

Themacertificaat Roken en alcohol: het stimuleren van een alcohol- en rookvrije omgeving op de basisschool



Roken en alcohol schaadt de gezondheid, zeker die van het opgroeiende kind. De meeste leerlingen op de basisschool hebben nog geen ervaring met alcohol of roken. Op het voortgezet onderwijs kan dit veranderen. Opgroeïende kinderen krijgen hier te maken met allerlei verleidingen. Op de basisschool kunt u kinderen al leren omgaan met deze verleidingen door ze weerbaarder te maken. Belangrijk daarbij is het stimuleren van een alcohol- en rookvrije omgeving op uw school. Het themacertificaat Roken en alcohol helpt u hierbij.

Een alcohol- en rookvrije school: doet u ook mee?

Om het themacertificaat 'Roken en alcohol' van vignet Gezonde School te behalen moet uw school aan diverse criteria voldoen. Voor scholen die het voorkomen van roken en alcoholgebruik belangrijk vinden is de kans groot dat ze al voldoen aan veel van deze criteria. Hieronder volgt een overzicht.



1. Uw schoolplein is rookvrij.

Leerlingen, personeel en ouders mogen niet roken op het schoolplein. Dit is vastgelegd in de schoolgids of in het schoolbeleid.

2. Tijdens schooltijd, -evenementen en ouderavonden wordt niet gerookt en geen alcohol gedronken door leerlingen, personeel en ouders in het bijzijn van leerlingen.

Deze regels gelden ook voor niet locatie-gebonden activiteiten (bijvoorbeeld schooluitjes) en zijn vastgelegd in het schoolreglement.

3. De handhaving van het rook- en alcohol beleid is vastgelegd.

U kunt hierbij denken aan: wie controleert of de regels nageleefd worden? Wat gebeurt er bij overtreding van de regels?

4. Jaarlijkse communicatie met ouders over de thema's roken en alcohol.

Ouders worden jaarlijks geïnformeerd over de regels en activiteiten van uw school met betrekking tot roken en alcohol. Deze structurele communicatie is vastgelegd in het schoolbeleid.

Naast regels over roken en alcohol is het ook belangrijk om op andere manieren uit te dragen dat uw school zich actief inzet voor alcohol- en tabakspreventie. Denk hierbij aan: geen cadeautjes van ouders aan docenten in de vorm van een fles wijn, geen educatieve schoolbezoekjes aan een bierbrouwerij enzovoort.

Zorg ervoor dat uw school een goede zorgstructuur heeft voor leerlingen die problemen hebben door middelengebruik van henzelf of hun omgeving. Besteed bij de leerkrachten aandacht aan het signaleren van eventuele problemen en zorg dat duidelijk is naar wie en waar kan worden doorverwezen voor verdere ondersteuning.

Ouders hebben een grote rol in het weerbaar maken van hun kinderen. Daarom is het belangrijk hen regelmatig te betrekken bij het stimuleren van een alcohol- en rookvrije omgeving op uw school en hen te wijzen op de rol die ze hebben. Dit kan onder meer door het organiseren van een ouderbijeenkomst. Een regionale GGD of instelling voor verslavingszorg kan hierbij ondersteuning bieden.

Op www.gezondeschool.nl vindt u een volledig overzicht van de criteria en meer informatie.

www.gezondeschool.nl

Voor meer informatie over vignet Gezonde School en Gezonde School-aanpak.

Contact

info@trimbos.nl
www.trimbos.nl
dgsg@trimbos.nl
www.dgsg.nl
www.gezondeschool.nl