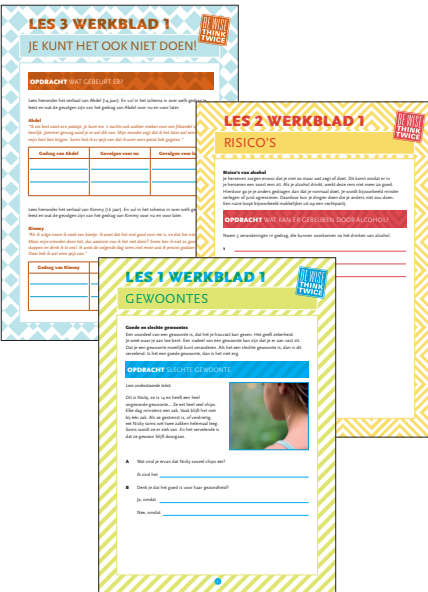


**VOORTGEZET SPECIAAL
ONDERWIJS**

Be wise, think twice

Voor de eerste twee klassen van het cluster 4 VSO is het lesprogramma *Be wise, think twice* beschikbaar. Het lesprogramma richt zich met name op bewustwording en attitude. Leerlingen leren over de risico's en nadelige gevolgen van middelengebruik en worden zich daar bewust van.

Het lesprogramma bestaat uit 4 lessen. Alle lessen bestaan uit het overdragen van kennis, opdrachten en interactie. Alle materialen staan in een digitale docentenomgeving. Per les vind je een docenteninstructie, werkbladen voor de leerlingen, filmpjes en andere materialen. Een licentie voor deze docentenomgeving kost € 10,- (per docent). Het volgen van een docententraining is voor deze interventie verplicht.



ouders

**Ouderavond
Frisse Start**

De ouderavond *Frisse Start* gaat over de overgang van het basisonderwijs naar het voortgezet onderwijs: wat verandert er dan allemaal in het leven van een kind en dat van zijn of haar ouders? Daarnaast wordt aandacht besteed aan de puberteit, de ontwikkelingen die daarbij horen en wat dat betekent voor ouders en opvoeders. Wat is hun rol en hoe kunnen zij hun kind het beste ondersteunen in deze periode?



Ouderfolder 'Alcohol, roken en opvoeding'

Deze ouderfolder bevat tips en informatie voor de meest effectieve opvoedaanpak voor roken en alcohol drinken. Prijs: € 0,25



BESTELINFORMATIE

De interventies Frisse Start, In Charge en Be wise, think twice zijn alleen te bestellen na het volgen van een verplichte docententraining. Neem voor meer informatie contact op met uw lokale GGD of verslavingszorginstelling (ook voor SFC), of mail ons op dsgg@trimbos.nl. De overige materialen kunnen besteld of gedownload worden via www.trimbos.nl/producten-en-diensten/webwinkel. Meer informatie: www.dsgg.nl

SIGNALEREN EN BEGELEIDEN

E-learning Signaleren van alcohol en drugs

De online basiscursus voor onderwijs (ondersteunend) personeel gaat in op de effecten en risico's van alcohol- en drugsgebruik, en op het herkennen van signalen van problematisch gebruik bij leerlingen. Prijs: € 10,- (per licentiecode). De online vervolgcursus gaat in op de omvang van het alcohol- en drugsgebruik van de doelgroep en op de specifieke signalen van alcohol- en drugsgebruik bij leerlingen. Daarnaast is er aandacht voor gespreksvoering met leerlingen. Er zijn vervolgcursussen verkrijgbaar voor het VO, MBO en VSO/Praktijkonderwijs. Prijs: € 10,- (per licentiecode).



GEZONDE SCHOOL

De gezonde school en genotmiddelen is partner van Gezonde School. De Gezonde School methode is een praktische aanpak om scholen te ondersteunen bij het structureel werken aan gezondheid op school. Kijk voor meer informatie op www.gezondeschool.nl.



**DE GEZONDE SCHOOL EN
GENOTMIDDELEN**

M A T E R I A L E N

De gezonde school en genotmiddelen (DGSG) is een preventie-programma voor het onderwijs. In deze folder staat een overzicht van materiaal voor het (speciaal) voortgezet onderwijs en het MBO over roken, alcohol en drugs.

Leerlingen krijgen lessen over middelengebruik. De school maakt regels en afspraken over roken, drinken en gebruik van drugs op en rond school, geeft aandacht aan signaleren en begeleiden van problematisch gebruik en betreft ouders. Voor verschillende onderdelen van het programma zijn materialen gemaakt om de invoering van DGSG op school te ondersteunen.



**DE GEZONDE SCHOOL
EN GENOTMIDDELEN**

VOORTGEZET ONDERWIJS

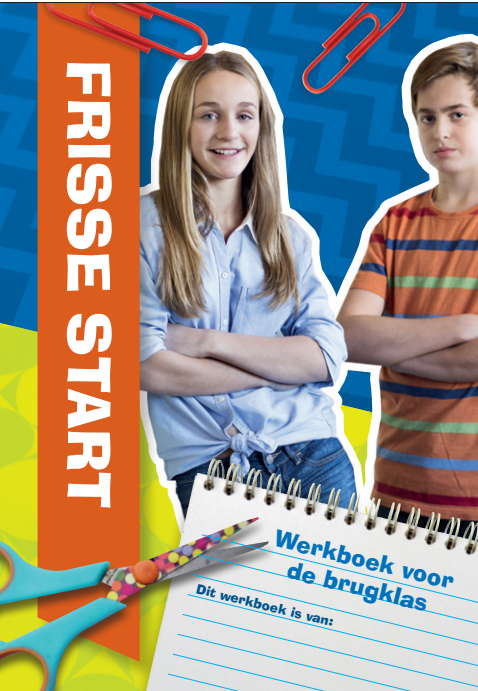
SFC

Tijdens de niet-roken wedstrijd *Smokefree Challenge* (SFC) gaan leerlingen uit de eerste en tweede klassen van het voortgezet onderwijs gezamenlijk de uitdaging aan om een half jaar niet te roken. De wedstrijd bestaat uit het maken van een klassikale niet-roken afspraak en lesinstructies voor docenten/mentoren. Daarnaast kan de groep werken aan een creatieve opdracht en zo meedingen naar de hoofdprijs: een uitje met de gehele klas! Door een aantrekkelijke groepsbeloning in het vooruitzicht te stellen, wordt de sociale groepsdruk om niet-roker te blijven positief beïnvloed. Deelname aan de wedstrijd is gratis.



Frisse Start

Voor de brugklas is de interventie *Frisse Start* ontwikkeld. Frisse Start sluit aan op de overgang van de basisschool naar het voortgezet onderwijs. Het lesprogramma richt zich daarbij op het stellen van een sociale norm (roken, drinken en blowen is niet iets wat erbij hoort en de meeste leerlingen in de brugklas doen dit ook nog niet) en het vermogen om keuzes te maken. Het programma beslaat vier lessen en bestaat uit een werkboek voor leerlingen en een docentenhandleiding (gratis download). Prijs van een werkboek: € 3,50. Het volgen van een docententraining is voor deze interventie verplicht.



In Charge

In Charge is een lespakket voor de bovenbouw van het VO (HAVO/MWO) en de eerste twee leerjaren van het MBO. De interventie is gericht op het versterken van zelfcontrole en gaat in op verleiders, het trainen van wilskracht en ‘nee’ zeggen. De interventie is vanaf 2018 beschikbaar en kost € 10,- (per docent). Het volgen van een docententraining is voor deze interventie verplicht.



Leerling- en ouder-interventie alcohol en roken

Voorlichting werkt het beste als leerlingen en hun ouders tegelijkertijd worden geïnformeerd. Het is namelijk belangrijk dat ouders de boodschap ‘*niet roken en drinken tot 18 jaar*’ ondersteunen en daarbij regels stellen. Onze e-learning modules over alcohol en roken voor de leerlingen in de onderbouw worden daarom gecombineerd met voorlichting aan hun ouders. De modules bestaan uit filmpjes, korte tekstjes en verschillende soorten opdrachten. De nadruk ligt op het verwerven van kennis, het vormen van een eigen mening en het bepalen van eigen gedrag. Als docent kunt u de leerlingen volgen in de docentenomgeving. De modules bestaan elk uit drie lessen. Prijs: € 35,- per module (voor max. 35 leerlingen). Voor docenten is een gratis docentenhandleiding verkrijgbaar (download). De voorlichting aan ouders bestaat uit een korte presentatie op een ouderavond, aangepast aan het leerjaar van de leerling. Daarnaast is er per leerjaar een ouderfolder verkrijgbaar. Prijzen: € 0,15 - € 0,25.



Makluk Zat

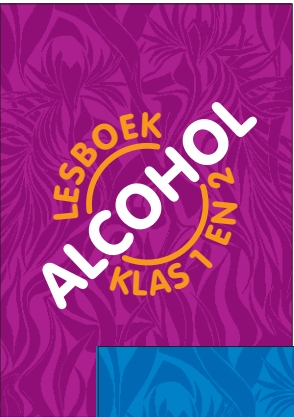
De workshop *MaklukZat* is een activiteit die ontwikkeld is voor leerlingen van de bovenbouw van het voortgezet onderwijs en het MBO. In teams gaan leerlingen een eigen campagne ontwikkelen over het onderwerp NIX18. De teams gaan met elkaar de wedstrijd aan en dingen met hun campagne mee naar de titel ‘*de beste NIX18 campagne*’. Voor docenten is een gratis handleiding beschikbaar (download).



VOORTGEZET SPECIAAL ONDERWIJS EN PRAKTIJKONDERWIJS

Lesboek alcohol en roken voor praktijk-onderwijs (klas 1 en 2)

Leerlingen leren over de effecten en de risico's van alcohol of roken. Doel van de voorlichting is om te leren waarom het niet normaal is om voor je 18e te roken of alcohol te drinken en waarom je het zo lang mogelijk zou moeten uitstellen. Voor docenten is een gratis handleiding verkrijgbaar (download). Prijs: € 3,50 per boekje.



Bordspel TRIP



Het bordspel TRIP is een methode om spelend onderwijs en op een laagdrempelige manier een gesprek te voeren over alcohol en drugs met leerlingen in het voortgezet speciaal onderwijs en praktijkonderwijs. Het kan lastig zijn om de onderwerpen alcohol en drugs te bespreken. TRIP maakt het mogelijk deze onderwerpen op een speelse manier onder de aandacht te brengen. Het spel kan gespeeld worden met 3-7 spelers en bijvoorbeeld ingezet worden tijdens een voorlichtingsbijeenkomst over alcohol en drugs op school. Prijs € 55,-. Gratis handleiding verkrijgbaar als download.