

'Doodgewoon erover praten'

Donderdagochtend 12 december 2014

Iedereen overlijdt, uiteindelijk ook onze cliënten/bewoners. Praten over doodgaan is voor velen een moeilijk onderwerp.

De module 'Doodgewoon erover praten' is bedoeld voor hulpverleners die werkzaam zijn binnen GGZ die willen leren hoe zij ouderen kunnen ondersteunen bij het verwoorden van vragen over dood en leven.

Ouderen kunnen over de dood nadenken, graag dood willen, een euthanasie verzoek hebben of suïcidaal zijn. Wat moet je dan doen als hulpverlener? Wat wil je betekenen voor die oudere? "Hoe is de taakverdeling tussen de verschillende disciplines?". Met welke richtlijnen moet je rekening houden. Deze module gaat over deze vragen.

De training wil zo nauw mogelijk aan sluiten bij de ervaringen van hulpverleners. Ontwikkeling van een eigen visie en van de organisatie komen aan de orde en wordt de achterliggende theorie over suïcide en doodswensen besproken.

Het is belangrijk om onderscheid te maken tussen verschillende soorten problemen waar ouderen mee kunnen zitten, omdat ze bepalend zijn voor de behandeling:

- Is er sprake van een doodswens?
- Is er sprake van angst voor de dood?
- Is er sprake van suïcidaliteit?

Methodiek

Een trainingsmodule bestaat uit:

a. intake

Ongeveer 2 weken voor de training worden deelnemers uitgenodigd voor de training. Om zich voor te bereiden op de training, en de bijeenkomst goed aan te laten sluiten op praktijkvragen van de deelnemers, vragen wij hen (via de mail) op een aantal vragen reageren. Deelnemers beschrijven aan de hand van een eigen casus hun dilemma's en vragen.

b. training (3 uur)

Aan de hand van de gegevens die uit de intake komen, gaan we zoveel mogelijk in op vragen waar hulpverleners in hun werk mee te maken krijgen. In de module wordt up to date en 'evidence based' theorie over suïcidaliteit aangeboden. Daarnaast nodigen we deelnemers uit om te reflecteren op hun eigen gedrag en gevoel.

Tijdens de training behandelen we een benaderingsstrategie, die ook met elkaar zal worden geoefend.

Voor wie is deze training bedoeld?

De module is bedoeld voor hulpverleners die werkzaam zijn in de GGZ met de doelgroep ouderen.

Wat is het resultaat van de training?

Aan het eind van deze module

- hebben deelnemers handvatten om met ouderen over hun gedachten over de dood in gesprek te gaan en hebben hiermee geoefend.
- kunnen de deelnemers onderscheid maken tussen doodswensen, angst voor de dood en suïcidaliteit
- hebben deelnemers kennis over een strategie om met doodswensen en suïcidaliteit om te gaan.

Door wie wordt deze training gegeven?

Deze training wordt gegeven door mw. drs. A.A. (Lia) Verlinde (bioloog, ouderenpsychiater, manager behandelbeleid circuit ouderen Mediant en onderzoeker naar doodswensen bij ouderen) en mw. drs. M. A. (Maddy) Blokland (coördinator NKOP en trainer)

Logistieke informatie over de training

Open inschrijving voor maximaal 12 deelnemers (locatie Trimbos-instituut, ochtend 12 december 2013). Prijs: € 250,00 per deelnemer. Inschrijfformulier
Incompany training, voor maximaal 12 deelnemers. Prijs: in overleg

Voor NKOP sponsorinstellingen geldt een korting van 25%.

Heeft u nog vragen?

Voor vragen kunt u terecht bij Maddy Blokland (coördinator NKOP)