

# Themacertificaat Roken, alcohol- en drugspreventie: een gezonde toekomst voor uw leerlingen



Het thema Roken, alcohol- en drugspreventie gaat over het voorkomen van tabak, alcohol- en drugsgebruik bij leerlingen en personeel in het voortgezet onderwijs. Op school kan het gebruik van tabak, alcohol, of drugs de oorzaak zijn van vroegtijdige schooluitval en andere (gezondheids)problemen bij jongeren. Uw school kan een belangrijke rol spelen in het voorkomen hiervan. Belangrijk daarbij is het stimuleren van een alcohol-, rook- en drugsvrije omgeving op school. Het vignet Gezonde School geeft u een duidelijk kader om aandacht te besteden aan deze onderwerpen. Het helpt u om gezonde keuzes te maken.

# Werken aan een gezonde school!

Om het themacertificaat Roken, alcohol- en drugspreventie te behalen, moet uw school aan verschillende criteria per onderdeel voldoen. Voor scholen die het voorkomen van middelengebruik belangrijk vinden, is de kans groot dat ze al aan veel van deze criteria voldoen. Dan is het behalen van het vignet eenvoudig. Hieronder vindt u een overzicht.

## **Uw school stelt regels vast over het gebruik van genotmiddelen**

Uw school hanteert een rookvrij schoolterrein. Bovendien zijn de activiteiten die georganiseerd zijn door de school, rook-, alcohol- en drugsvrij. Deze regels gelden voor leerlingen, medewerkers en ouders.

## **Uw school heeft de handhaving van het rook-, alcohol- en drugsbeleid vastgelegd.**

U kunt hierbij denken aan: wie controleert of de regels worden nageleefd? Wat gebeurt er bij overtreding van de regels?

## **Uw school voert lessen/activiteiten uit voor de thema's tabak, alcohol en drugs.**

Uw school maakt, bij voorkeur, gebruik van erkende activiteiten. Een overzicht hiervan vindt u op [www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl).

## **Uw school heeft een goede signalerings- en zorgstructuur**

Uw school wijst medewerkers aan die gespecialiseerd zijn in de signalering van problematiek rondom tabak, alcohol en drugs. Zij hebben daartoe een training signaleren gevolgd. Verder beschikt uw school over een Zorg Advies Team, waarin problematiek wordt besproken. Daarnaast zijn afspraken gemaakt

met de lokale instelling voor verslavingszorg over doorverwijzing.

## **Uw school communiceert met ouders/verzorgers van leerlingen over de thema's tabak, alcohol en drugs.**

U informeert hen over het schoolbeleid rondom genotmiddelen en de activiteiten die worden aangeboden. U informeert hen over de rol die zij hebben bij het voorkomen van middelengebruik bij hun kinderen. Dit kan bijvoorbeeld via een ouderbijeenkomst op school, via de ouderraad of medezeggenschapsraad.



## **Ondersteuning en informatie**

Uw lokale GGD of instelling voor verslavingszorg kan u helpen bij de invoering van beleid, lessen en activiteiten of bij de signalering van problematiek.

Op [www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl) vindt u de volledige criteria en meer informatie.

## **[www.gezondeschool.nl](http://www.gezondeschool.nl)**

Voor meer informatie over vignet Gezonde School en Gezonde School-aanpak.

## **Contact**

**Trimbos-instituut:** [dgsg@trimbos.nl](mailto:dgsg@trimbos.nl)

**KWF Kankerbestrijding:** [www.kwf.nl](http://www.kwf.nl)

**Longfonds:** [www.longfonds.nl](http://www.longfonds.nl)

**Hartstichting:** [lekkerfit@hartstichting.nl](mailto:lekkerfit@hartstichting.nl)