



Nieuwsbrief IJslandse preventiemodel | nummer 4 | februari 2020

- Inspiratie uit IJsland
- Het pilottraject in Nederlandse gemeenten
- Uit het veld
- Agenda

Deze nieuwsbrief van het Trimbos-instituut en het Nederlands Jeugdinstituut houdt u op de hoogte van de pilot waarin zes Nederlandse gemeenten experimenteren met [het IJslandse preventiemodel](#). Ook ontvangt u uitnodigingen voor bijeenkomsten, publicaties en andere updates over het IJslandse preventiemodel.

Kijk voor de laatste updates over het IJslandse model en over de pilot ook op onze [website](#) of volg ons op [twitter](#).

Inspiratie uit IJsland

Aanmelding geopend voor inspiratiesessie Vrijtijdsbesteding

Op welke manier kan zinvolle vrijetijdsbesteding bijdragen aan het welbevinden van jongeren? En kan zinvolle vrijetijdsbesteding onder jongeren het gebruik van alcohol, drugs en tabak voorkomen? Tijdens de inspiratiesessie over het IJslandse preventiemodel onderzoeken we aan de hand van dit model wat de rol van vrijetijdsbesteding kan zijn in preventie.

Met voorbeelden uit IJsland gaan we in op de rol die zinvolle vrijetijdsbesteding kan hebben op het welbevinden van jongeren. We verkennen de vrije tijd van Nederlandse jongeren en de voordelen die culturele en sportactiviteiten voor jongeren kunnen hebben.

Tijdens deze middag praten we u daarnaast bij over het pilottraject met [het IJslandse model](#) in zes Nederlandse gemeenten.

Praktisch

Datum: Dinsdag 21 april 2020

Tijd: 13:00u - 17:00u

Locatie: [De Witte Vosch](#), Oudegracht 46, 3511 AR, Utrecht

Onderwerp: Vrijtijdsbesteding

Aanmelden?

Wilt u aanwezig zijn bij deze inspiratiesessie? Meld u dan aan op de website van het Nederlands Jeugdinstituut via [deze link](#).

Vrijtijdsbesteding op z'n IJslands

Een groot deel van de tijd van jongeren is vrije tijd. In IJsland zagen ze dat jongeren die deelnemen aan georganiseerde vrijetijdsactiviteiten, beter in hun vel zitten en minder vaak drinken, roken of drugs gebruiken. De afgelopen 20 jaar hebben ze daarom in IJsland, naast andere maatregelen, ingezet op het toegankelijk maken van georganiseerde vrijetijdsactiviteiten voor jongeren. Een groot deel van de IJslandse jongeren brengt hun vrije tijd door met sport-, muziek- en/of cultuuractiviteiten.

Over de inspiratiesessies

Deze inspiratiesessie is de derde bijeenkomst in een reeks bijeenkomsten over het IJslands preventiemodel, georganiseerd door het Trimbos-instituut en het Nederlands Jeugdinstituut. Tijdens deze middagen worden Nederlandse gemeenten en andere geïnteresseerden geïnformeerd over de stand van zaken in de zes gemeenten die als pilot werken met de IJslandse aanpak. Ook worden de beschermende factoren uitgelicht tijdens deze sessies.

Het pilottraject in Nederlandse gemeenten

De planning van het pilottraject in Nederland

Zes Nederlandse gemeenten nemen deel aan de pilot van het Trimbos-instituut en het Nederlands Jeugdinstituut waarin we verkennen op welke manier het IJslandse preventiemodel kan worden toegepast in Nederland.

Stap 1: Verkennen in IJsland (medio 2018)

Stap 2: [Data verzamelen \(eind 2018\)](#)

Stap 3: [In gesprek met lokale stakeholders \(voorjaar en zomer 2019\)](#)

Stap 4: Aan de slag met interventies en maatregelen (2019/2020)

Stap 5: Data verzamelen (eind 2020)

Stap 6: Evaluatie (eind 2020 en begin 2021)

Uit het veld

Nieuwsuur: 'Nederlandse tieners drinken veel en dat komt waarschijnlijk door hun ouders'

Nieuwsuur besteedde in hun uitzending aandacht aan het IJslandse preventiemodel. Ze spraken met IJslandse preventie expert Jón Sigfússon, met een aantal wethouders van de

pilotgemeenten, met ouders uit Súdwest-Fryslân en met jongeren uit Dedemsvaart.

[Lees hier het artikel](#)

[Kijk hier de uitzending terug \(vanaf minuut 24:26\)](#)

Aandacht voor IJslandse model in carnavalsoptocht Dedemsvaart

De Toren schrijft over een groep ouders uit Dedemsvaart die met de carnavalsoptocht meeliepen in het kader van het IJslandse model. Met de slogan 'Nee, omdat ik van je hou! NIX18' willen ze andere ouders bewust maken van de rol die zij kunnen vervullen in het terugdringen van middelengebruik onder hun kinderen.

[Lees hier het artikel](#)

Binnenlands Bestuur over het IJslandse model in de Kempen

Binnenlands Bestuur schreef een artikel over hoe de Kempengemeenten het IJslandse model implementeren.

[Lees hier het artikel](#)

Interview met wethouder Alwin te Rietstap, gemeente Hardenberg

De Toren interviewde wethouder Alwin te Rietstap van de gemeente Hardenberg over het IJslandse preventiemodel.

[Lees hier het artikel](#)

Jeugdclub geopend op Texel in het kader van het IJslandse model

De Texelse Courant schreef over Jeugdclub de Koog die in het kader van het IJslandse model is opgezet op Texel. Hier worden activiteiten georganiseerd voor jongeren tot 14 jaar.

[Lees hier het artikel](#)

Ouders uit Dedemsvaart aan de slag met IJslandse model

De Stentor schrijft over een groep ouders uit Dedemsvaart. Deze groep ouders wil andere ouders op een ludieke wijze laten zien hoe ze nee kunnen zeggen tegen minderjarige kinderen die alcohol willen drinken.

[Lees het artikel hier](#)

AD schrijft over het IJslandse model in Amersfoort

Het AD sprak met wethouder Cees van Eijk van de gemeente Amersfoort over hoe ze in Amersfoort het IJslandse model implementeren. Ook een aantal Amersfoortse middelbare scholen delen op welke manier zij het IJslandse model toepassen op hun school op de gebieden van vrijetijdsbesteding, ouderbetrokkenheid en welbevinden.

[Lees hier het artikel](#)

Agenda

21 april 2020: Inspiratiesessie Vrijetijdsbesteding

Aanmelden kan via [deze link](#).

#trimbosgemeenten

Naast het ondersteunen van de pilotgemeenten binnen het IJslandse preventiemodel doet het Trimbos-instituut meer voor gemeenten. Het Gemeenteteam van het Trimbos-instituut ondersteunt gemeenten bij het ontwikkelen, implementeren en evalueren van beleid voor de leefstijlthema's alcohol, drugs en tabak. Meer weten? Neem een kijkje op [onze pagina](#) of [volg ons op Twitter!](#)

REDACTIE: Lian Smeets, Jeroen de Greeff

CONTACT: IJsland@trimbos.nl

WEBSITE: <https://www.trimbos.nl/IJsland>



[Disclaimer](#) | [Privacy statement](#) | [Afmelden](#) | [Doorsturen](#)

powered by [Aan Zee](#)