

Psychose

Een beetje anders thuis

Als je vader of moeder in de war is of vreemde dingen doet, is dat heel erg wennen. Zeker als je daardoor zelf dingen niet meer mag of kan. Je weet vaak niet wat er nu weer gaat gebeuren. Misschien is er thuis wel vaker ruzie of moet je meer samen doen met je broertje of zusje. En wil je iets vertellen, dan luisteren je vader of moeder misschien niet zo goed als anders. Ze zijn er met hun hoofd niet bij. Het kan ook zijn dat je denkt dat het door jou komt dat je vader of moeder zich niet goed voelt. Maar dat is niet zo. Geen enkele ouder kiest voor een psychose en jij kan er ook niks aan doen. Hier leggen we uit wat er met je vader of moeder aan de hand is en kun je een verhaal lezen van iemand anders die hetzelfde heeft.

Wat is er met mijn vader of moeder aan de hand?

Jouw vader of moeder heeft last van een psychose. Mensen met een psychose zijn erg in de war. Ze kunnen niet meer goed denken. Er is dan een storing in iemands hoofd. Mensen met een psychose zien of horen soms dingen die er niet echt zijn. Soms denken ze bijvoorbeeld dat ze een heel beroemd persoon zijn, zoals een koning of koningin of een popster. Het kan ook zijn dat ze denken dat iemand hun kwaad wil doen.



Voel jij je wel eens verdrietig of bang? Vast wel. Alle mensen hebben dat wel eens. Als zulke gevoelens erg sterk zijn en lang duren, zeggen we dat iemand psychische problemen heeft. En één van die psychische problemen is een psychose. Het is niet helemaal duidelijk waarom iemand een psychisch probleem krijgt. Het kan komen doordat er iets niet goed gaat in de hersenen. Het kan ook komen door nare dingen die iemand heeft meegemaakt. Daar kunnen ze niets aan doen. Soms schamen mensen zich ervoor en dan vinden ze het moeilijk om over hun problemen te praten. En dat terwijl heel veel mensen in hun leven slechtere periodes of klachten meemaken.

Hallo, ik ben Merel



“Mijn moeder is soms heel erg in de war. Ze praat dan anders dan je gewend bent. Ze wordt bijvoorbeeld heel erg boos om niets. Of ze zegt dingen niet niemand echt begrijpt. Zo staat ze te roepen dat de stroom is uitgevallen, terwijl dat niet zo is. De ene keer pakt ze de afstandsbediening en loopt ermee door de kamer te ‘zappen’. Ze wil dan alles en iedereen uitschakelen ofzo. Een andere keer ziet ze iemand in de kamer die er helemaal niet is. Dit komt allemaal door problemen in haar hoofd. Ze noemt het een psychose. Daar kan ze niks aan doen. Ik vind het niet leuk dat mijn moeder zo doet. En ik word er ook wel eens bang van. Als ze schreeuwt en scheldt dan denk ik: ze meent het niet zo, zij kan er ook niks aan doen. En dat helpt wel een beetje om me minder rot te voelen.

Mijn moeder is twee keer opgenomen in een ziekenhuis voor mensen met psychische problemen. Dat vond ik heel lastig, omdat ik graag in de buurt wil zijn om te weten hoe het met haar gaat. Maar mijn vader zei dat er daar goed voor haar gezorgd wordt. Ze krijgt nu ook medicijnen, zodat ze zich weer beter gaat voelen en niet meer zo in de war is. Het gaat nu al een hele tijd weer goed met mijn moeder. Ik kan nu weer samen met haar leuke dingen doen. Ik neem nu ook weer vriendinnetjes mee naar huis. Toen mijn moeder was opgenomen heeft mijn vader het aan de juf uitgelegd. Eerst schaamde ik me ervoor. Maar mijn juf zei dat ik me er niet voor hoefde te schamen. Niemand kan er wat aan doen, ik niet en ook mijn moeder niet. En ik ben pas naar de KOPP/KOV groep geweest. Daar kun je praten met andere kinderen die ook een vader of moeder hebben met zulke problemen. Dan merk je dat je gelukkig niet de enige bent! We kregen ook tips hoe je ermee om kan gaan en we leerden dat de problemen van onze ouders niet onze schuld zijn.”



Kopstoring

Op www.kopstoring.nl vind je informatie voor, over en door jongeren met een ouder met psychische of verslavingsproblemen. Hier staan tips en verhalen van andere jongeren en een lijst met filmpjes en boeken.

Andere informatieboekjes uit de reeks

Er bestaan informatieboekjes speciaal voor kinderen (van 2 tot 18 jaar) van ouders met psychische en/of verslavingsproblemen en hun ouders. Hierin lees je over handige tips voor jezelf, hoe je hulp en informatie kan vinden, en worden vragen van andere jongeren en kinderen beantwoord. Je vindt alle informatieboekjes KOPP/KOV in de webwinkel van het Trimbos-instituut: www.trimbos.nl/webwinkel.