

Dwangstoornis

Een beetje anders thuis

Als je vader of moeder bang is of vreemde dingen doet, is dat heel erg wennen. Zeker als je daardoor zelf dingen niet meer mag of kan. Je weet vaak niet wat er nu weer gaat gebeuren. Misschien is er thuis wel vaker ruzie of moet je meer samen doen met je broertje of zusje. En wil je iets vertellen, dan luisteren je vader of moeder misschien niet zo goed als anders. Ze zijn er met hun hoofd niet bij. Het kan ook zijn dat je denkt dat het door jou komt dat je vader of moeder zich niet goed voelt. Maar dat is niet zo. Geen enkele ouder kiest voor een dwangstoornis en jij kan er ook niks aan doen. Hier leggen we uit wat er met je vader of moeder aan de hand is en kun je een verhaal lezen van iemand anders die hetzelfde heeft.

Wat is er met mijn vader of moeder aan de hand?

Jouw vader of moeder heeft last van een dwangstoornis. Iemand met een dwangstoornis moet telkens aan iets denken waar hij of zij eigenlijk helemaal niet aan wil denken. Hij moet van zichzelf bepaalde dingen blijven doen, bijvoorbeeld steeds weer kijken of er geen viezigheid op de grond ligt, heel vaak de handen wassen of steeds allerlei dingen precies rechtzetten. Iemand is daar vaak lang mee bezig en kan heel bang worden als ze het niet doen. Dit zijn dwanghandelingen. Daardoor blijft er bijna geen tijd meer over voor de gewone dingen. Voor kinderen is het heel moeilijk te begrijpen waarom hun vader of moeder zo doet. Toch doet je vader of moeder niet expres zo. Iemand met een dwangstoornis weet zelf ook dat zijn gedrag eigenlijk niet nodig is, maar kan het niet stoppen.



Voel jij je wel eens verdrietig of bang? Vast wel. Alle mensen hebben dat wel eens. Als zulke gevoelens erg sterk zijn en lang duren, zeggen we dat iemand psychische problemen heeft. En één van die psychische problemen is een dwangstoornis. Het is niet helemaal duidelijk waarom iemand een psychisch probleem krijgt. Het kan komen doordat er iets niet goed gaat in de hersenen. Het kan ook komen door nare dingen die iemand heeft meegemaakt. Daar kunnen ze niets aan doen. Soms schamen mensen zich ervoor en dan vinden ze het moeilijk om over hun problemen te praten. En dat terwijl heel veel mensen in hun leven slechtere periodes of klachten meemaken.





Hallo, ik ben Eddem!

“Het gaat over mijn moeder. Ze kan heel goed koken en ze komt 's avonds altijd gezellig kletsen als ik naar bed ga. Wat wel lastig is, is dat mijn moeder alles heel erg vies vindt. Ze is dan de hele dag aan het schoonmaken. Mijn zusje en ik moeten heel goed opletten dat we niets vuil maken. We mogen niet met onze handen aan de deuren komen, want dan komen er vingers op. Die gaat mijn moeder dan meteen wegpoetsen. Eigenlijk mogen we nergens aankomen. Als mijn zusje of ik vergeten onze schoenen uit te doen, moeten we voor straf meteen naar boven. Dat vind ik eigenlijk niet zo erg, want ik zit toch het liefste op mijn kamer. In de woonkamer moet je altijd zo opletten.

Soms vraagt een vriend of hij bij me kan komen spelen, maar dat mag niet van mijn moeder. Ik zou het zelf ook niet leuk vinden. Je kan bij ons niet spelen, want dan wordt het vies. Laatst op de ouderavond heeft mijn moeder aan de juf uitgelegd dat ze een dwangstoornis heeft, want zo heet het. Ik ben blij dat de juf het nu ook weet, want ik durfde er met niemand over te praten. Nu blijf ik soms nog even wat langer op school om met de juf te kletsen. Mijn moeder vindt het belangrijk dat ik met haar hierover kan praten.

En ik ben pas naar de KOPP/KOV groep geweest. Daar kun je praten met andere kinderen die ook een vader of moeder hebben met zulke problemen. Dan merk je dat je gelukkig niet de enige bent! Job zat ook in mijn groep. Zijn vader had weer een ander soort probleem. Zijn vader is altijd bezig met dingen rechtzetten. Alles moet precies goed staan. Hij vertelde ook dat het vaak heel lang duurt voordat ze weggaan. Zijn vader gaat soms wel tien keer terug om te kijken of het fornuis wel uit staat.”



Kopstoring

Op www.kopstoring.nl vind je informatie voor, over en door jongeren met een ouder met psychische of verslavingsproblemen. Hier staan tips en verhalen van andere jongeren en een lijst met filmpjes en boeken.

Andere informatieboekjes uit de reeks

Er bestaan informatieboekjes speciaal voor kinderen (van 2 tot 18 jaar) van ouders met psychische en/of verslavingsproblemen en hun ouders. Hierin lees je over handige tips voor jezelf, hoe je hulp en informatie kan vinden, en worden vragen van andere jongeren en kinderen beantwoord. Je vindt alle informatieboekjes KOPP/KOV in de webwinkel van het Trimbos-instituut:

www.trimbos.nl/webwinkel.