



Factsheet Frisse Start

Doelgroep voor Frisse Start

Frisse Start is bedoeld voor alle leerlingen in het eerste jaar op het VO en hun ouders.

Achtergrond van Frisse Start

Frisse Start sluit aan op de ontwikkeling die leerlingen doormaken als zij naar het Voortgezet Onderwijs gaan. Als jongeren naar de brugklas gaan krijgen ze te maken met veel veranderingen: een nieuwe school, wisseling van klassen en docenten en afname van persoonlijke aandacht van docenten. Ze brengen meer tijd door met leeftijdsgenoten, worden vatbaarder voor de invloed van deze leeftijdsgenoten en hun houding ten opzichte van tabak, alcohol en drugs verandert. De meeste leerlingen hebben aan het einde van het basisonderwijs nog een overwegend negatieve houding ten opzichte van roken, alcohol drinken en blowen. In de loop van de brugklas kan dit veranderen. Dit maakt de brugklas een geschikt moment om preventieprogramma's gericht op roken, alcohol drinken en blowen uit te voeren, als sterk wordt ingezet op het zo lang mogelijk vasthouden van de negatieve houding.

Uit onderzoek is bekend dat preventie van middelengebruik in de brugklas effectief kan zijn, als deze onder andere de volgende uitgangspunten heeft:

- Het stellen van een sociale norm (duidelijk maken dat in de brugklas de meeste leerlingen niet roken, drinken en blowen en daarnaast benadrukken dat roken, drinken en blowen *niet* iets is dat erbij hoort, zeker niet als je jonger bent dan 18 jaar, en dat het ook gewoon nog niet mag).
- Het aanleren en versterken van het probleemoplossend vermogen: keuzes maken.
- Het betrekken van ouders.





Inhoud Frisse Start

Frisse start bestaat uit een lesprogramma en een bijbehorende ouderavond.

Voor de leerlingen:

Frisse Start bestaat uit 4 lessen waarbij de leerling gebruik maakt van een werkboekje. Voor de docent is een handleiding in pdf-formaat beschikbaar.

In het lesprogramma wordt veel aandacht besteed aan het stellen van een negatieve sociale norm ten opzichte van middelengebruik en het maken van verstandige keuzes. De werkboekjes kosten 3,50 euro.

Voor de ouders:

Voor de ouders is een ouderavond ontwikkeld waarbij de nadruk ligt op opvoeding tijdens de overgangsfase in het VO. Het is de bedoeling dat deze ouderavond voorafgaand of in dezelfde periode als het lesprogramma wordt aangeboden, zodat beide onderdelen elkaar kunnen versterken.

Colofon

Trimbos-instituut
Postbus 725
3500 AS Utrecht
T: 030 – 297 11 00
www.trimbos.nl
info@trimbos.nl

Aanmelden of vragen

Via de lokale GGD/IVZ kunnen scholen aangeven dat ze mee willen doen aan Frisse Start. Voor vragen of informatie kan ook een mail worden gestuurd aan dgsg@trimbos.nl.

Bestelinformatie

Deze factsheet (AF1397) is gratis te downloaden via www.trimbos.nl.

Ontwerp en vormgeving

Canon Nederland N.V.

Icoontje

www.flaticon.com, Freepik

Copyrights Trimbos-instituut

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeleuvoudigd of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande toestemming van het Trimbos-instituut.

Voorwaarde voor de scholen om met Frisse Start te mogen werken:

Om optimaal gebruik te maken van de overgang van het basisonderwijs naar het voortgezet onderwijs, kan de methode het beste uitgevoerd worden in de brugklas aan het begin van het nieuwe schooljaar.

Om met de lesboekjes te gaan werken is voor docenten het volgen van een training verplicht. Uit onderzoek weten we dat positieve effecten **alleen** worden bereikt als preventieprogramma's ook **echt** worden uitgevoerd zoals ze zijn bedoeld. In de verplichte docententraining wordt veel aandacht besteed aan de werkzame mechanismen van Frisse Start; daarnaast wordt ingegaan op belangrijke voorwaarden om Frisse Start goed uit te voeren. De training voor docenten neemt in totaal 3 uur in beslag. Na afloop van de training is een docent gecertificeerd.