



Nieuwsbrief IJslanse preventiemodel | nummer 6 | juli 2020

- Inspiratie uit IJsland
- Het pilottraject in Nederlandse gemeenten
- Uit het veld

Deze nieuwsbrief van het Trimbos-instituut en het Nederlands Jeugdinstituut houdt u op de hoogte van de pilot waarin zes Nederlandse gemeenten experimenteren met [het IJslanse preventiemodel](#). Ook ontvangt u uitnodigingen voor bijeenkomsten, publicaties en andere updates over het IJslanse preventiemodel.

Kijk voor de laatste updates over het IJslanse model en over de pilot ook op onze [website](#) of volg ons op [twitter](#).

Inspiratie uit IJsland

Terugkijken online inspiratiesessie IJslanse model: Vrijtijdsbesteding

Op 23 juni organiseerden het Nederlands Jeugdinstituut en het Trimbos-instituut een online inspiratiesessie over het IJslanse preventiemodel. Het thema Vrijtijdsbesteding stond centraal tijdens deze sessie. De vier presentaties van de sessie zijn nu online te bekijken op onze [IJsland-pagina](#).

De sprekers tijdens de sessie waren:

- Caronline Vink (Nederlands Jeugdinstituut): Over de rol van Vrijtijdsbesteding in het IJslanse preventiemodel
- Karin Kleinherenbrink (Gemeente Hardenberg): Over de implementatie van het IJslanse model in Hardenberg en de ontwikkelingen op het gebied van vrijtijdsbesteding
- Claudia Marinelli (LKCA): Over kunst- en cultuuractiviteiten voor jongeren
- Dorien Dijk (Kenniscentrum Sport en Bewegen): Over het betrokken houden van jongeren bij sportverenigingen

De presentaties zijn terug te kijken via deze link: [Inspiratiesessie IJslanse model Vrijtijdsbesteding](#)

Het pilottraject in Nederlandse gemeenten

De planning van het pilottraject in Nederland

Zes Nederlandse gemeenten nemen deel aan de pilot van het Trimbos-instituut en het Nederlands Jeugdinstuut waarin we verkennen op welke manier het IJslandse preventiemodel kan worden toegepast in Nederland.

Stap 1: Verkennen in IJsland (medio 2018)

Stap 2: [Data verzamelen \(eind 2018\)](#)

Stap 3: [In gesprek met lokale stakeholders \(voorjaar en zomer 2019\)](#)

Stap 4: Aan de slag met interventies en maatregelen (2019/2020)

Stap 5: Data verzamelen (eind 2020)

Stap 6: Evaluatie (begin 2021)

Tussenevaluatie pilottraject IJslandse model in Nederland

Het pilottraject waar zes Nederlandse gemeenten aan deelnemen loopt van 2018 tot 2021. We hebben een tussenevaluatie uitgevoerd om te onderzoeken hoe het ervoor staat met de implementatie van het model in Nederland. Op de website van het Trimbos-instituut is [de tussenevaluatie](#) nu te vinden.

In het rapport worden diverse onderzoeken gebundeld. Als eerste is er een landelijke verkenning gedaan. Hiertoe zijn diverse (landelijke) kennisorganisaties gesproken om te onderzoeken welke kansen en uitdagingen zij zien voor implementatie van het IJslandse model in Nederland. Ten tweede is het pilottraject geëvalueerd door gesprekken te voeren met de zes deelnemende gemeenten en een deel van de middelbare scholen die betrokken zijn bij het traject. We hebben hun ervaringen met de implementatie tot nu toe opgehaald. Ten slotte is verder onderzoek gedaan naar de IJslandse vragenlijst en de data die dit heeft opgeleverd bij de eerste ronde dataverzameling in 2018. Op basis hiervan worden voorlopige aanbevelingen gedaan over de toekomst van het IJslandse model in Nederland.

Het rapport is nu te downloaden via deze link: [Het IJslandse preventiemodel in Nederland - Tussenevaluatie van het beleidsvormend leertraject voor de aanpak van middelengebruik onder jongeren](#)

Uit het veld

Infosheet: Verantwoord Alcoholbeleid in Sportkantines

Zinnvolle vrijetijdsbesteding voor jongeren is een van de beschermende factoren uit het IJslandse model om middelengebruik tegen te gaan. In IJsland zorgen ze voor voldoende

activiteiten waar jongeren op een laagdrempelige manier aan deel kunnen nemen. Denk hierbij aan voetbaltraining, dansles, gitaarles of een schildercursus. Het is belangrijk dat deze activiteiten in een gezonde omgeving plaatsvinden.

In Nederland is in veel sportkantines alcohol te krijgen, vaak ook door jongeren onder de 18. In 2018 konden minderjarigen in 79,8% van de gevallen alcohol kopen in sportkantines. Sportkantines moeten verantwoord alcoholbeleid uitdragen, zodat de sportomgeving een gezonde omgeving is. De sportkantine moet een plek zijn waar jongeren niet in de verleiding worden gebracht om alcohol te drinken, en al helemaal niet voor hun 18e. De nieuw verschenen infosheet '[Verantwoord Alcoholbeleid in Sportkantines](#)' kan hierbij helpen.

In de infosheet staan redenen, tips en voorbeelden om met het alcoholbeleid in sportkantines aan de slag te gaan. Dit kan sportverenigingen helpen om nieuw alcoholbeleid op te stellen of het oude alcoholbeleid te herzien. Ook gemeenten of preventiewerkers kunnen deze infosheet gebruiken om in gesprek te gaan met verenigingen over hun alcoholbeleid. De bijgevoegde checklist is een handige tool om te kijken hoe het alcoholbeleid ervoor staat in de sportkantine. [Team:Fit](#) coaches van JOGG kunnen sportverenigingen ondersteunen om aan de hand van de infosheet het alcoholbeleid te herzien.

De infosheet is te downloaden via deze link: [Verantwoord Alcoholbeleid in Sportkantines](#).

Klussendienst in Súdwest-Fryslân voor jongeren in coronatijd

De gemeente Súdwest-Fryslân, een van de zes pilotgemeenten met het IJslandse model, heeft een klussendienst opgezet. Jongeren kunnen zich aanmelden om kleine klussen te doen in de openbare ruimte. Op deze manier kunnen jongeren hun vrije tijd zinvol invullen, door bijvoorbeeld te helpen bij het onderhoud van de groenvoorziening. In ruil daarvoor krijgen ze tegoedbonnen voor sport- of cultuuractiviteiten.

[Lees hier het artikel in de Leeuwarder Courant](#)

#trimbosgemeenten

Naast het ondersteunen van de pilotgemeenten binnen het IJslandse preventiemodel doet het Trimbos-instituut meer voor gemeenten. Het Gemeenteteam van het Trimbos-instituut ondersteunt gemeenten bij het ontwikkelen, implementeren en evalueren van beleid voor de leefstijlthema's alcohol, drugs en tabak. Meer weten? Neem een kijkje op [onze pagina](#) of [volg ons op Twitter!](#)

REDACTIE: Lian Smeets, Jeroen de Greeff

CONTACT: IJsland@trimbos.nl

WEBSITE: <https://www.trimbos.nl/IJsland>

