



Nederlands
Jeugdinstituut

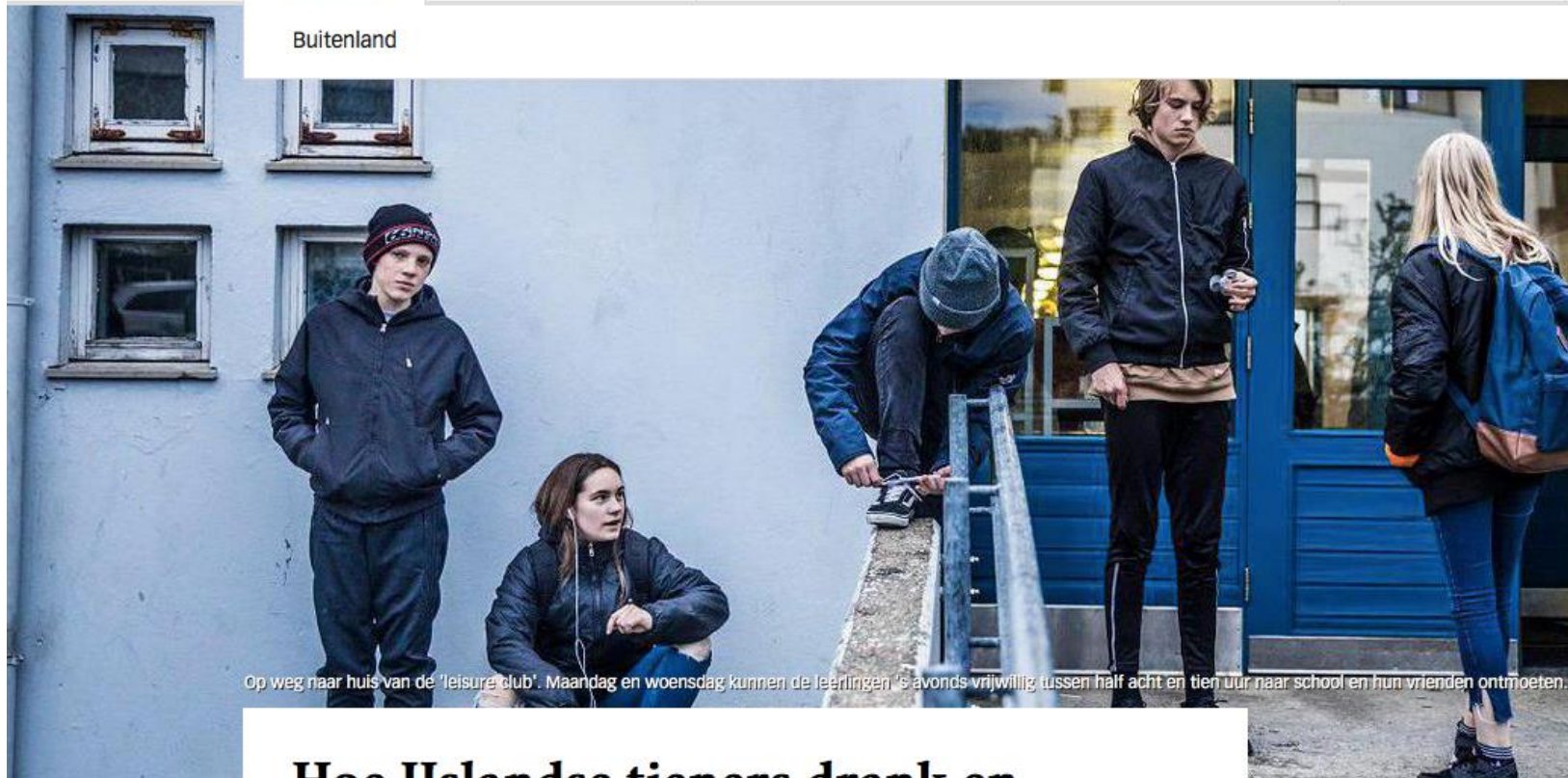
Inspiratiesessie IJslands model

Zinvolle vrijetijdsbesteding

23 juni 2020



Buitenland



Hoe IJslandse tieners drank en sigaretten inruilden voor sport

Wat kan Nederland hiervan leren?

ARTIKEL Hoe IJslandse tieners de drank, wiet en sigaretten lieten staan en gingen sporten, en wat andere landen kunnen leren van dit succesverhaal.

Door: Ianthe Sahadat 2 juli 2017, 02:00

AANBEVOLEN ARTIKEL

[Turkse inlichtingendier manipuleerde bewijs om Gülenisten te arresteren](#)
13 september 2017

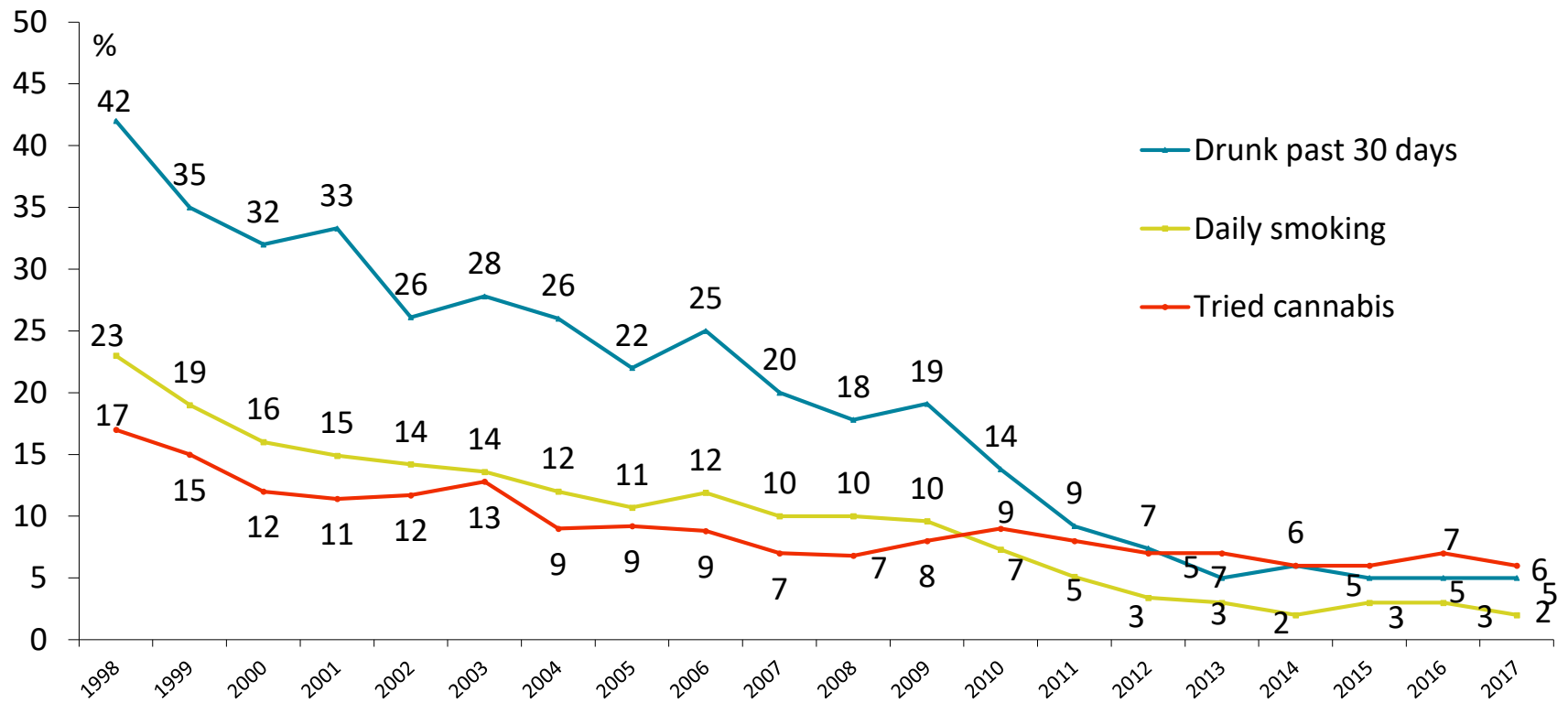
[Britten leggen omstrede onder Stonehenge, 'groot'](#)

Reykjavik in the summer of 1997

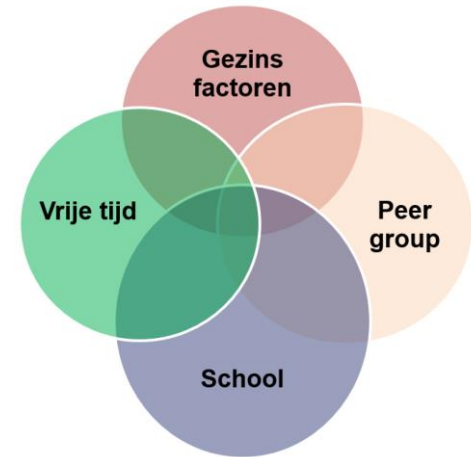


Het IJslandse succes

afname middelengebruik 15/16 jarigen



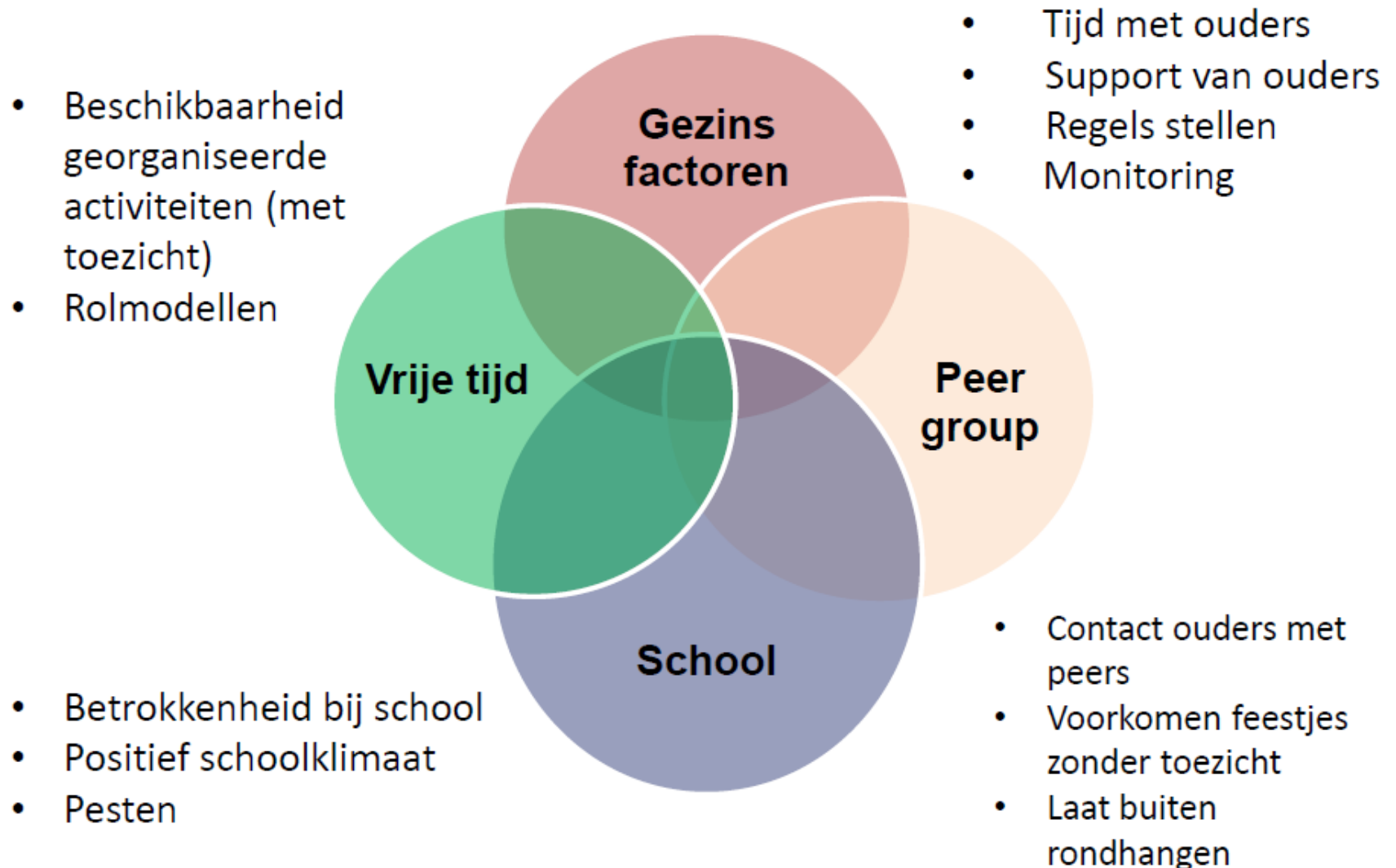
Manier van werken



Versterken lokale samenleving door samenwerking en kennis



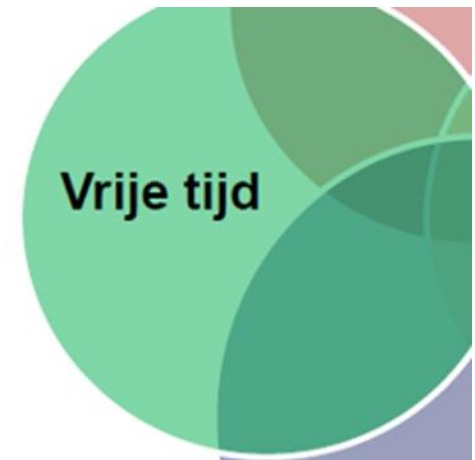
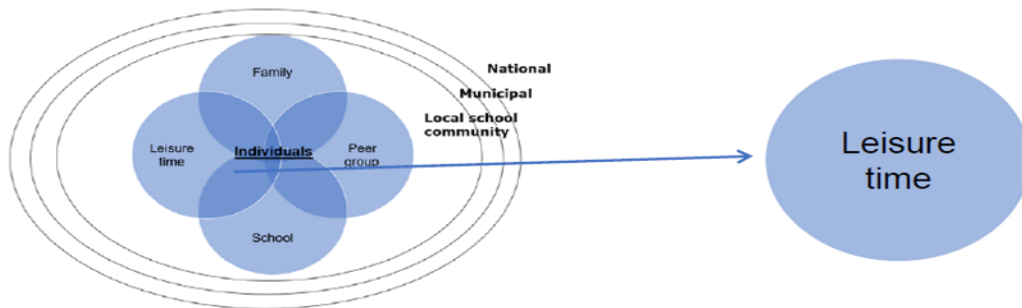
De belangrijkste risico- en beschermende factoren



Zinvolle vrijetijdsbesteding

70% van de tijd die jongeren niet slapend doorbrengen

Risk and protective factors: Leisure time



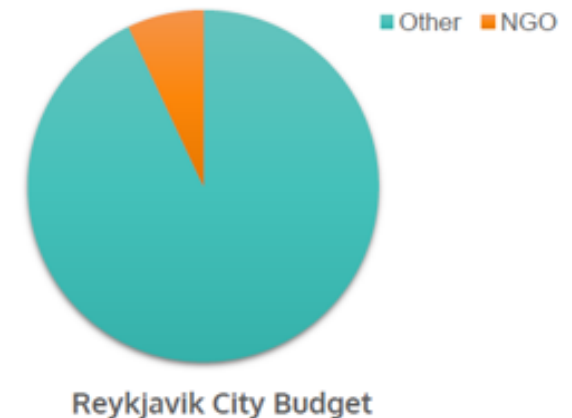
1. Late outside hours
2. Participation in organized recreational and extracurricular activities (e.g., sports, youth clubs, scouts, drama club, etc)
3. Prevent unsupervised gatherings such as parties



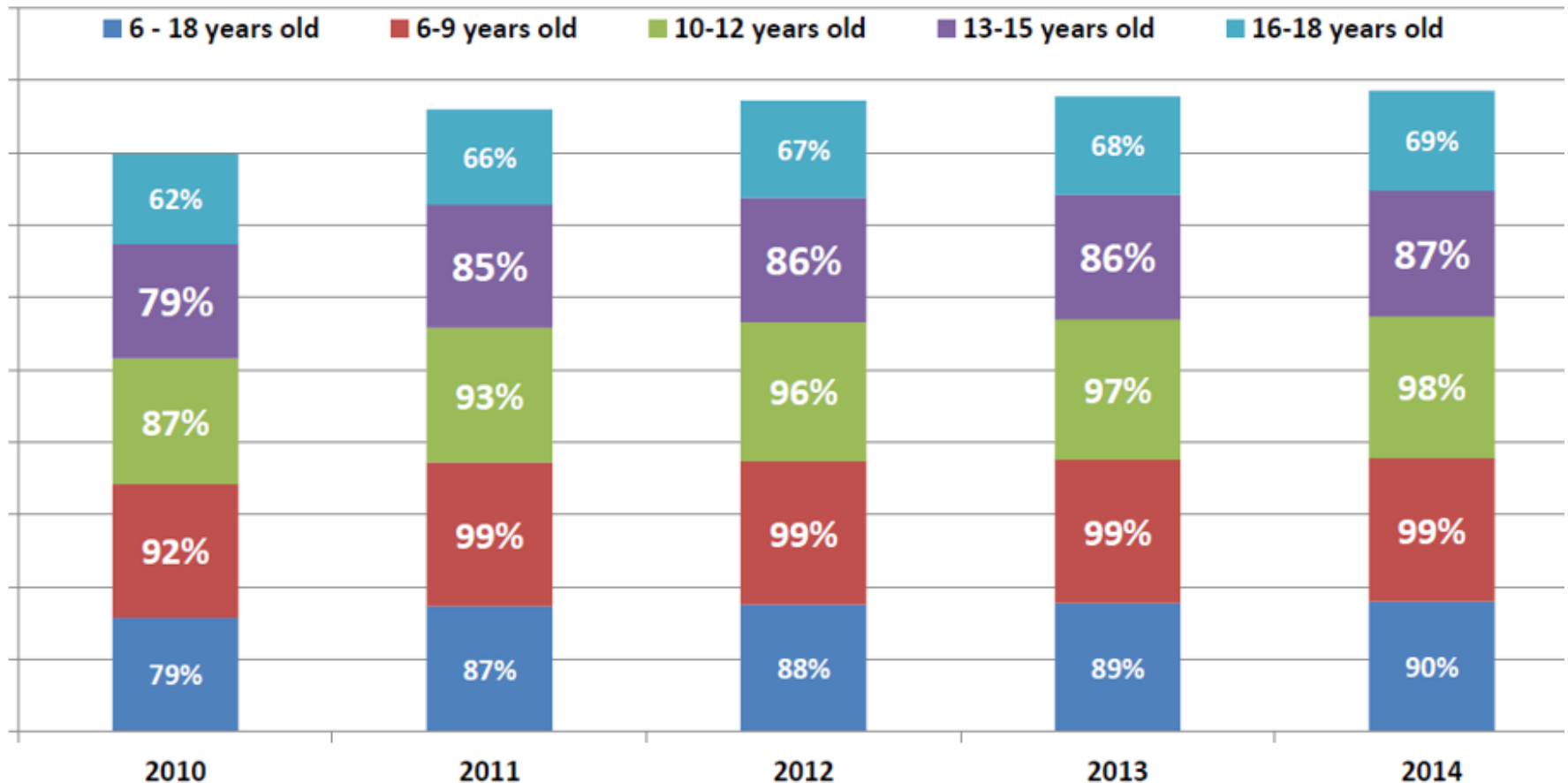
Wat doen ze in IJsland?

Investeren in zinvolle en constructieve vrije tijd

- › Voorbeeld Reykjavik
- › 7% van het budget (124.000 €) gaat naar vrijetijdsvoorzieningen
- › Jongeren- en sportorganisaties 48 mil €
- › Jongerencentra en naschoolse activiteiten 24 mil €
- › Cultuurorganisaties 14 mil €
- › Muziekscholen en schoolbands 8 mil €
- › Vrijetijdskaart 6 mil €



Geregistreerde vrijetijdsactiviteiten



Het belang van zinvolle vrijetijdsbesteding

Wat werkt?

In IJsland

- › Beschermende factor, mits:
 - De activiteit professioneel wordt begeleid
 - Van goede kwaliteit is
- › Wegnemen van drempels: vrijetijdspas, naschoolse activiteiten , actieve inzet

Algemeen

- Verhoogt welbevinden en voorkomt risico gedrag
- Experimenteerruimte & talentontwikkeling
- Vergroot niet formeel leren en vaardigheden, leren door te doen
- Draagt bij aan fysiek en mentaal welbevinden

Uitdagingen Nederland

- › **Beschermende factor middelengebruik?**
 - **Niet** in combinatie sport en alcohol
- › **Professioneel aanbod**
 - Past dit in Nederlandse cultuur?
 - Kwalitatief aanbod – constructieve vrijetijdsbesteding
- › **Constructieve tijdsbesteding = buffer (top tien beschermende factoren)**
- › **Financiering**
 - Toegankelijkheid, structuur, toezicht en aanbod



Beleidsvormend leertraject 2018 - 2021

Lokale implementatie en landelijke verkenning



Dank voor jullie aandacht!



<https://www.trimbos.nl/ijsland>
Ijsland@trimbos.nl

Caroline Vink
c.vink@nji.nl

