

Borderline stoornis

Een beetje anders thuis

Als je vader of moeder in de war is of vreemde dingen doet, kan dat voor jou ook lastig zijn. Zeker als je daardoor zelf dingen niet meer mag of kan. Je weet vaak niet wat er nu weer gaat gebeuren. Misschien is er thuis wel vaker ruzie of moet je meer zelf doen of samen met je broertje of zusje. En wil je iets vertellen, dan luistert je vader of moeder misschien niet zo goed als anders. Ze zijn er met hun hoofd niet bij. Het kan ook zijn dat je denkt dat het door jou komt dat je vader of moeder zich niet goed voelt. Maar dat is niet zo. Geen enkele ouder kiest voor een borderline stoornis en jij kan er ook niks aan doen. Hier leggen we uit wat er met je vader of moeder aan de hand is en kun je een verhaal lezen van iemand anders die hetzelfde heeft.

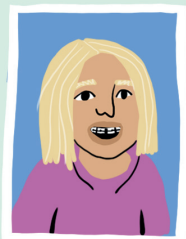
Wat is er met mijn vader of moeder aan de hand?

Jouw vader of moeder heeft last van een borderline stoornis. Mensen met een borderline stoornis gedragen zich vaak anders dan de meeste mensen. Ze kunnen opeens verschrikkelijk boos worden. Ze kunnen plotseling van humeur veranderen, zonder dat je snapt waarom. Ook doen ze vaak onverwachte dingen, zoals veel geld uitgeven aan iets wat ze helemaal niet nodig hebben. Als ze zich heel naar voelen, komt het voor dat zij zichzelf pijn doen.



Voel jij je wel eens verdrietig of bang? Vast wel. Alle mensen hebben dat wel eens. Als zulke gevoelens erg sterk zijn en lang duren, zeggen we dat iemand psychische problemen heeft. En één van die psychische problemen is een borderline stoornis. Het is niet helemaal duidelijk waarom iemand een psychisch probleem krijgt. Het kan komen doordat er iets niet goed gaat in de hersenen. Het kan ook komen door nare dingen die iemand heeft meegemaakt. Daar kunnen ze niets aan doen. Soms schamen mensen zich ervoor en dan vinden ze het moeilijk om over hun problemen te praten. En dat terwijl heel veel mensen in hun leven slechtere periodes of klachten meemaken.

Hallo, ik ben Else!



“Soms begrijp ik niks van mijn moeder. Zo kan ze uit het niets heel kwaad worden. Dan gaat ze rare dingen doen, zoals met borden gooien. Ze kan ook opeens gaan huilen. Zomaar. Op andere momenten kan ze juist weer heel lief en gezellig zijn. Mijn moeder heeft uitgelegd dat ze een psychisch probleem heeft en ze daarom niet helemaal de baas is over haar gevoelens. Dat heet borderline.

Het is echt niet leuk als je moeder zo is en ik voel me best vaak verdrietig en bang. Ik schrik ervan als ze opeens zo boos wordt, schreeuwt en rare dingen doet. Meestal doe ik dan mijn oren dicht of ga ik naar mijn kamer. Mijn moeder heeft ook allemaal krassen op haar arm. Vroeger zei ze dat ze in het prikkeldraad was gevallen, maar dat is niet zo. Ze maakt de krassen zelf. Zij heeft mij verteld dat ze dat doet om zo de pijn van vroeger toen ze klein was niet meer te voelen. Ik begrijp het niet helemaal, maar ik ben wel blij dat mijn moeder er iets over heeft verteld. Soms wordt zij opgenomen in een ziekenhuis voor mensen met psychische problemen. Dan logeer ik bij opa en oma. Ik mag dan bij mijn moeder op bezoek. Ik vind het echt fijn om haar dan weer te zien. Ze doet dan meestal heel gewoon, maar toch merk ik wel dat er iets is. Ik heb aan mijn vriendin verteld wat er met mijn moeder aan de hand is en ze begrijpt het geloof ik wel een beetje. Als ik echt verdrietig ben, praat ik tegen mijn hond.

En ik ben pas naar de KOPP/KOV groep geweest. Daar kun je praten met andere kinderen die ook een vader of moeder hebben met zulke problemen. Dan merk je dat je gelukkig niet de enige bent! We kregen ook tips hoe je ermee om kan gaan en we leerden dat de problemen van onze ouders niet onze schuld zijn.”



Kopstoring

Op www.kopstoring.nl vind je informatie voor, over en door jongeren met een ouder met psychische of verslavingsproblemen. Hier staan tips en verhalen van andere jongeren en een lijst met filmpjes en boeken.

Andere informatieboekjes uit de reeks

Er bestaan informatieboekjes speciaal voor kinderen (van 2 tot 18 jaar) van ouders met psychische en/of verslavingsproblemen en hun ouders. Hierin lees je over handige tips voor jezelf, hoe je hulp en informatie kan vinden, en worden vragen van andere jongeren en kinderen beantwoord. Je vindt alle informatieboekjes KOPP/KOV in de webwinkel van het Trimbos-instituut: www.trimbos.nl/webwinkel.