

Uitgaan na corona

Resultaten expertpanel

Over deze infographic



Het uitgaansleven heeft lang stilgelegen maar begint nu weer langzaam op te starten. Bij uitgaan en middelengebruik horen altijd bepaalde risico's, maar voor 'uitgaan na corona' komen daar een aantal specifieke risico's bij.

De risico's en maatregelen in deze infographic komen voort uit een panelgesprek met experts uit het uitgaansleven, de evenementensector, horeca, politie, (verslavings)zorg, EHBO-diensten, beveiliging, gemeente, gedragswetenschap en het studentenleven.

RISICO'S in het uitgaansleven na corona



1 Inhaalgedrag/ontremming

Sommige uitgaanders zullen het gevoel hebben het afgelopen jaar 'in te moeten halen'. Dit kan het alcoholgebruik verhogen en de drempel tot drugsgebruik verlagen. Ook kunnen gebruikers hierdoor mogelijk te snel te hoog doseren als zij drugs nemen.



2 Meer en duurder alcohol gebruik

Na de heropening van de terrassen in mei 2021, zijn er signalen dat uitgaanders zowel meer alcohol alsook duurdere alcoholische dranken bestellen. Bijvoorbeeld speciaalbier in plaats van pils, of mixdrankjes in plaats van wijn. Mogelijk hangt dit samen met het willen ondersteunen van de horeca, en/of de beperkte openingstijden van de terrassen.



3 Lage tolerantie

Voor een deel van de uitgaanders is het een tijd geleden dat ze zijn uitgegaan. Hun tolerantie voor alcohol en/of drugs kan daardoor afgenomen zijn. Daarnaast is er het risico dat uitgaanders überhaupt minder fit zijn (door de sluiting van de sportscholen of wanneer zij zelf corona hebben gehad). Dit kan leiden tot meer gezondheidsrisico's.



4 Overprikkeling

Uit andere landen blijkt dat mensen na een jaar met weinig prikkels erg snel overprikkeld kunnen raken. Uitgaanders zijn dan niet meer in staat afstand tot hun omgeving te bewaren, wat de kans vergroot op angst- of paniekaanvallen, maar ook op irritatie en agressief gedrag.



5 Psychedelica

Tijdens de coronapandemie zijn sommige jongeren gaan experimenteren met psychedelica zoals paddo's of 2C-B. Deze drugs zijn voornamelijk in rustige thuissettingen gebruikt. Wanneer uitgaanders deze drugs voor het eerst op een feest of festival gebruiken kunnen zij overprikkeld raken wat de kans op angst- of paniekaanvallen vergroot.



6 Nieuw deur- en barpersoneel

Tijdens de sluiting moest veel deur- en barpersoneel op zoek naar ander werk. Bij de heropening zullen veel van hen nieuw en onervaren zijn. Zij zijn nog niet op elkaar ingespeeld en kennen het publiek minder goed. Het signaleren van en omgaan met uitgaanders onder invloed van alcohol en drugs verloopt hierdoor mogelijk wat moeizamer, waardoor incidenten minder goed voorkomen kunnen worden



7 Nieuwe en jonge uitgaanders

Er is een groep jongeren die tijdens corona 18 jaar is geworden. Zij mogen voor het eerst legaal alcohol drinken en kunnen voor het eerst naar een club of festival. Deze groep kent mogelijk haar eigen grenzen op het gebied van alcohol en drugsgebruik nog niet. Ook moeten deze uitgaanders de ongeschreven sociale regels van het uitgaan nog leren kennen. Zij zullen sneller over hun eigen en andermans grenzen heen gaan.



8 Waar ligt de grens?

Zowel nieuwe uitgaanders als ervaren rotten moeten weer op zoek naar hun eigen grenzen tijdens het uitgaan: sociaal, seksueel en op gebied van middelen. Men moet opnieuw ontdekken hoe je met elkaar omgaat in uitgaanssituaties. Daarbij komen ook de effecten van 1,5 jaar coronamaatregelen: mogelijk vind niet iedereen het meteen prettig als er geen afstand bewaard wordt.



9 Don't tell me what to do

Als gevolg van de eerste versoepelingen is gebleken dat het lastig is om uitgaanders de regels te laten volgen, of ze aan te spreken op het overtreden van regels. De ongeschreven afspraken tussen handhaving en uitgaanders moeten weer opnieuw gevormd worden.



1 Meer ogen in het veld

Door gebruik te maken van bijvoorbeeld extra EHBO-vrijwilligers kan sneller gesignaleerd worden wanneer het niet goed met iemand gaat.



2 Chill-out ruimtes

Door het aanbieden van extra chill-out ruimtes kunnen uitgaanders die overprikkeld raken (door het feest of door drugsgebruik) even bijkomen, waardoor gezondheidsrisico's verkleind worden.



3 Opleiden/bijspijkeren deur- en barpersoneel

Het is verstandig om deur- en barpersoneel (opnieuw) een training te laten volgen over het omgaan met alcohol- en drugsgebruik. Het verschil tussen escalatie en de-escalatie zit hem in de scholing en ervaring van je medewerkers. In deze training moet ook extra aandacht komen voor de risicofactoren die op de vorige pagina genoemd zijn.



4 Voorlichting

De heropening van het uitgaansleven brengt de mogelijkheid met zich mee om opnieuw in te zetten op voorlichting over veilig feesten. Denk aan voorlichting voor nieuwe uitgaanders, of peereducatie op de locatie zelf via bijvoorbeeld Celebrate Safe. Thema's kunnen zijn: alcohol- en drugsgebruik, seksueel gedrag, en sociale normen tijdens het uitgaan.



5 Uitgaansomgeving

Door de uitgaansomgeving aan te passen kunnen sommige risico's op simpele wijze worden beperkt. Zo blijkt het aantal uitgaanders dat zich meldt bij de EHBO lager te zijn als stroboscopen en andere fel knipperende lampen worden uitgelaten.



6 Watchful waiting

Een situatie zoals de huidige is nog nooit eerder voorgekomen. Daardoor is het ook lastig precieze inschattingen van de risico's te maken. Een voordeel is dat de versoepelingen in fasen gaan. Door regelmatig met stakeholders van het uitgaanslandschap te schakelen kan er per fase gekeken worden naar de beste manieren om de gezondheidsrisico's te beperken.



7 Uitgaanders betrekken bij oplossingen

De uitgaanders zijn in de heropening van het uitgaanslandschap een belangrijke partij. Zij weten het beste wat er goed of fout gaat. Het is daarom verstandig hen ook te betrekken bij het nadenken over oplossingen om gezondheidsrisico's te verkleinen.



Meer informatie



Einde zomer 2021 wordt opnieuw een panelgesprek georganiseerd. Wilt u op de hoogte blijven, schrijf u dan in voor de [nieuwsbrief Uitgaan, Alcohol en Drugs](#) van het Trimbos-instituut.

Voor meer informatie kijk op drugsinfo.nl, drugsenuitgaan.nl, unity.nl