

GEFELICITEERD MET JE ZWANGERSCHAP!

Nu je zwanger bent, wil je er waarschijnlijk alles aan doen om een gezond kind te krijgen. Een goed voorbeeld hiervan is het niet drinken van alcohol tijdens je zwangerschap. Er bestaat geen veilige hoeveelheid alcohol.

Wil je weten wat de risico's zijn van alcohol tijdens de zwangerschap? Wil je tips om geen alcohol te drinken als je zwanger bent? Wil je ondersteuning bij het volhouden van een alcoholvrije zwangerschap? Of ideeën voor alcoholvrije drankjes?

*Neem dan deel aan de cursus **Alcoholvrij Zwanger**.*

Ga naar: alcoholvrijzwanger.nl

