

Informatie over het project

Ontwikkeling van een generieke module 'Ondersteuning familiesysteem en mantelzorg' ten behoeve van GGZ-zorgstandaarden

Achtergrond

Ouders, partners, broers, zussen, vrienden en (volwassen) kinderen van mensen met psychische problematiek spelen vaak een belangrijke rol bij de onderkenning van deze problemen en de behandeling of begeleiding ervan. Daarom kunnen zij van groot belang zijn voor het herstel van de patiënt en zijn zij een onmisbare schakel in de zorg (Bransen e.a., 2014). Tegelijkertijd heeft de betrokkenheid bij iemand met psychische problematiek vaak een grote impact op het familiesysteem en de mantelzorgers zelf. Daarom is aandacht voor hen nodig, ook vanwege het risico op overbelasting en emotionele stoornissen dat zij lopen. Beoordeling en rangschikking van het bestaande Nederlandse en buitenlandse aanbod voor familieleden en mantelzorgers is belangrijk zodat hulpverleners weten welke effectieve interventies en vormen van samenwerking zij kunnen inzetten.

Projectdoel

Het doel van het project is de oplevering van een generieke richtlijnmodule over het betrekken en ondersteunen van familiesysteem en mantelzorgers bij de zorg aan patiënten met psychische problematiek. De module zal concrete aanbevelingen geven aan zorgverleners voor het behouden of vergroten van de veerkracht van familieleden en mantelzorgers en de wijze waarop zij een positieve bijdrage kunnen leveren aan genezing of herstel van de cliënt. Daarnaast bevat de module aanwijzingen voor de organisatie van samenwerking met familieleden en mantelzorgers en hun ondersteuning binnen de geldende (wettelijke) randvoorwaarden.

Deze module kan worden ingepast in stoornis-specifieke zorgstandaarden voor de GGZ en de huisartspraktijk.

Doelgroep van de module

De module richt zich op zorgverleners binnen de huisartsenzorg, generalistische basis GGZ en specialistische GGZ en heeft betrekking op familieleden en mantelzorgers van patiënten met psychische problematiek. Kinderen van Ouders met Psychische Problemen en Kinderen van Verslaafde Ouders (KOPP/KVO) tot de leeftijd van 21 jaar vallen buiten de doelgroep van de module omdat hier een specifieke, generieke module voor wordt ontwikkeld.

Aanpak

- Een werkgroep bestaande uit leden van verschillende beroepsgroepen uit GGZ en huisartsenzorg en vertegenwoordigers van cliënten- en familieorganisaties ontwikkelt in onderlinge samenspraak de generieke module.
- De *Criteria familiebeleid vanuit cliënten- en familieperspectief* van het Landelijk Platform GGZ (LPGGz) en haar lidorganisaties geven richting aan de module.
- Daarnaast worden inzichten uit bestaande GGZ-richtlijnen en uit aanvullend literatuuronderzoek verwerkt.
- De werkgroep krijgt procesmatig ondersteuning van een projectgroep van het LPGGz en Trimbos-instituut.
- Een wetenschappelijk team van het Trimbos-instituut verzorgt de methodische ondersteuning. Een adviesgroep van belangenorganisaties van zorgaanbieders, mantelzorgers en gemeenten leest mee.
- Na de ontwikkeling van de module vinden een of meer commentaar rondes plaats en een praktijktest bij GGZ-aanbieders.
- Uiteindelijk wordt de module ter autorisatie aan betrokken beroepsverenigingen en familie- en mantelzorgorganisaties aangeboden.

Resultaat

- Een actueel overzicht van interventies voor ondersteuning en begeleiding dat zorgverleners in de huisartsenzorg en de GGZ helpt om de betrokkenheid van familieleden en mantelzorgers te (h)erkennen en hun behoeften aan ondersteuning te beantwoorden;
- Een lijst van indicatoren voor toepassing van de module;
- Een samenvatting van de module voor de zorgprofessional;
- Een publieksversie voor familieleden en mantelzorgers;
- Bekendmaking in vakbladen en op websites van beroepsverenigingen, familie- en mantelzorgorganisaties;
- Een implementatie- en onderhoudsplan

De module met bijhorende producten zal digitaal worden opgeleverd en geschikt gemaakt voor plaatsing op ggzrichtlijnen.nl.

Looptijd van het project

De looptijd van het project is 12 maanden. Startdatum is 15 januari 2015.

<i>Fase 1</i>	Ontwikkelfase (jan. – okt. 2015)
<i>Fase 2</i>	Commentaarrronde en praktijktest (nov 2015. – jan. 2016)
<i>Fase 3</i>	Verwerken resultaten praktijktest in definitief concept en schrijven publieksversie (febr. 2016 – mrt . 2016)
<i>Fase 4</i>	Afrondingsfase (mrt. 2016)

Contact

Voor meer informatie over het project kunt u contact opnemen met de projectleider Jacqueline Neijenhuis, Ypsilon*, jacqneijenhuis@me.com, 06 41462968 en/of Els Bransen, projectleider van het wetenschappelijk team van het Trimbos-instituut, ebransen@trimbos.nl, 030 2959240 en 06 53256763.

Zie ook:

<http://www.kwaliteitsontwikkelingggz.nl/project/generieke-module-ondersteuning-familiesysteem-en-mantelzorg/>

*Het project wordt in een samenwerking tussen het Trimbos instituut en het Landelijk Platform GGz uitgevoerd. De projectleiding is in handen van Ypsilon, lid van het Platform.

