

Schizofrenie

Een beetje anders thuis

Als je vader of moeder in de war is of vreemde dingen doet, is dat heel erg wennen. Zeker als je daardoor zelf dingen niet meer mag of kan. Je weet vaak niet wat er nu weer gaat gebeuren. Misschien is er thuis wel vaker ruzie of moet je meer samen doen met je broertje of zusje. En wil je iets vertellen, dan luisteren je vader of moeder misschien niet zo goed als anders. Ze zijn er met hun hoofd niet bij. Het kan ook zijn dat je denkt dat het door jou komt dat je vader of moeder zich niet goed voelt. Maar dat is niet zo. Geen enkele ouder kiest voor schizofrenie en jij kan er ook niks aan doen. Hier leggen we uit wat er met je vader of moeder aan de hand is en kun je een verhaal lezen van iemand anders die hetzelfde heeft.

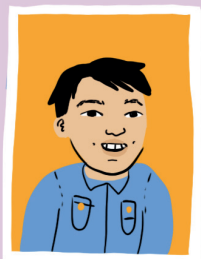
Wat is er met mijn vader of moeder aan de hand?

Jouw vader of moeder heeft last van schizofrenie. Mensen met schizofrenie zijn lange tijd heel erg in de war. Ze kunnen dan niet meer helder denken. Er is dan een storing in iemands hoofd. Soms zien, horen, of ruiken ze dingen die er niet zijn. Zo kunnen ze bijvoorbeeld hardop praten tegen iemand die er helemaal niet is. Of ze denken dat ze een heel beroemd persoon zijn, zoals een koning of koningin. Meestal hebben ze nergens zin in, en soms willen ze opeens alles tegelijk doen. Iemand met schizofrenie heeft hulp nodig om te leren omgaan met de problemen, zodat die minder worden.



Voel jij je wel eens verdrietig of bang? Vast wel. Alle mensen hebben dat wel eens. Als zulke gevoelens erg sterk zijn en lang duren, zeggen we dat iemand psychische problemen heeft. En één van die psychische problemen is schizofrenie. Het is niet helemaal duidelijk waarom iemand een psychisch probleem krijgt. Het kan komen doordat er iets niet goed gaat in de hersenen. Het kan ook komen door nare dingen die iemand heeft meegemaakt. Daar kunnen ze niets aan doen. Soms schamen mensen zich ervoor en dan vinden ze het moeilijk om over hun problemen te praten. En dat terwijl heel veel mensen in hun leven slechtere periodes of klachten meemaken.

Hallo, ik ben Jesse!



“Het gaat over mijn moeder. Ze kan heel goed knuffelen en maakt veel grapjes. Mijn moeder heeft een soort ziekte in haar hoofd. Soms doet ze opeens anders dan normaal. Meestal zie ik het van tevoren aankomen. Dan praat ze anders dan je gewend bent. Ze wordt dan heel snel boos, of ze zegt dingen die niemand echt begrijpt. Als het echt slecht met haar gaat, staat mijn moeder te roepen dat de stroom is uitgevallen, terwijl dat niet zo is. Of ze pakt de afstandsbediening

en loopt ermee door de kamer te ‘zappen’. Ze zegt dan dat ze iedereen wil uitschakelen of zo. Soms ziet ze ook iemand in de kamer die er helemaal niet is. Dat komt door problemen in haar hoofd. Ze noemt het schizofrenie. Zij kan er niks aan doen. Ik vind het niet leuk dat mijn moeder zo is, dat is logisch. En ik ben wel eens bang voor haar. Maar je raakt er ook aan gewend. Zo is mijn moeder gewoon. Als ze vreemd doet denk ik: ze meent het niet zo, zij kan er ook niks aan doen.

Gelukkig zorgt mijn vader goed voor mijn zusje en mij. En af en toe gaan we wel eens met z’n allen naar het bos. Mijn moeder wordt ook wel eens opgenomen in een speciaal ziekenhuis voor mensen met psychische problemen. Dat vind ik wel lastig, omdat ik graag in de buurt wil zijn om te weten hoe het met haar gaat. Maar mijn vader zegt dat er daar goed voor haar gezorgd wordt. Thuis komt er dan ook gezinshulp. Als ze ziek is, speel ik het liefst bij iemand anders. Als ze weer wat beter is, dan doet mijn moeder vrij normaal. Dan begrijp ik haar in ieder geval weer. Mijn vader heeft aan mijn juf verteld wat er aan de hand is. Zij let erop dat ik niet word geplaagd met mijn moeder. En ik ben pas naar de KOPP/KOV groep geweest. Daar kun je praten met andere kinderen die ook een vader of moeder hebben met zulke problemen. Dan merk je dat je gelukkig niet de enige bent! We kregen ook tips hoe je ermee om kan gaan en we leerden dat de problemen van onze ouders niet onze schuld zijn.”



Kopstoring

Op www.kopstoring.nl vind je informatie voor, over en door jongeren met een ouder met psychische of verslavingsproblemen. Hier staan tips en verhalen van andere jongeren en een lijst met filmpjes en boeken.

Andere informatieboekjes uit de reeks

Er bestaan informatieboekjes speciaal voor kinderen (van 2 tot 18 jaar) van ouders met psychische en/of verslavingsproblemen en hun ouders. Hierin lees je over handige tips voor jezelf, hoe je hulp en informatie kan vinden, en worden vragen van andere jongeren en kinderen beantwoord. Je vindt alle informatieboekjes KOPP/KOV in de webwinkel van het Trimbos-instituut: www.trimbos.nl/webwinkel.