

## **Praktijktest JGZ-richtlijn angst en depressie bij kinderen en jongeren**

**september – december 2015**

### *Wat we van u verwachten*

- Het team bestaat uit 4 deelnemers waarvan minimaal één arts en één verpleegkundige
- Er is een coördinator die aanspreekpunt is voor het team
- De leidinggevende steunt deelname aan de praktijktest
- Het concept van de richtlijn lezen en commentaar geven op de leesbaarheid en begrijpelijkheid
- De teamleden en indien mogelijk de leidinggevende van het deelnemende team nemen deel aan de startbijeenkomst in Utrecht (duur: max. 6 uur).
  - Voor de teams die deelnemen aan de **praktijktest depressie** zal de startbijeenkomst plaatsvinden op **dinsdag 1 september**
  - Voor de teams die deelnemen aan de **praktijktest angst** zal de startbijeenkomst plaatsvinden op **donderdag 3 september**

In deze bijeenkomsten wordt nadere informatie gegeven over de praktijktest, de aanbevelingen uit de richtlijn en wordt er geoefend in de uitvoering van de richtlijnaanbevelingen. Daarnaast worden in samenwerking met de teams de doelstellingen passend gemaakt voor de praktijk.

- Per team wordt een werkplan gemaakt (wie doet wat wanneer t.b.v. de uitvoering van de aanbevelingen)
- De coördinator heeft tijdens de praktijktest minimaal eens in de drie weken telefonisch contact met een onderzoeker van het Trimbos-instituut over de voortgang. De medewerker van het Trimbos-instituut geeft advies.
- Teamleden werken gedurende de praktijktest aan de doelen die ze hebben opgesteld.
- Teamleden registreren belemmerende en bevorderende factoren die ze tegenkomen in de uitvoering van de aanbevelingen. Dit wordt vastgelegd in vragenlijsten die de teamleden van het Trimbos-instituut ontvangen.
- De teamleden nemen deel aan de evaluatie van de toepassing van de aanbevelingen in de praktijk, in de vorm van een groepsgesprek op het Trimbos-instituut (max. 2 uur).

*Wat u van ons krijgt*

- De concept richtlijn; de teams ontvangen een inlog om de webbased richtlijn te bekijken op JGZ-richtlijnen website van het NCJ
- Een startbijeenkomst. In deze bijeenkomst wordt nadere informatie gegeven over de praktijktest, de aanbevelingen uit de richtlijn en wordt er geoefend in de uitvoering van de richtlijnaanbevelingen.
- Telefonisch advies tijdens de praktijktest m.b.t. de uitvoering van de doelen
- De organisatie ontvangt € 6.000 voor deelname waarvoor een contract wordt opgesteld.