

Bijlage 1: Interventiekaart V-MIS

Naam cliënt: _____
 Adres: _____
 Telefoon: _____
 Datum 1e consult: _____ Met wie: _____

Stopadvies

Stopadvies gegeven? ja nee
 Datum: _____ Door wie: _____

Stap 1: Rookprofiel

Rookprofiel – vrouw

Rook je? ja nee
 Hoeveel rook je per dag? _____
 Rookte je in de 6 maanden voordat je zwanger werd? ja nee
 Hoeveel rookte je per dag in de 6 maanden voordat je zwanger werd? _____

Rookprofiel – partner

Rook je? ja nee
 Hoeveel rook je per dag? _____
 Rookte je in de 6 maanden voordat je partner zwanger werd? ja nee
 Hoeveel rookte je per dag in de 6 maanden voordat je partner zwanger werd? _____

Motivatie om te stoppen – vrouw

Heb je al overwogen om vanwege de zwangerschap te stoppen met roken?		Nee	Ja
Zou je op korte termijn willen stoppen?	Nee	0	1
	Ja	2	2

Score 0 (niet) 1 (redelijk) 2 (sterk)

Motivatie om te stoppen – partner

Heb je al overwogen om vanwege de zwangerschap te stoppen met roken?		Nee	Ja
Zou je op korte termijn willen stoppen?	Nee	0	1
	Ja	2	2

Score 0 (niet) 1 (redelijk) 2 (sterk)

Stap 2: Motivatie verhogen

Wat zijn voor jou de belangrijkste redenen om te stoppen met roken?

Voordelen van stoppen en nadelen van roken besproken? ja nee

Stap 3: Barrières bespreken

Lijkt het je moeilijk om te stoppen? ja nee
 Welke moeilijkheden verwacht je als je stopt met roken?
 ontweningsverschijnselen
 vorige poging mislukt
 stress
 sociale druk/partner rookt
 anders, namelijk _____

Stap 4: Stopafpraak maken

Stopafpraak gemaakt? _____ (stopdatum)
 ja, namelijk _____
 nee, doorverwezen voor verdere ondersteuning
 nee, nog niet

Stap 5: Hulpmiddelen bespreken

Brochures uitgereikt? ja nee
 Naar www.rokeninfo.nl (met sociale kaart) verwezen? ja nee
 Gedragsmatige hulpmethoden besproken? ja nee
 Nicotinevervangende middelen besproken? ja nee
 Gaat de cliënt hulpmiddelen gebruiken? ja, namelijk _____
 nee

Stap 6: Hulp na de stopdatum

Datum vervolgsconsult: _____ Met wie:
 Status rookvrij
 rookvrij, maar met problemen
 teruggevallen
 Hoe gaat het met niet-roken? goed matig slecht
 Moeilijke momenten besproken? ja nee
 Extra ondersteuning nodig bij het stoppen? ja, namelijk _____
 nee

Toelichting/tips: _____

Stap 7: Terugval na de bevalling voorkomen

Datum (in 8e maand): _____ Met wie:
 Status rookvrij
 rookvrij, maar met problemen
 teruggevallen
 Hoe gaat het met niet-roken? goed matig slecht
 Moeilijke momenten besproken? ja nee
 Extra ondersteuning nodig bij het stoppen? ja, namelijk _____
 nee
 'Rookvrij na bevalling' besproken (eigen gezondheid, meeroken kind, borstvoeding)? ja nee

Toelichting/tips: _____