

Overzicht risico's van alcoholgebruik rondom de zwangerschap

Gebaseerd op de informatie uit de factsheet Alcoholvrije Start

Risico's vóór de zwangerschap	
Voor de vrouw	Voor de man
Verhoogd risico op zwangerschapscomplicaties:	Verminderde kwaliteit van het sperma:
<ul style="list-style-type: none">• Miskraam• Vroeggeboorte• Laag geboortegewicht	<ul style="list-style-type: none">• Minder vruchtbaar sperma• Minder sperma cellen in een ejaculatie• Meer abnormale spermacellen

Risico's tijdens de zwangerschap	
Verhoogd risico op zwangerschapscomplicaties:	Risico aan schade op de ontwikkeling van de hersenen:
<ul style="list-style-type: none">• Miskraam• Vroeggeboorte• Laag geboortegewicht	<ul style="list-style-type: none">• een kleiner hersenvolume• schade aan de hersenbalk• schade aan het centrale zenuwstelsel
Risico's voor de lichamelijke ontwikkeling	Risico's voor de mentale ontwikkeling en gedrag
<ul style="list-style-type: none">• Groei problemen• Afwijkingen aan het gelaat• Hart en vaatstelsel en aangeboren hartafwijkingen• Allergieën en stofwisseling• Pediatrische aandoeningen zoals incontinentie• Verhoogde kans op leukemie	<ul style="list-style-type: none">• Executieve functies en keuzeverwerking• Fijne motoriek• Gedragsproblemen zoals adhd• Negatieve ontwikkeling voor IQ en schoolprestaties• Hogere kans op alcoholproblematiek op latere leeftijd
FASD/FAS	
Feutaal Alcohol Spectrum Disorder (FASD) is de verzamelterm voor verschillende afwijkingen en complicaties die kinderen kunnen krijgen als gevolg van alcoholgebruik tijdens de zwangerschap, zoals:	
<ul style="list-style-type: none">• groei problemen;• gezichtsafwijkingen;• neurologische afwijkingen;• gedragsproblemen	
Wanneer op al deze terreinen afwijkingen bestaan wordt er gesproken van een volledige diagnose van het Foetaal Alcohol Syndroom (FAS), de ergste vorm van FASD.	

Risico's na de zwangerschap	
Negatieve invloed op het geven van melk	Negatieve invloed voor het kind
<ul style="list-style-type: none">• Minder melkafgifte, zowel direct als structureel	<ul style="list-style-type: none">• Verstoord slaappatroon• Mogelijk verhoogt het de kans op schade op de ontwikkeling van de hersenen