

## Online middelenvoorlichting aan jongeren

Waar moet een docent op letten tijdens digitale lessen op het gebied van roken, alcohol en drugs? Wat zijn de do's & dont's om leerlingen achter hun scherm op de juiste manier bij deze onderwerpen te betrekken? En wat zijn de specifieke tips op het gebied van middelenvoorlichting? Lees het hieronder:

- 1 Zorg altijd voor een gezamenlijke aftrap van het lesprogramma. Introduceer daarbij het onderwerp zoals tijdens een fysieke les zou gebeuren.
- 2 Bouw daarnaast ook iedere les een gezamenlijke afsluiting in. Vat de lesstof met behulp van de leerlingen samen en laat hen reflecteren.
- 3 Neem eventuele drempels weg en zorg dat leerlingen weten dat ze altijd bij je terecht kunnen met vragen of zorgen.
- 4 Houd tijdens de lessen contact met alle leerlingen. Kijk of je iedereen op je scherm in beeld kan hebben.
- 5 Wees je juist nu extra bewust van onderlinge beïnvloedingsprocessen.
- 6 Werk je met break-out rooms? Deel deze vooraf in en houd rekening met de samenstelling.
- 7 Let ook nu op jouw eigen houdingsaspecten ten opzichte van middelengebruik.
- 8 Stel ouders/verzorgers op de hoogte van het lesprogramma en verwijst naar [www.helderopvoeden.nl](http://www.helderopvoeden.nl).

Veel succes met (het ondersteunen in) de online middelenvoorlichting!

