

## Vijf vragen om te stellen na de Kindcheck

### Inleiding

Het is niet voor alle GGZ professionals eenvoudig om de Kindcheck uit te voeren. Een belemmering hierin is, dat men niet weet welke vragen gesteld kunnen worden, om in korte tijd enig inzicht te krijgen in het welzijn van en de zorg voor de kinderen van de cliënt.

Uiteraard is de beoordeling van de GGZ professional over het psychisch welzijn van de cliënt altijd leidend. Zo kan een cliënt die bijvoorbeeld ernstig verward is, sociaal wenselijke antwoorden geven, maar blijven de zorgen over het welzijn van de kinderen, desondanks bestaan.

Om GGZ professionals handvatten te bieden in het vragen naar het welzijn van de kinderen, zijn er een vijftal vragen geformuleerd die gesteld zouden kunnen worden. Dit zijn geen verplichte vragen, wel een hulpmiddel. Bij het juist uitvoeren van de Kindcheck is het namelijk onvoldoende om alleen aan een cliënt te vragen of hij/zij verantwoordelijk is voor minderjarige kinderen en hoe het met ze gaat volgens de cliënt.

Achter de tegel 'Handleiding Kindcheck voor de GGZ en verslavingszorg' vindt u een uitgebreide opsomming van vragen die u zou kunnen stellen. Er is een keuze gemaakt voor deze vijf vragen zodat professionals die beperkt de tijd hebben, toch een snelle inschatting kunnen maken.

### Hoe vaak voert u de Kindcheck uit?

Richtlijn hiervoor is dat u de Kindcheck uitvraagt (indien de cliënt verantwoordelijk is voor minderjarige kinderen, dan wel zwanger is):

- bij ieder intake gesprek
- standaard eenmaal per half jaar
- bij wisseling van behandelaar of verslechtering van de toestand van de cliënt

U noteert de antwoorden van de cliënt in het dossier. Zo kunt u te allen tijden verantwoorden dat u de Kindcheck heeft uitgevoerd en kunt u onderbouwen waarom u besloten heeft om wel of geen actie te ondernemen. Ook kunt u bij de volgende Kindcheck teruglezen of de thuissituatie is veranderd.

### Vijf vragen die u kunt stellen bij de Kindcheck:

1. Wie maken deel uit van uw gezin (bent u zwanger?), wat is de leeftijd van de kinderen en wonen zij de hele week bij u?
2. Wie zorgt er nog meer voor de kinderen?
3. Lukt het u, ondanks uw situatie, om de kinderen voldoende zorg te bieden?
4. Wanneer dit niet lukt, wie kunt u dan om hulp vragen?
5. Wat merken de kinderen van uw situatie en heeft u een idee wat uw situatie voor de kinderen betekent?

### Welke actie onderneemt u na de Kindcheck?

- Indien u *geen* zorgen heeft over de kinderen herhaalt u de Kindcheck zoals beschreven.
- Indien u *wel* zorgen heeft over de kinderen volgt u de Stappen van de Meldcode. Achter de tegel 'Kindcheck en de stappen van de meldcode' vindt u de positie van de Kindcheck in deze stappen.