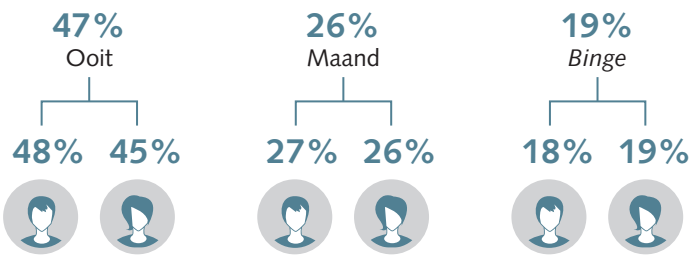


Peilstationsonderzoek Scholieren 2019

Alcohol: gebruik in 2019 en trends

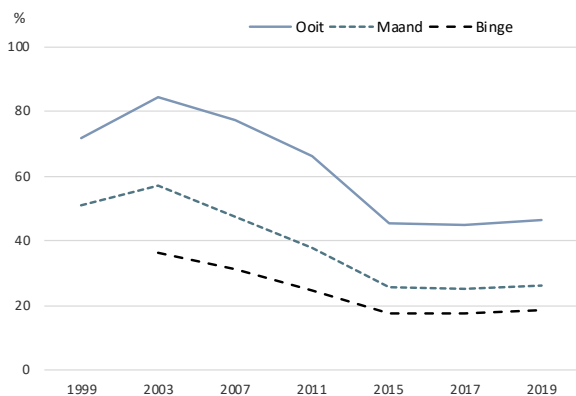
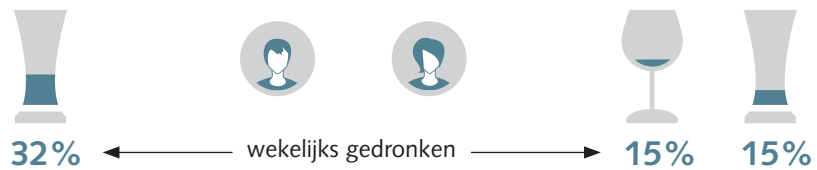


Bijna de helft van de scholieren van 12 t/m 16 jaar heeft ooit alcohol gedronken, ruim een kwart deed dit in de afgelopen maand en een vijfde heeft in de afgelopen maand vijf glazen of meer bij één gelegenheid gedronken (*binge* drinken). Daarbij zijn er nauwelijks verschillen tussen jongens en meisjes.

Waar drinken scholieren?
Alcoholgebruik vindt voornamelijk plaats bij anderen thuis, in een discotheek/club en thuis.

Populaire dranken

Onder scholieren die afgelopen maand gedronken hebben was bier verreweg het meest populair bij jongens. Bij meisjes waren zowel wijn als bier populair.



Drinken neemt niet verder af

De geleidelijke daling van het alcoholgebruik tussen 2003 en 2015 lijkt tot stilstand te zijn gekomen. De percentages alcoholgebruik ooit in het leven, in de afgelopen maand en *binge* drinken blijven tussen 2015 en 2019 vrijwel onveranderd.

Opvallend

Het *binge* drinken onder de scholieren die in de maand voor het onderzoek alcohol dronken blijft onverminderd hoog: 71%.

Alcoholvrije dranken



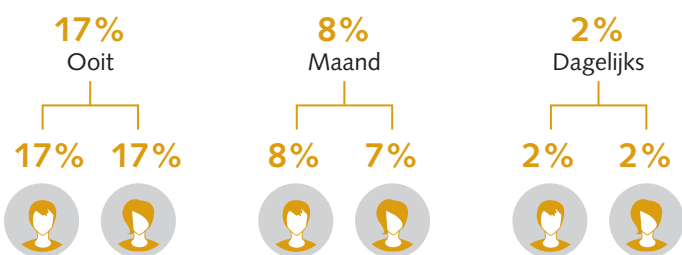
In groep 7 en 8 van het *basisonderwijs* heeft **39%** wel eens een alcoholvrije drankje (bier, wijn of cider zonder alcohol) gedronken.



Van de scholieren van 12 t/m 16 jaar in het *voortgezet onderwijs* drinkt **9%** ten minste **wekelijks** alcoholvrije dranken.

Peilstationsonderzoek Scholieren 2019

Roken: gebruik in 2019 en trends



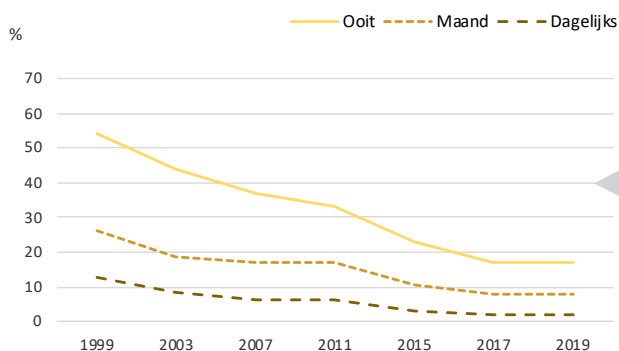
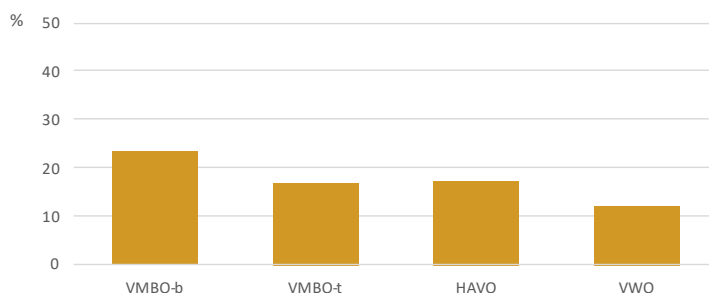
Van alle leerlingen van 12 t/m 16 jaar heeft 17% ooit gerookt (tenminste een paar trekjes), heeft 8% in de afgelopen maand gerookt (de 'rokers') en rookt 2% dagelijks. Er zijn tussen jongens en meisjes nauwelijks verschillen in de prevalentie van roken.

Zelf sigaretten kopen

Ondanks de leeftijdsgrens van 18 jaar, zegt 17% van de rokende scholieren van 12 t/m 16 jaar dat zij hun sigaretten/shag meestal zelf kopen.

Schoolniveau maakt uit

Op het VMBO-b was in 2019 het percentage scholieren dat wel eens gerookt had **twee keer zo hoog** als op het VWO.



Roken daalt niet verder

Tussen 2017 en 2019 is het roken onder scholieren stabiel gebleven (ooit, in de afgelopen maand en dagelijks roken). Vergeleken met 1999 is het percentage rokers meer dan gehalveerd, zowel bij jongens als bij meisjes.

Opvallend

In 2019 zijn jongeren gemiddeld anderhalf jaar ouder als zij met roken gaan experimenteren dan in 2003 (13,4 jaar versus 11,8 jaar).

Stoppen met roken



Van de huidige rokers geeft **38%** aan binnen één maand te willen stoppen met roken.



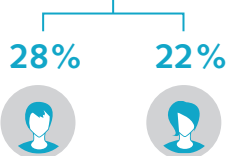
Van de rokers geeft **69%** aan dat het wel eens gelukt is om minstens 24 uur niet te roken.

Peilstationsonderzoek Scholieren 2019

Elektronische sigaret, *heat-not-burn* product en waterpijp



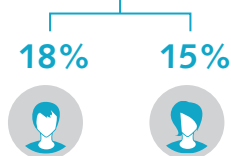
25%
E-sigaret



Een kwart van de jongeren van 12 t/m 16 jaar heeft ooit een e-sigaret gebruikt. Meer jongens dan meisjes.



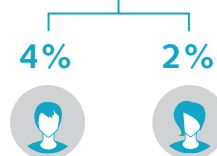
17%
Waterpijp



Bijna één op de vijf jongeren (17%) heeft ooit waterpijp gerookt; meer jongens dan meisjes.



3%
Heat-not-burn



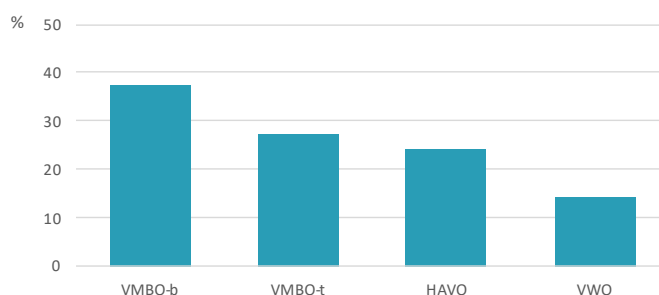
Van de scholieren heeft 3% ooit een *heat-not-burn* product gebruikt. Bijna één op de vijf van deze jongeren (17%) doet dit bijna elke week of vaker.

Een *heat-not-burn* product is een klein apparaat waarin tabak niet wordt verbrand, maar verhit. Voorbeelden van een *heat-not-burn* product zijn de IQOS en de *heat stick*.

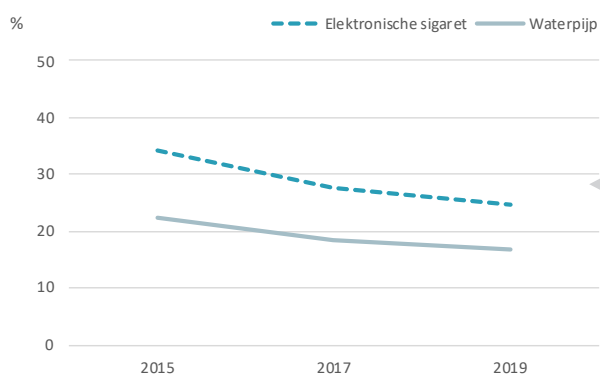


Opvallend

In 2019 hebben méér scholieren van 12 t/m 16 jaar weleens een e-sigaret gebruikt (25%) dan een gewone sigaret (17%).



Schoolniveau maakt uit
De *lifetime*-prevalentie van de elektronische sigaret is **meer dan twee keer zo hoog** op het VMBO-b als op het VWO.



Het percentage jongeren dat ooit een e-sigaret heeft gebruikt is gedaald tussen 2015 en 2017. Tussen 2017 en 2019 lijkt deze daling zich in lichte mate voort te zetten.

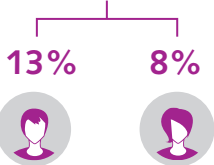
Het gebruik van de waterpijp is gedaald tussen 2015 en 2017, maar bleef sinds 2017 stabiel rond de 17 à 18%.

Peilstationsonderzoek Scholieren 2019

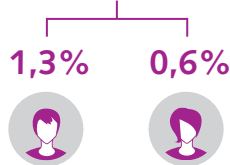
Cannabis, harddrugs en paddo's



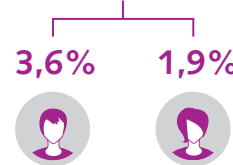
10%
Cannabis



1%
Paddo's



2,8%
Enige harddrug

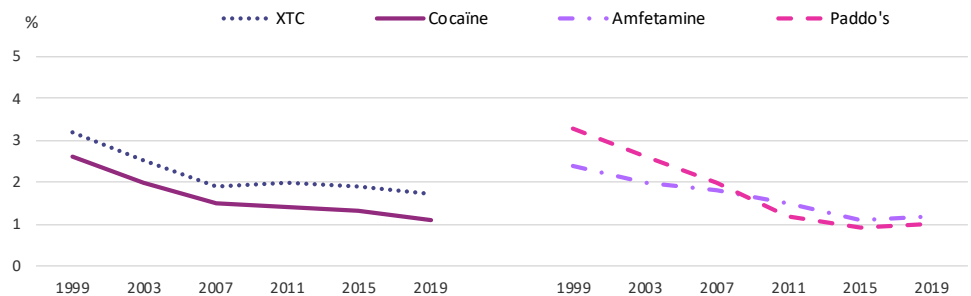


Onder enige harddrug wordt verstaan het gebruik van XTC, amfetamine, cocaïne, heroïne, crack, LSD of GHB. Van deze middelen is XTC het meest populair: 1,7% van de scholieren gebruikte dit ooit.

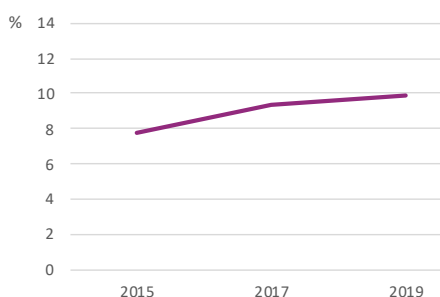
Eén op de tien (10%) leerlingen van 12 t/m 16 jaar in het voortgezet onderwijs heeft ooit cannabis gebruikt; meer jongens dan meisjes. Het gebruik van enige harddrugs en paddo's is beperkt.

Gebruik harddrugs onverminderd laag

Tussen 2015 en 2019 is het aantal scholieren dat XTC, cocaïne, amfetamine of paddo's heeft gebruikt onveranderd gebleven (1 à 2%).



Lachgas



Gebruik van lachgas stijgt licht

Het gebruik van lachgas onder scholieren van 12 t/m 16 jaar is toegenomen van 8% in 2015 naar 10% in 2019.

Lachgasgebruik in het basisonderwijs

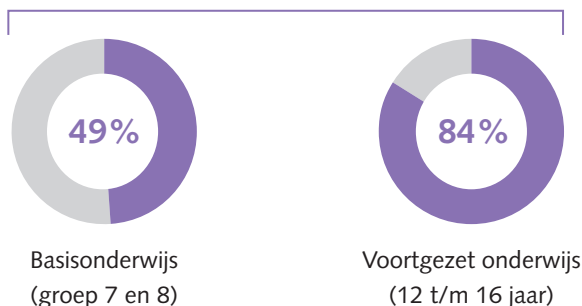
In 2019 had in groep 7 en 8 van het basisonderwijs 2,3% van de scholieren ooit lachgas gebruikt.

Peilstationsonderzoek Scholieren 2019

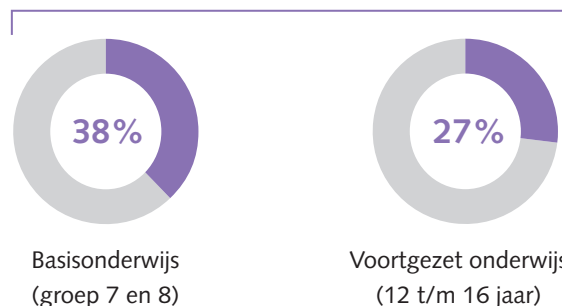
Sociale media en gamen



Gebruikt (bijna) dagelijks sociale media

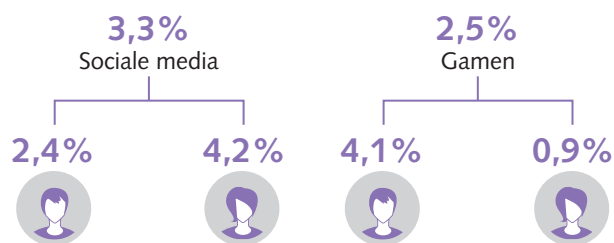


(Bijna) dagelijks gamen



Meisjes zijn vaker (bijna) dagelijks actief op sociale media dan jongens.

Jongens in het voortgezet onderwijs gamen vaker dagelijks en meer uren per dag dan meisjes.



Problematisch gebruik

Van 12- t/m 16-jarige scholieren voldoet 3% aan de criteria voor problematisch gebruik van sociale media, meisjes vaker dan jongens. Van de scholieren voldoet 2,5% aan de criteria voor problematisch gamen, jongens vaker dan meisjes.

Sinds 2017 zijn er geen veranderingen in zowel het problematisch gebruik van sociale media als in het problematisch gamen.

Energiedrankjes



In groep 7 en 8 van het *basisonderwijs* heeft **9%** in de afgelopen maand een energiedrankje gedronken.



Van de scholieren van 12 t/m 16 jaar in het *voortgezet onderwijs* heeft **30%** in de afgelopen maand een energiedrankje gedronken.

Opvallend: het percentage scholieren dat de afgelopen maand energiedrankjes heeft gedronken, is gehalveerd sinds 2011 (toen 61%).