

Lieve ouders,

We zijn een weekje verder en dus tijd voor een volgende nieuwsbrief van ons. Om te beginnen willen we vertellen dat jullie niet alleen staan in deze lastige tijd. Ook niet in het eventuele gevoel dat alles soms even te veel wordt. Kijk het volgende filmpje maar eens:

<https://www.youtube.com/watch?v=8U6zU4MXmnA>

Jullie doen jullie best en meer dan je best kun je niet doen. Hieronder nog wat tips voor thuis.

- Bied structuur en regelmaat
- Ga ook af en toe naar buiten (maar denk aan de 1,5 meter)
- Neem ook tijd voor jezelf als ouder
- Choose your battles. (kies het moment waarop je discussies met je kind aangaat) Ook voor de kinderen is het lastig. Dus maak niet overal een probleem van.
- Zoek advies en hulp (dat kan bij familie of vrienden, maar natuurlijk ook bij één van ons)
- Blijf positief, je doet je BEST!!! Onthoud dat!!

En dan hieronder weer wat mooie initiatieven en websites die kunnen helpen met het beantwoorden van vragen of die van dienst kunnen zijn als de verveling toeslaat.

- ✓ **Voor een relaxte onderbreking van de dag.** Ouders over het thuisonderwijs en hun kinderen: <https://clubvanrelaxtemoeders.nl/thuiswerken-en-thuisonderwijs-in-23-tweets/>
- ✓ **Voor de serieuze toon:** Vragen en antwoorden van de kinderombudsman over het corona virus: <https://www.dekinderombudsman.nl/ik-heb-een-vraag-over/corona>
Als ouder ben je nu ook meteen juf of meester. Dit kan daarbij helpen. Begeleiden bij huiswerk: https://marianum.nl/wp-content/uploads/2020/03/Ouderkaart_Begeleidenbijhuiswerkmaken_1819.pdf
- ✓ **Voor de nodige ontspanning voor de kinderen . (Lezen en luisteren blijft natuurlijk leuk)** (bijna) Gratis voorlees kinderboeken (eBook): <https://www.bol.com/nl/m/thuisblijvertjes/>
Voor een keer wat anders. Hoorspellen!!: <https://geluidshuisuitgeverij.com/binnenpret>
En nog meer voorleesplezier. 3 weken gratis! <https://devoorleeshoek.nl/scholendicht/>
- ✓ **Voor kinderen die graag creatief bezig zijn:**
Gratis online tekenles Donald Duck: <https://m.facebook.com/events/565083927430079/>

Veel succes (en sterkte),

De ouderbegeleiders

