

Instructie afname DQI

Respondent nummer: _____

Algemene instructies

- Geef de tijdsduur aan (ongeveer 5 minuten).
- Geef aan dat vragen bij onduidelijkheid altijd gesteld kunnen worden.
- Voor alle vragen geldt: er zijn geen goede of foute antwoorden. Vertel dit expliciet.

Bijzonderheden:

Instructie afname DQI

Lees voor aan de patiënt:

“We willen graag van u weten hoe het met uw gezondheid gesteld is. We hebben gezondheid onderverdeeld in een aantal onderwerpen. We willen graag per onderwerp weten hoe u denkt over uw gezondheid.”

“Het eerste onderwerp is **Lichamelijke gezondheid**. Bij problemen met lichamelijke gezondheid heeft iemand bijvoorbeeld gewrichtsklachten, suikerziekte of andere ziektes, problemen met horen en zien, met het ophouden van urine of ontlasting, of problemen met bewegen.”

“De volgende vraag gaat over uw lichamelijke gezondheid, over hoe het **vandaag** met u gaat. Geef aan welke zin **vandaag** het beste bij u past.”

- 1) Ik heb geen lichamelijke gezondheidsproblemen
- 2) Ik heb enige lichamelijke gezondheidsproblemen
- 3) Ik heb ernstige lichamelijke gezondheidsproblemen

“Het volgende onderwerp is **Zelfzorg**. Bij problemen met zelfzorg is iemand minder goed of niet in staat tot het zelfstandig uitvoeren van activiteiten die horen bij het algemene dagelijkse leven. Hieronder verstaan we bijv. baden/douchen, aankleden, haren kammen, scheren en naar het toilet gaan. Ook kan het zelfstandig uitvoeren van ingewikkeldere activiteiten van het dagelijks leven minder worden. Denk bijv. aan eten koken, het huishouden en boodschappen doen, zelf zorgen voor vervoer en de geldzaken).”

“De volgende vraag gaat over uw Zelfzorg, over hoe het **vandaag** met u gaat. Geef aan welke zin **vandaag** het beste bij u past.”

- 1) Ik heb geen problemen met voor mezelf te zorgen
- 2) Ik heb enige problemen met voor mezelf te zorgen
- 3) Ik heb ernstige problemen met voor mezelf te zorgen

Het volgende onderwerp is **Sociaal functioneren**. Bij problemen met sociaal functioneren is iemand minder of niet in staat tot het bezoeken van vrienden of familie en het uitvoeren van andere sociale activiteiten. Men heeft eventueel ook minder behoefte aan communiceren of omgaan met andere mensen.

“De volgende vraag gaat over uw Sociaal functioneren, over hoe het **vandaag** met u gaat. Geef aan welke zin **vandaag** het beste bij u past.”

- 1) Ik heb geen problemen met sociaal functioneren
- 2) Ik heb enige problemen met sociaal functioneren
- 3) Ik heb ernstige problemen met sociaal functioneren

Instructie afname DQI

Het volgende onderwerp is **Stemming**. Bij stemmingsproblemen (depressie) is iemand somber, verdrietig of voelt zich waardeloos. Men heeft minder zin in alledaagse activiteiten. Ook dagschommelingen kunnen voorkomen, dat betekent dat men zich naarmate de dag vordert beter of juist slechter voelt. Andere kenmerken kunnen zijn: zich terugtrekken; verandering in de eetlust; traagheid; geïrriteerdheid; slecht slapen, vermoeidheid en soms zelfs liever dood willen zijn.

“De volgende vraag gaat over uw Stemming, over hoe het **vandaag** met u gaat. Geef aan welke zin **vandaag** het beste bij u past.”

- 1) Ik heb geen stemmingsproblemen
- 2) Ik heb enige stemmingsproblemen
- 3) Ik heb ernstige stemmingsproblemen

Het volgende onderwerp is **Geheugen**. Bij geheugenproblemen heeft iemand moeite zich dingen te herinneren die kortgeleden zijn gebeurd. Voorbeelden zijn: het laatste nieuws, wie er op bezoek is geweest, wat men heeft gegeten of waar men iets heeft opgeborgen. Men kan nieuwe informatie minder goed opnemen. Herinneringen van langer geleden blijven langer aanwezig; men kan zich niet meer herinneren wat men *nét* heeft gedaan, maar nog wel veel vertellen over gebeurtenissen uit de jeugd. Bij ernstige geheugenproblemen wordt ook het geheugen van langer geleden slechter.

“De volgende vraag gaat over uw Geheugen, over hoe het **vandaag** met u gaat. Geef aan welke zin **vandaag** het beste bij u past.”

- 1) Ik heb geen geheugenproblemen
- 2) Ik heb enige geheugenproblemen
- 3) Ik heb ernstige geheugenproblemen

Het laatste onderwerp is **Oriëntatie**. Bij oriëntatieproblemen weet iemand steeds minder goed wat de tijd is, waar men is of wie andere mensen zijn. Men weet niet meer hoe laat het is of welke dag of datum het is. Het normale ritme van overdag wakker zijn en 's nachts slapen kan veranderen of verdwijnen. Soms herkent men de plaats waar men is of waar men woont niet meer. Hierdoor kan iemand verdwalen of weg willen. Ook herkent men soms bekende mensen niet meer. In ernstige gevallen herkent men zelfs de eigen man of vrouw of familie niet meer.

“De volgende vraag gaat over uw Oriëntatie, over hoe het **vandaag** met u gaat. Geef aan welke zin **vandaag** het beste bij u past.”

- 1) Ik heb geen oriëntatieproblemen
- 2) Ik heb enige oriëntatieproblemen
- 3) Ik heb ernstige oriëntatieproblemen