

WDQ

Wilt u aangeven in hoeverre u zich zorgen maakt over de volgende dingen? U kunt dit aangeven door één van de vijf getallen te omcirkelen:

Alle vragen beantwoorden a.u.b.

1 = helemaal niet

2 = een beetje

3 = enigszins

4 = nogal

5 = heel veel

	<i>helemaal niet</i>	<i>een beetje</i>	<i>enigszins</i>	<i>nogal</i>	<i>heel erg</i>
1. Ik maak me er zorgen over dat mijn geld opraakt.	1	2	3	4	5
2. Ik maak me er zorgen over dat ik niet voor mezelf kan opkomen of mijn mening kan uiten.	1	2	3	4	5
3. Ik maak me er zorgen over dat mijn familie kwaad op me zal zijn of iets dat ik doe, afkeurt.	1	2	3	4	5
4. Ik maak me er zorgen over dat ik mijn ambities nooit zal kunnen verwezenlijken.	1	2	3	4	5
5. Ik maak me er zorgen over dat financiële problemen vakanties of reizen zullen beperken.	1	2	3	4	5
6. Ik maak me er zorgen over dat ik me niet kan concentreren.	1	2	3	4	5
7. Ik maak me er zorgen over dat ik niet in staat ben om mij dingen te veroorloven.	1	2	3	4	5
8. Ik maak me er zorgen over dat ik mij onzeker voel.	1	2	3	4	5
9. Ik maak me er zorgen over dat ik rekeningen niet kan betalen.	1	2	3	4	5
10. Ik maak me er zorgen over dat mijn woonomstandigheden onvoldoende zijn.	1	2	3	4	5
11. Ik maak me er zorgen over dat het leven misschien doelloos is.	1	2	3	4	5
12. Ik maak me er zorgen over dat anderen mij niet zullen goedkeuren.	1	2	3	4	5

	<i>helmaal niet</i>	<i>een beetje</i>	<i>enigszins</i>	<i>nogal</i>	<i>heel erg</i>
13. Ik maak me er zorgen over dat ik het moeilijk vind om een vaste relatie in stand te houden.	1	2	3	4	5
14. Ik maak me er zorgen over dat ik een gebrek aan zelfvertrouwen heb.	1	2	3	4	5
15. Ik maak me er zorgen over dat ik onaantrekkelijk ben.	1	2	3	4	5
16. Ik maak me er zorgen over dat ik mezelf misschien voor gek zal zetten.	1	2	3	4	5
17. Ik maak me er zorgen over dat ik goede vrienden kwijt zal raken.	1	2	3	4	5
18. Ik maak me er zorgen over dat ik niet veel bereikt heb.	1	2	3	4	5
19. Ik maak me er zorgen over dat niemand van me houdt.	1	2	3	4	5
20. Ik maak me er zorgen over dat ik te laat zal komen voor een afspraak.	1	2	3	4	5
21. Ik maak me er zorgen over dat mijn lichaam niet goed functioneert.	1	2	3	4	5
22. Ik maak me er zorgen over dat ik plotseling kan doodgaan.	1	2	3	4	5
23. Ik maak me er zorgen over dat ik wellicht een ernstige ziekte onder de leden kan hebben.	1	2	3	4	5
24. Ik maak me er zorgen over dat ik regelmatig vreemde pijn(tjes) in mijn lichaam voel.	1	2	3	4	5
25. Ik maak me er zorgen over dat lichamelijke ongemakken mij ervan weerhouden mij te concentreren.	1	2	3	4	5