

## Ervaren Druk door Informele Zorg (EDIZ)

### Instructie:

Er volgen nu een aantal uitspraken. De bedoeling is dat U bij elk van deze uitspraken aangeeft, in hoeverre die op U van toepassing is. U heeft hierbij de volgende antwoordmogelijkheden.

nee!    nee    min-of-meer    ja    ja!

Als een uitspraak helemaal op U van toepassing is, omcirkelt U 'ja!'. Wanneer een uitspraak helemaal niet op U van toepassing is, omcirkelt U 'nee!'. Of iets er tussenin.

### Vragen

- |  |      |     |             |    |     |
|--|------|-----|-------------|----|-----|
| 1. Door de situatie van mijn ...<br>kom ik te weinig aan mijn eigen leven toe  | nee! | nee | min-of-meer | ja | ja! |
| 2. Het combineren van de verantwoordelijkheid voor mijn ... en<br>de verantwoordelijkheid voor mijn werk en/of gezin valt niet mee | nee! | nee | min-of-meer | ja | ja! |
| 3. Door mijn betrokkenheid bij mijn ...<br>doe ik anderen tekort   | nee! | nee | min-of-meer | ja | ja! |
| 4. Ik moet altijd maar klaarstaan voor mijn ...  | nee! | nee | min-of-meer | ja | ja! |
| 5. Mijn zelfstandigheid komt in de knel  | nee! | nee | min-of-meer | ja | ja! |
| 6. De situatie van mijn ... eist voortdurend mijn aandacht   | nee! | nee | min-of-meer | ja | ja! |
| 7. Door mijn betrokkenheid bij mijn ...<br>krijg ik conflicten thuis en/of op mijn werk  | nee! | nee | min-of-meer | ja | ja! |
| 8. De situatie van mijn ... laat mij nooit los   | nee! | nee | min-of-meer | ja | ja! |
| 9. Ik voel me over het geheel genomen erg onder druk staan<br>door de situatie van mijn ...  | nee! | nee | min-of-meer | ja | ja! |