

**Eigen regie van de
gerontopsychiatrische
patiënt volgens het
Neuman Systems Model**

Ferdy Pluck

Introductie

- Zelfredzaamheid
- Autonomie
- De dagelijkse praktijk

Neuman Systems Model (NSM)

- Ontwikkeld in de jaren 70/80
- Een verpleegkundig theoretisch model
- Gebaseerd op drie andere theorieën
 - Systeemtheorie
 - Stress-coping theorie
 - Preventietheorie

Neuman Systems Model (2)

- Wat is je belangrijkste probleem?
- Heb je dat al eens eerder gehad?
- Hoe ben je daarmee omgegaan?
- Wat leverde dat op?
- Hoe zie je je toekomst?
- Wat verwacht u van anderen en wat verwacht u van mij?

stelsel denken

Input -> throughput -> output

- Vertrouwen bij throughput, duurt soms lang
- Positieve feedback bij throughput
- Oefening

Verbondenheid

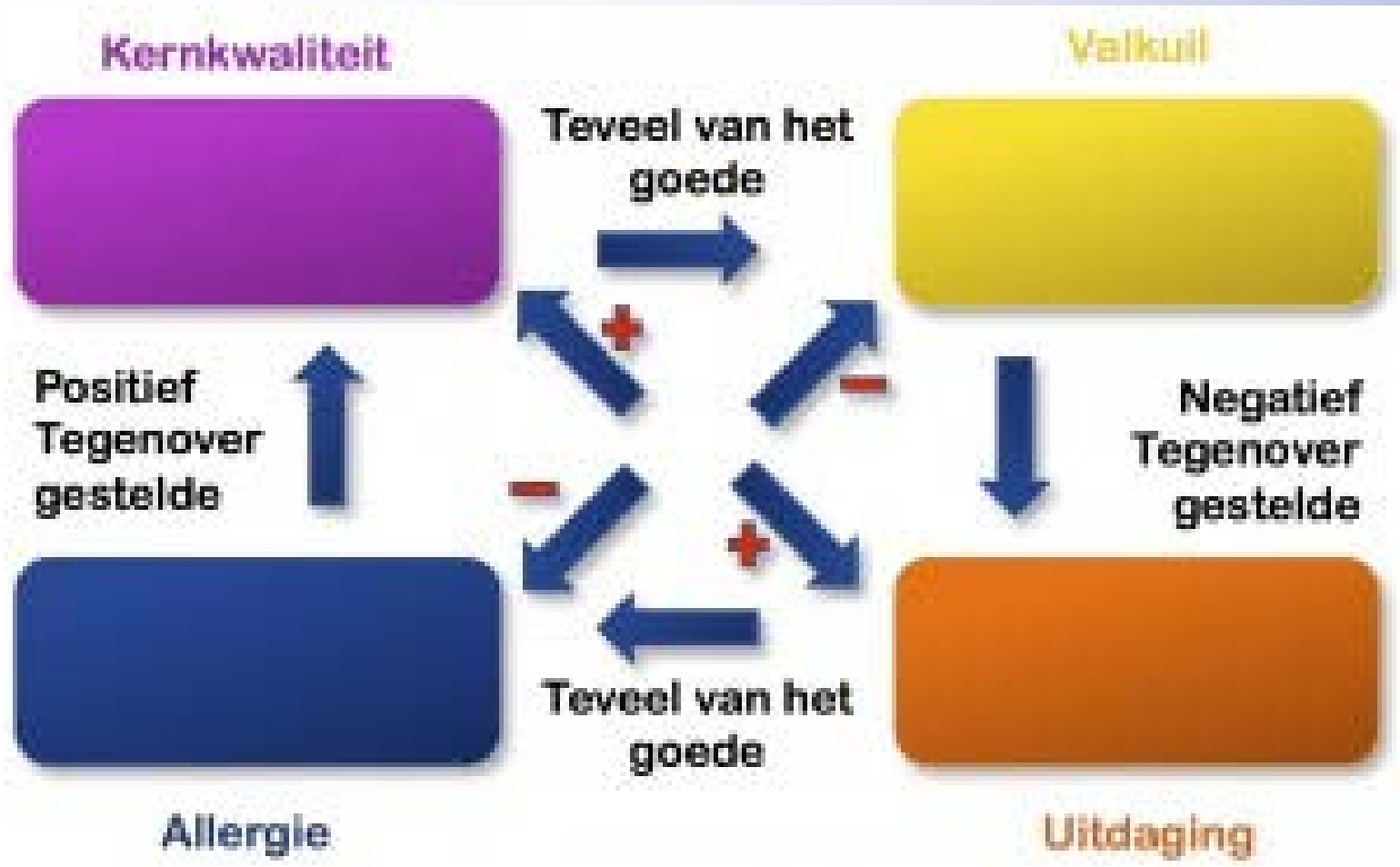
- zorgverlening is primair zorgen voor verbondenheid (spiritualiteit)
- Spiritualiteit is de verbindende factor
- Autonomie binnen de onderhandelingsrelatie
- Vertrouwen hebben en hoop bieden

Het systeem

- Patronen worden bepaald door relatie en cultuur
- Als je over de andere systemen heen gaat krijg je conflicten
- In het NSM is er voortdurend een onderhandelingsrelatie. Veel van deze onderhandelingen zijn vastgelegd in onze cultuur
- Openheid van het systeem maakt de mogelijkheid tot aanpassing

Hoe zet je een gerontopsychiatrische patiënt met een gesloten systeem in zijn kracht?

- Mijn allergie is de kracht van de patiënt
- Kern kwadranten
- Casus



Energiebalans

- Oefening
- Schrijf 10 dingen op die je energie geven
- Schrijf 10 dingen op die je energie kosten
- Zelfredzaamheid = energiemangement

Preventie

- Primair
- Secundair
- Tertiair

Dank voor uw aandacht!

Vragen?

Referenties

- Neuman, B., Fawcett, J., 2002. The Neuman Systems Model Fourth Edition. Prentice Hall, New Jersey.
- Verberk, F., de Kuiper, M., 2006. Verpleegkunde volgens het Neuman Systems Model. Van Gorcum, Assen.