

GA AAN DE SLAG!

Voorkomt uw school ook graag schooluitval en slechtere schoolprestaties? En vindt u het ook belangrijk dat jongeren zich gezond ontwikkelen en niet gaan drinken en niet gaan roken onder de 18 jaar, zoals de wet ook voorschrijft? Ga dan aan de slag met DGSG voor leerlingen en ouders. De GGD of Instelling voor verslavingszorg (IVZ) bij u in de buurt ondersteunt u graag bij de uitvoering van DGSG. Kijk op www.dgsg.nl voor de contactpersonen van de GGD/IVZ bij u in de regio.

www.dgsg.nl

Wilt u meer informatie over De gezonde school en genotmiddelen?

Op www.dgsg.nl vindt u meer informatie over de verschillende onderdelen en het lesmateriaal van het programma.



PREVENTIE ALCOHOL EN ROKEN

VOOR LEERLINGEN EN OUDERS

Uit onderzoek blijkt dat ouders een belangrijke rol spelen bij het gebruik van alcohol en tabak door hun kinderen. Voorlichting werkt het beste als leerlingen en hun ouders tegelijkertijd worden voorgelicht. Het is belangrijk dat ouders de boodschap: niet roken en drinken tot 18 jaar ondersteunen en daarbij regels stellen.

**DE GEZONDE SCHOOL
EN GENOTMIDDELEN**

**DE GEZONDE SCHOOL
EN GENOTMIDDELEN**



DE GEZONDE SCHOOL EN GENOTMIDDELEN

De gezonde school en genotmiddelen (DGSG)

Dit preventieprogramma van het Trimbos-instituut helpt scholen om een samenhangend beleid rond alcohol, roken en drugs op te zetten. Voorlichting voor leerlingen en het betrekken van ouders zijn belangrijke onderdelen, maar er is ook aandacht voor het opstellen van goede regels en voor zorg aan leerlingen die problemen hebben met alcohol en drugs.

Door de leerling- en ouderinterventie Alcohol en Roken van DGSG in te zetten op uw school, kunt u invulling geven aan de onderdelen *voorlichting aan leerlingen* en het *betrekken van ouders*.

WAARUIT BESTAAT DE LEERLING- EN OUDERINTERVENTIE ALCOHOL EN ROKEN?

ONDERDEEL VOOR OUDERS

- 1 Korte presentatie:
 - Presentatie van 10-15 minuten
 - Op de 1e ouderavond nieuwe schooljaar (klas 1, 2 en 3)
 - Over de gevolgen van alcohol en roken en het belang van regels stellen
- 2 Folder over alcohol, roken en opvoeding:
 - Toesturen van een folder naar het huisadres met een samenvatting van de presentatie

ONDERDEEL VOOR LEERLINGEN

- 1 Digitale lesmodules*:
 - Lesmodule Alcohol in klas 1
 - Lesmodule Roken in klas 2

* In de lesmodules wordt de informatie voor de leerlingen afwisselend aangeboden als tekst, als film of in een animatie en wordt gevolgd door opdrachten om de informatie te verwerken. Het gebruik van korte filmfragmenten versterkt de mogelijkheid tot identificatie van de leerlingen met het onderwerp. Daarnaast sluit het werken op computer of iPad goed aan bij de leefwereld van de leerlingen.



Vroeg beginnen met drinken vergroot het risico op:

- Slechtere schoolprestaties
- Concentratieproblemen
- Schooluitval
- Problematisch drinken
- Verstoorde hersenontwikkeling
- Psychische problemen



Vroeg beginnen met roken vergroott het risico op:

- Hart- en longziekten
- Verslaving aan nicotine in tabak
- Gezondheidsproblemen op latere leeftijd